



Чиста правда

№ 17, березень 2017 р.



стор.15

Всесвітній день імунітету

У номері:

- ▶ **Оцінюючи здобутки2**
- ▶ **Приклад Житомирщини . . .4**
- ▶ **Миколаївські відзнаки . . .6**
- ▶ **Безпечна краса7**
- ▶ **Новини з регіонів8**
- ▶ **Зміни медичної освіти: вимоги, продиктовані пацієнтами14**

Дорогі друзі!

За вікном вступає в силу весна. Час розквіту і росту. Час надії та оптимізму. В ці дні ми відзначаємо прекрасне весняне свято – День жінок. Хочеться побажати всім жінкам здоров'я, натхнення, оптимізму. Щоб всі їхні мрії втілились в життя, а негаразди пройшли повз. Щоб краса і посмішка ваших обличчя якомога рідше тьмяніла від проблем.

Новий рік приніс нам багато нового. Неочікуваного, радісно і не дуже. Проте, ми повинні дивитися в майбутнє з оптимізмом. Адже тільки так, ми матимемо натхнення на нові звершення. Хочу запевнити всіх, що наша Асоціація “Служба організації інфекційного контролю” буде так само наполегливо втілювати в життя принципи чистоти та гігієни, допомагати всім у досягненні найвищих стандартів.

Давайте не зважати на труднощі – вони лише додають нам сил разом досягати нових вершин!

Президент Асоціації “СОІК”
Олег КОВАЛЬСЬКИЙ

Шановні читачі!

Ви тримаєте у руках оновлену газету “Чиста правда”. Сподіваємось, що зміни, які сталися, лише посилять вашу цікавість.

Ми хочемо привітати всіх наших жінок: і лікарів, і медсестер, і санітарок з Міжнародним жіночим днем. Побажати професійних успіхів, міцного здоров'я, нев'янучої молодості та жіночого щастя. Хай для всіх вас це свято буде сонячним, світлим і радісним.

Ми завжди пам'ятаємо, що саме жінки забезпечують те рідинне тепло та затишок, що оточує нас. Особливо приємно знати, що переважна більшість середнього медичного персоналу – це жінки. Саме їх турботливий догляд допоміг тисячам хворих одужати.

Щиро сподіваємось, що ви знайдете на сторінках нашої газети цікавий досвід, корисну інформацію, гарний настрій.

Зі святом! Хай в душі завжди квітує весна!! Щоб віра у щасливе майбутнє була непохитною!

Асоціація “Служба організації
інфекційного контролю”

Оцінюючи здобутки

Завжди приємно знати, що робота, виконана тобою, не пропадає даремно, а дає нові стимули, проростає новими здобутками. От і зараз ми знаходимося у “Клініці Дубнової “СТОМАТОЛОГ і Я”, яка, вже майже рік тому, отримала відзнаку “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Своїми враженнями зголосилися поділитися головний лікар клініки, лікар-ендодонтист Денис Подільчук та головна медсестра Валентина Лісовська.

- І перше питання до Вас, пані Валентино, а як Ви дізналися про проект “Чиста лікарня”?

- На зустрічі фахівці СОІК розповіли про цей проект. Ми з нашим директором, пані Лесею Дубною, запросили їх. Вони провели аудит. Розрахунок всіх деззасобів, системи для прибирання. А потім я побачила цю відзнаку в клініці Healthy & and Happy, повела туди пані Лесею і ми вирішили боротися за цю відзнаку.

- Пані Валентино, вже майже рік у вас ця відзнака. Ви відчули якісь зміни?

- Так. Є зміни. Особливо в частині прибирання. Як то кажуть – все стало на свої місця. Ті вимоги, що прописані у Методичних рекомендаціях до “Чистої лікарні”, допомогли нам зробити прибирання ефективнішим, зекономити кошти закладу на деззасоби. Персонал вдосконалив свої знання з гігієни. Так, зміни помітні.

- Пане Денисе, а що Ви може сказати з точки зору лікарів? Як на них вплинула ця відзнака?

- В першу чергу було прекрасно почувати цікаву і корисну інформацію сто-



совно обробки рук, інструментарію. Різні наголоси щодо протоколів дій. Одразу впадає в очі, що збільшилась кількість наочної інформації, відчуваеш зміни різних зон. Стало більше диспенсерів, що полегшує обробку рук. Ти, мимоволі, починаєш сам слідкувати за чистотою, навіть не завжди усвідомлюючи це. І важливо, що всі ці дії стали протокольними. Обов'язковими до постійного виконання.

- А пацієнти звертають увагу на табличку, як Ви вважаєте, пані Валентино?

- Так. Адже ця відзнака підвищує рівень клініки, ставить її геть на інший щабель. А пацієнти це дуже добре відчувають. Пан Денис думаю мене підтримає.

- Я зі свого боку додам, що інформація про вручення відзнаки “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” була озвучена і на нашому сайті та на нашій сторінці у Фейсбуці. А це ж та інформація, що позбавляє пацієнтів їх основних страхів – отримати якусь хворобу під час лікування. Навіть, помітивши табличку в холі їм вже стає трохи комфортніше та безпечніше. Вони розуміють, що, напевно, раз є така відзнака, то тут дійсно слідкують за чистотою.

- Пане Денисе, а от загалом, що Ви, як фахівець можете про сказати внутрішньолікарняну інфекції в сфері стоматології?

- Щодо приватних клінік, серйозних, то маю заявити з усією відповідальністю – внутрішньолікарняна

інфекція наш головний ворог. Ми докладаємо всіх зусиль, аби не було жодних натяків на це. Адже інформація про такі випадки швидко поширюється серед пацієнтів і це найбільш негативним чином впливає на репутацію закладу. Пацієнт перестає приходити. На конференціях, семінарах, де представлені кращі клініки, питання дезінфекції, стерилізації, санітарно-гігієнічно стану завжди знаходяться в центрі уваги.

З мого досвіду роботи в держаних клініках, ще інтерном, можу сказати, що там питання дезінфекції дуже часто були не на часі. Інколи замість стерилізації, інструментарій замочували в якомусь деззасобі і він знову йшов в роботу.

- Я доповню пана Дениса. У нас, нещодавно, був випадок, коли пацієнт повідомив про своє захворювання – гепатит. Звісно, що йому була надана вся необхідна допомога. І ми абсолютно впевнені у своїй системі дезінфекції і стерилізації. Тому наявність у пацієнтів і гепатитів, і ВІЛ, інших захворювань не викликає у нас занепокоєння. Ми знаємо, як потрібно працювати. Звісно, дуже добре, коли пацієнт відповідальний і самостійно повідомляє про свою хворобу. Але навіть якщо ні – ми все одно готові. Кожного місяця проводимо епідеміологічний контроль і, дякувати Богу, все гаразд.

- Пані Валентино, дуже добре, що ми згадали про контроль. Один з головних чинників цього контролю санітарно-епідеміологічна служба.

Зараз триває реформа СЕС. Як Ви, з точки зору практика, можете прокоментувати доцільність/недоцільність СЕС?

- Я скажу, як це у нас. СЕС ніби скасували. Але ми свій режим не змінили. У нас укладений з ними договір. Кожного місяця, хоча можна раз на квартал, вони приходять до нас і все перевіряють. В цих перевірках зацікавлені, в першу чергу, не вони, а ми. Я сама ходжу з ним і прошу: “Перевірте тут. Візьміть змиви тут.” Бо це безпека закладу, в якому я працюю. Хочу зауважити, що одним з факторів, який сприяє гарному санітарно-епідеміологічному стану є наявність відповідної системи стерилізації. У нас є автоклави, які постійно працюють. Крім того, ми максимально перейшли на одноразовий інструмент. Де тільки є можливість – там використовуємо одноразові игли, шпатель, дзеркала. У нас діє комп'ютерна анестезія, що дозволяє позбутися зайвих голочок, шприців. Це все підвищує безпечність і комфорт пацієнта.

- Як відбувається утилізація відходів?

- Вся наша система утилізації відходів складена відповідно до наказу МОЗ України №325 від 08.06.2015. Ми проводимо дезінфекцію, складаємо відходи у спеціальний контейнер, який раз на тиждень вивозиться компанією “Еко-Безпека”. Тут система працює як годинник.

- А що стосовно персоналу? У вас медсестри починають свою роботу одразу після навчання чи надається перевага досвідченим?

- В більшості випадків ми набираємо молодих медсестер. Ми призиваємо їх до своїх вимог, тому їм легше працювати одразу правильно, ніж перевчатися. Хоча до нас приходять і після роботи в інших закладах. Але їх ми також адаптуємо під свої критерії. Усі медсестри проходять переатестацію. Кожні п'ять років, і це дуже важливо. Жодного формального підходу. Всі мають категорії. Зараз у нас чотири дівчинки ідуть на вищу категорію. Велика кількість молоді – це той головний скелет, на якому все тримається. Є люди, які пам'ятають, як з двох кабінетів, ми виростили ось в таку клініку. Все робили крок за кроком. Мріяли відкрити операційний блок. Зробили. Потім була мрія про дитячу стоматологію.

Зробили. Ми ставимо собі завдання – і виконуємо його!

- Що ж, я щиро вдячний за бесіду. Від Асоціації "СОІК" і від себе особисто хочу побажати вам успіхів у такій чудовій і потрібній справі. Ще раз вітаю з відзнакою "Чиста лікарня – безпечна для пацієнта". Нам дуже приємно, що цей проект користується успіхом, що він цікавий не тільки медсестрам, а й лікарям і вони його справді цінують.

Бесіду провів керівник Асоціації "СОІК" **Ю. ЛЕОНОВ**

Керівник Клініки, лікар вищої категорії, член Асоціації стоматологів України, Голова Київського відділення асоціації приватно – практикуючих стоматологів – **Леся Юрїївна ДУБНОВА**

Цього року наша клініка буде святкувати своє 20-ччя. Всі ці роки старшою медичною сестрою працює Валентина Іванівна Лісовська. За ці роки ми ніколи не стикалися з проблемами, що пов'язані з перевітками СЕС чи якимись інфекціями. А три роки тому, на III-у з'їзді стоматологів, який проходив в Українському Домі, ми з Валентиною Іванівною були присутні на лекції присвяченій безпеці стоматологічних клінік і почули про проект "Чиста лікарня". Він одразу зацікавив нас своєю системністю та логічністю. Обміркувавши все та ознайомившись з реєстром клінік, які вже брали участь в проекті, ми одразу почали працювати по аудиту приміщень та розрахунку деззасобів. Після цього два рази на рік проводили навчання персоналу. Ми дуже задоволені співробітництвом, якістю та результатами нашої співпраці!

Приклад Житомирщини

Наприкінці грудня минулого року, два структурних підрозділи Обласної клінічної лікарні ім. О.Ф. Гербачевського виявили бажання долучитися до Всеукраїнського проекту «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта» і пройти відповідний аудит. Це – кардіохірургічне відділення та спеціалізоване терапевтичне відділення для постраждалих від аварії на ЧАЕС та учасників АТО.



Асоціація "СОІК" радо прийняла заявки на проведення аудиту відділень. Наполеглива праця колективів спеціалізованого терапевтичного відділення під керівництвом Корендович Наталії Миколаївни та відділення кардіохірургії, очолюваного Матвійчуком Анатолієм Івановичем, принесла свої плоди. Дев'ятого лютого, як засвідчення високих стандартів цих підрозділів, їм було вручено відзнаку "Чиста лікарня безпечна для пацієнта".

Звісно, кожен зробив свій вклад в цю святкову подію. Але енергія і наполегливість саме цієї людини зуміли запалити інших. Це наша співрозмовниця, Голова Асоціації медичних сестер Житомирської області, заступник головного лікаря з медсестринства – Тевс Світлана Сергіївна.

- **Світлана Сергіївно, а що спо-**

нувало Вас приєднатися до проекту "Чиста лікарня безпечна для пацієнта"?

- Я дізналася про цей проект завдяки Асоціації медичних сестер України. На конференціях, на курсах підвищення кваліфікації, Служба організації інфекційного контролю завжди активно брала участь, де ми

познайомились і обмінялись контактами. З того часу ми тісно співпрацюємо. Спочатку запрошували фахівців СОІК в заклади охорони здоров'я області та в нашу лікарню з лекціями та майстер-класами для наших співробітників, як на обласні так і на загально-лікарняні конференції. До того ж, я постійно читаю газету "Чиста правда" та інші медичні видання, спостерігала за тим, як статус "Чистої лікарні" отримують відділення і лікарні інших областей України. Звичайно, виникла думка: "Чи зможемо ми повторити досвід інших областей? Чому ми в себе цього не робимо і що нам для цього потрібно?". З'явилась мотивація для аналізу організації якості надання медичної допомоги та усунення недоліків.

- **А що було впровадити було найскладніше?**

- Найскладнішим було впровадити двовідерну систему прибирання. І головна перешкода – недостатне матеріально-технічне забезпечення та фінансування закладу. А от молодші медичні сестри одразу позитивно сприйняли ці зміни! У вирішенні цього питання нам допомогло керівництво лікарні – розуміння потреби у профілактиці внутрішньо-лікарняних інфекцій та економії коштів на дезза-

соби. Все це сприяло тому, що кошти виділили. Побачили перспективу не тільки економічну, а й в покращенні налагодження санітарно-епідеміологічного режиму в лікарні. З допомогою сучасної системи прибирання ми можемо ефективно створити безпечне лікарняне середовище. Наша бактеріологічна лабораторія одразу надала результати аналізів, які показали, що кількість позитивних бактеріальних змивів різко зменшилася, а потім вони практично зникли. Раніше ми неодноразово виявляли позитивні бакзмиви навіть в палатах інтенсивної терапії для післяопераційних хворих. Разом з нашим лікарем-епідеміологом почали робити аналіз результатів цих змивів і з'ясували – причини в неякісному прибиранні. Молодші медичні сестри не завжди дотримувались правил та вимог до прибирання приміщень. І от тоді прийшло чітке розуміння – це треба змінювати.

- **Світлано Сергіївно, а от стосовно роботи лікаря-епідеміолога, як побудована його робота у вашій лікарні?**

- Лікар-епідеміолог бере участь у проведенні протиепідемічних заходів, планує роботи і проводить аналіз результатів. Застосовує сучасні методи профілактики інфекційних хвороб. Має свій графік перевірок відділень, а також проводить позапланові перевірки. Старші сестри медичні ведуть контроль за дотриманням санітарно-епідеміологічного режиму у своїх структурних підрозділах та, при потребі, запрошують епідеміолога для моніторингу бактеріальних змивів та виявлення причин їх походження.

- **І тут хочу задати дещо провокаційне запитання, а чи були випадки внутрішньо-лікарняної інфекції?**

- Звісно інколи бувають гнійно-септичні післяопераційні ускладнення, про що обов'язково повідомляють лікаря-епідеміолога. Хочеться підкреслити позицію нашого керівника, Леськіва Богдана Богдановича, який постійно наголошує – в жодному разі не приховувати випадки внутрішньо-лікарняної інфекції. Їх треба виносити на розгляд Комісії з інфекційного контролю та аналізувати: походження, методи попередження та ефективного усунення. На сьогоднішній день, ми вже відпрацювали з молодшим і середнім медперсоналом

систему організації надання якісної медичної допомоги. Однією з характеристик якісної медичної допомоги є безпечність. Безпечність – це надання медичної допомоги із запобіганням перешкод інфікування, побічних явищ та інших небажаних результатів.

- **Світлано Сергіївно, за той час, що Ви працюєте в лікарні, чи можете пригадати випадки важких хвороб, отриманих під час роботи, саме у персоналу?**

- Я працюю в цій лікарні вже 28 років. І можу впевнено та відповідально заявити – у нас таких випадків не



було! Всі медичні працівники отримують щеплення, зокрема від гепатиту В, тому наш персонал захищений.

- **А як у вас вирішується питання утилізації медичних відходів?**

- Це питання вирішується досить просто. Адже наш обласний протитуберкульозний диспансер має муфельні печі, які спалюють всі небезпечні відходи, особливо категорії В. І ми маємо гарну можливість утилізації своїх медичних відходів. Цьому сприяє Управління охорони здоров'я Житомирської ОДА.

- **Щодо персоналу. Як у Вас налагоджено навчання медсестер, не тільки в межах лікарні, а й підпорядкованих підрозділів з області?**

- Асоціація медичних сестер Житомирської області тісно співпрацює з КВНЗ «Житомирський інститут медсестринства», де є Координаційна рада з питань безперервної післядипломної освіти практикуючих медсестер, де ми складаємо спільні плани підвищення кваліфікації, науково-практичних конференцій, лек-

цій, майстер-класів та впроваджуємо в роботу. Ми постійно дбаємо про підвищення професійного рівня молодшого медичного персоналу з медичною освітою.

- **Світлано Сергіївно, а що Ви можете сказати про медичну реформу?**

- Я повністю підтримую всі реформи, що мають на меті покращення здоров'я людини, втілення всіх очікувань та сподівань населення на доступну та якісну медичну допомогу.

- **І на останок, що Ви можете побажати нашим читачам, щоб досягнути відзнаки "Чиста лікарня"?**

- В першу чергу, я хочу звернутися до заступників головних лікарів з медсестринства та головних медичних сестер закладів охорони здоров'я – дивіться на нас, не бійтеся доводити своїм керівникам необхідність змін, розповідайте про них, інколи керівник може просто не знати, як це економічно вигідно. І найголовніше – це пацієнт, який одразу відчуває ці зміни і звернеться до Вашого закладу за медичною допомогою. А як зараз



планують: "Кошти будуть іти за пацієнтом"! Тому правильна організація інфекційного контролю в кожному ЗОЗ – запорука надання якісної медичної допомоги!

Бесіду провів керівник Асоціації "СОІК" **Ю. ЛЕОНОВ**

Миколаївські відзнаки

На початку лютого м. Миколаїв успішно провело ряд лекцій і практичних завдань для стоматологічної та лікарняної галузі.



7 лютого 2017 року, на базі Миколаївської обласної стоматологічної поліклініки, відбулася презентація Всеукраїнського проекту «Безпечна стоматологія», перший етап якої – проведення лекцій, які презентував керівник Асоціації СОІК, Леонов Юрій. Головний лікар обласної стоматологічної поліклініки, Кобилянський Анатолій, зазначив, що ця подія дасть змогу всім стоматологам м. Миколаєва поглибити свої знання і покращити рівень обслуговування хворих. На разі хотілось б наголосити, що стоматологічні поліклініки мають таке ж важливе місце в медичному світі, як і інші медичні заклади.

Метою проекту «Безпечна стоматологія» є боротьба з внутрішньолікарняною інфекцією – профілактика і запобігання цього явища. Особливо це важливо не тільки для забезпечення захисту пацієнтів, а для забезпечення безпеки самих лікарів-стоматологів. Дуже сподіваємося, що цей захід активізує нашу стоматологію до дій.

Міська лікарня №3 м. Миколаєва – лікувально-профілактичний заклад та організаційно-методичний центр, що надає первинну, спеціалізовану, висококваліфіковану медичну допомогу мешканцям міста Миколаєва та мешканцям Миколаївської області.

Імідж закладу ґрунтується на високому професіоналізмі персоналу, розвиненій матеріально-технічній базі та чуйному відношенні до пацієнтів.

Очолює лікувальний заклад заслужений лікар України, хірург вищої категорії – Чеботарьов Олександр Петрович, який в умовах недостатнього фінансування зробив надзвичайно багато з персонна-



щення лікарні сучасною медичною апаратурою та запровадження новітніх лікувально-діагностичних методик, багато сил і енергії віддав та віддає розвитку охорони здоров'я м. Миколаєва, розвитку української державності.

Щороку понад 12 тисячі хворих лі-

куються в стаціонарі цього закладу і ще близько 20 тисяч отримують невідкладну медичну допомогу амбулаторно. Міська лікарня №3 м. Миколаєва широко відома за межами міста. За рік для лікування сюди звертаються більше 4 тисяч жителів області та сусідніх регіонів. Щотижня в лікарню поступає близько 100 хворих з області.

Лікувально-діагностичний процес базується на дотриманні затверджених в Україні протоколів і стандартів обстеження та лікування хворих, виконання яких постійно контролюється керівництвом закладу.

В лікарні постійно виконуються заходи з профілактики внутрішньолікарняних інфекцій, працює комісія з інфекційного контролю. Ведеться робота над здобуттям закладом звання «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта».

В закладі разом з Асоціацією «Служба організації інфекційного контролю» проведено аудит стандартизації підходів до лікарняної гігієни, доцільності і поширенню сучасних знань, збереженню здоров'я персоналу та пацієнтів і впровадженню проекту «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта».

До речі, 8 лютого на території Міської лікарні №3 в м. Миколаєві відбувся пізнавальний семінар від Асоціації СОІК, для всіх ЛПУ Миколаївської області, 26 зареєстрованих закладів. Представники ЛПУ Миколаївської області, мали можливість поспілкуватись з фахівцями із СОІК та VERMOP. Були розглянуті наступні питання:

- Принципи належного поведіння з лікарняною білизною (відповідно до Наказу МОЗ №293).
- Санітарно-протиепідемічні правила і норми, щодо поведіння з медичними відходами (відповідно Наказу МОЗ від 08.06.2015 № 325).
- Технологія сучасної ефективної дезінфекції та прибирання приміщень (згідно діючих Наказів МОЗ №234, 798).
- Контроль якості прибирання.

По закінченню семінару, учасники отримали сертифікати від Асоціації СОІК та нові знання для використання у повсякденній роботі.

А найзнаковішою подією цього дня стало вручення ще одного статусу «Чиста лікарня». Приймальне відділення Міської лікарні №3 м. Миколаєва за-

служило цю відзнаку! Це вже 8-ма нагорода за півроку:

19 вересня – відділення судинної хірургії.

31 жовтня – відділення урології.

31 жовтня – відділення операційного блоку №2.

12 грудня – відділення ендоскопічної хірургії.

28 грудня – відділення реанімації та анестезіології.

28 грудня – відділення загальної хірургії.

28 грудня – опікове відділення.

8 лютого – приймальне відділення.

Лікарня протягом більш як 30-ти річної діяльності отримала велику кількість відзнак різних рівнів – міського та обласного управління охорони здоров'я, міської та обласної Ради, виконкому міської Ради, органів місцевого самоврядування та обласної державної адміністрації, Міністерства охорони здоров'я.

Особлива подяка заступнику голов-

ного лікаря з медсестринства, Шулґиній Надії Андріївні за витримку, організаторські здібності і вміння знаходити вихід в складних ситуаціях.

Дякуємо за Вашу клопітку щоденну працю! Побажаємо успіху і сподіваємося що досить скоро, міська лікарня №3 здобуде головний статус «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта»

Фахівець Асоціації СОІК в Миколаївській області Ганна Павловська



Безпечна краса

го режиму. Наприкінці лекції кожен майстер отримував сертифікат, який він з гордістю може представити своїм клієнтам та колегам.

Офіційне представництво Лізоформ Медікал в Миколаївській області спільно з Асоціацією «СОІК» вважають своїм обов'язком надавати допомогу місту та заохочувати майстрів для захисту найголовнішого в житті – здоров'я!

Повсякденний досвід спілкування в роботі з майстрами різних напрямків краси показали, що на сьогодні, тема захисту клієнтів від передачі інфекцій є на дуже низькому рівні. Тому, з власної ініціативи, Миколаївське представництво Лізоформ Медікал спільно з небайдужим представником індустрії краси, Оленою Крикатнюк (власник студії Lash&Brow House "Divine Look"), розпочали співпрацю для налагодження епідеміологічної ситуації в м. Миколаєві.

За 2016 року на базі Lash&Brow House "Divine Look" було проведено ряд семінарів «Безпечна краса», на даний момент їх кількість вже складає 8, понад 150 осіб майстрів індустрії краси м. Миколаєва прослухали інформацію про знезараження інструментарію, отримали знання про основні інфекції, правила обрання дезінфікуючих засобів та їх використання. Вивчили та закріпили на практичних заняттях техніку обробки рук завдяки спеціалізованій ультрафіолетовій лампи та переглянули навчальні відеоматеріали.

Також ознайомилися з документами, що стосуються дотримання санітарно-епідеміологічно-



НОВИНИ З РЕГІОНІВ

ІВАНО-ФРАНКІВСЬК

5 січня 2017 року в Івано-Франківській міській лікарні в урочистій атмосфері пройшло відкриття оновленого травматологічного пункту. Було освячено приміщення травмпункту в присутності головного лікаря Івано-Франківська – пана Тараса Масляка, і міського голови – пана Руслана Марцінків та інших медиків міста. Як

підмітив головний лікар МКЛ№1, пан Тарас Василик, заклад збудований у 70-х роках, тому капітальний ремонт був просто необхідний. Відбулось оснащення всіх приміщень травмпункту за Європейським стандартом, а також закуплено нову апаратуру. Це друге відділення в закладі, яке отримало статус “Чиста лікарня”. В цей же день було зроблено плану перевірку у відділенні анестезіології з ліжками для ін-



тенсивної терапії. Працівники дотримуються всіх санітарно-гігієнічних вимог і тримають відділення в чистоті. Сподіваємось, що і в травматологічному пункті на наступний рік буде такий

результат, коли відбудеться нова перевірка.



КИЇВ

Символічною датою став День Св. Валентина для Київського міського пологового будинку №1, адже саме 14 лютого 2017 року відділення реанімації та інтенсивної терапії новонароджених, Центр жіночого здоров'я, II акушерське відділення, пологовий та післяпологовий блоки I акушерського відділення



отримали відзнаку “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Наполеглива праця персоналу дозволила досягти цього успіху та, перш за все, відмінне піклування про своїх найменших пацієнтів, що потребують найретельнішого догляду. Тепер кожна майбутня мати може бути впевнена – тут найвищі критерії чистоти та гігієни!

ЧЕРНІГІВ



У КПЗ “Чернігівській обласній лікарні” 8 лютого відділення загальної хірургії та патології підшлункової залози отримало відзнаку “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Це уже 6-та нагорода даного закладу. На врученні були присутні головний лікар - Жиденко Андрій Михайлович, заступник головного лікаря з медичної частини - Чобітько Валерій Миколайович, заступник головного лікаря з хірургічної роботи - Лінник Андрій Олександрович, заступник головного лікаря з медсестринства - Дятел Людмила Миколаївна, головна медична сестра - Сакун Тетяна Михайлівна, завідувач відділенням - Коваленко Станіслав Миколайович, старша медична сестра - Шустрова Галина Іванівна, персонал відділення та гості з інших ЛПЗ. За підтримки та ініціативи адміністрації лікарні було проведено і забезпечено всі заходи, які передбачені умовами проекту. Це дало змогу медичному персоналу вдосконалювати свої знання та навички у профілактиці ВЛІ. Також повторно перевірку на відповідність статусу пройшли відділення

судинної хірургії, проктологічне, нейрохірургічне та урологічне відділення. Тут чітко налагоджена система гігієни, а персонал відпові-

дально ставиться до дотримання санітарно-гігієнічних норм. Статус “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” підтверджено, в результаті чого відділення отримали сертифікати про проходження повторного аудиту, з чим ми їх і вітаємо та бажаємо не зупинятись на досягнутому, а підкоряти нові вершини.

ВІННИЦЯ

20 січня 2017 року, Вінницький обласний клінічний онкологічний диспансер отримав ще одну відзнаку “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Нагороду отримало хірургічне відділення, завідувачем якого є Ковальчук Анатолій Пилипович. ВОКОД є сучасним, ба-

старанням адміністрації закладу, а безпосередньо головного лікаря Шамрай Володимира Анатолійовича та заступника головного лікаря з медсестринства Хмельовської Алли Петрівни,



рівень безпеки і чистоти у ВОКОД безупинно крокує вперед.

ЛЬВІВ

В останні місяці 2016 року у проекті “Чиста лікарня - безпечна для пацієнта” активізувався стоматологічний центр “Леополіс” клініки “СІМБІОТЮКА”. Були проведені аудити для виявлення критичних зон закладу та грамотного розрахунку засобів для дезінфекції. У ході гігієнічного



аудиту заклад підтвердив всі вимоги проекту, а саме: дотримання правил особистої гігієни медичним персоналом, забезпечення належного дезінфекційно-стерилізаційного режиму в стоматологічній клініці та впровадження системи двох відер згідно з наказом МОЗ України №236 від 04.04.2012 “Про організацію контролю та профілактики післяопераційних гнійно-за-





пальних інфекцій...”. З ініціативи старшої медичної сестри, Віри Євстахіївної, було проведено ряд навчальних лекцій для персоналу та навчальний тренінг з використанням нової системи. 6 лютого, за участю представника СОІК, Тарас Марії, відбулось вручення заслуженої відзнаки. У заході брали участь старша медсестра стоматологічного центру - Курочка Віра Євстахіївна та головний лікар – Пристай Юрій Миронович. Злагоджена робота колективу та зацікавленість персоналу



ОДЕСА
● Приємний та заслужений подарунок до Нового Року

у безпеці своїх пацієнтів, куди важливіше будь-яких відзнак. Однак здобуття статусу потребує не лише підтвержень, але й постійних вдосконалень, до чого і прагне персонал “Леополісу”! Результати аудиту продемонстрували найвищий рівень чистоти та грамотний підхід до безпеки пацієнта, а також виявили головну візитівку цього закладу – посмішку персоналу!

1 лютого спеціалістом СОІК, Тарас Марією, було проведено огляд відділень неонатального догляду, патології вагітності, спільного перебування матері і дитини, пологового, гінекологічного, анестезіологічного та фізіологічного. Заклад не лише підтвердив здобутий статус, але й продемонстрував нові успіхи на теренах чистоти 3 моменту вручення відзнак відділенням МККПБ №1 минуло 9 років. Цей заклад одним з перших потрапив в реєстр чистих на Львівщині. Всі ці роки системи двох відер вірою та правдою служили медперсоналу клініки і продовжують безперервно функціонувати у відділеннях. Значну увагу налагодженню санітарно-епідеміологічного режиму приділяють головна медсестра - Мартиняк Світлана Яківна з головним лікарем - Шекетою Людмилою Дмитрівною. 21 та 28 лютого відбулись навчальні лекції для середнього та молодшого медичного персоналу з тем “Нормативна база санітарно-епідеміологічного режиму ЛПЗ”, “Інновації двовідерної системи. Методи прибирання”. Привітність персоналу та відданість своїй роботі - один із секретів запоруки успіху цього закладу. А щирі відгуки самих пацієнтів лікарні в зайвий раз доводять, що статус в потрібних руках! Наші вітання!

отримав Центр лазерної корекції зору “Тарус”. Центр “Тарус” – спеціалізована офтальмологічна клініка, заснована в 1997 році в Одесі. Один з перших в Україні лікувально-діагностичних центрів, що спеціалізуються на впровадженні сучасних діагностичних, лазерних і хірургічних методик для лікування різних захворювань зору: короткозорості, далекозорості, астиг-



матизму, катаракти, глаукоми, захворювань сітківки і багатьох інших. Згуртований, дружній і активний колектив центру до всіх розпочатих справ відноситься із завзятістю та відповідальністю. Виключенням не стала і система гігієни в лікарні. Налагоджена система гігієни рук, впроваджена сучасна система дезінфекції і прибирання приміщень - все це зробило можливим



отримання медичним центром “Тарус” статусу “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Фахівця Асоціації “СОІК” приємно вразили умови в відзначеному центрі. Тут все по-європейському. Сучасне діагностичне та лікувальне обладнання медичного Центру “Тарус” дозволяє в максимально стислі терміни проводити повне обстеження органу зору. Обстеження і подальше лікування проводиться кваліфіковани-

РІВНІ

● 8 лютого у акушерському відділенні КЗ “Дубровицька центральна районна лікарня” відбулося вручення статусу “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Для даного закладу подібне дійство відбулося вперше. Спершу був проведений повторний аудит відділення, під час якого фахівці Асоціації “СОІК” ввели в курсі у тому, що абсолютно всі рекомендації, які вимагає проект виконані, тому далі в актовому залі був зібраний весь персонал закладу і урочисто вручена відзнака “чистоти” працівників



відзнакою. Звання “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” – це високий результат і оцінка роботи не тільки нашої амбулаторії, а й керівництва селища, яке приділяє велику увагу соціальним питанням, в тому числі й медицині”, - підкреслив головний лікар Авангардівської амбулаторії загальної практики – сімейної медицини.

ми лікарями і консультантами Центру, які пройшли стажування і навчання в провідних офтальмологічних клініках Європи та США. Центр має ліцензію та акредитацію Міністерства охорони здоров'я України на право проведення всіх видів офтальмологічної допомоги. Головний лікар Центру Щіпун Сергій Костянтинович є дійсним членом Європейської асоціації лікарів-офтальмологів ESCRS. Завдяки впровадженню наукових розробок, відмінних результатів лікування, високому професіоналізму своїх співробітників Центр придбав широку популярність не тільки в Україні, але і в багатьох країнах світу. Хотілось би висловити подяку колективу центру за налагоджену систему гігієни та європейські умови.

КУ «Авангардівська АЗПСМ» на чолі з головним лікарем Климчук О.М. урочисто отримала статус “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” і буде внесена у Всеукраїнський реєстр закладів, що долучилися до проекту. З метою розповсюдження знань про наслідки внутрішньолікарняної інфекції та організацію заходів безпеки, починаючи із 2008 року в Україні активно функціонує Асоціація “Служба організації інфекційного контролю”. Основна місія служби – збереження здоров'я персоналу та пацієнтів закладів. Підбиваючи висновок роботи того чи іншого медичного закладу, ми керуємося стандартами, розробленими на основі чинного законодавства. У цих стандартах описані норми обладнання, обробки рук, інструментів, приміщення. Отримавши запрошення на аудит від Авангардівської амбулаторії, представники асоціації були приємно здивовані не тільки виконанням стандартів, але і бажанням бути протестованими – це була перша амбулаторія на теренах Одеської області, яка бажає отримати статус “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Ще два роки тому, жителям Авангарду доводилося їздити за 40 кілометрів до Овідіопольської районної лікарні або ж звертатися до Одеси, годинами чекати швидку допомогу, тому ми всі мріяли про власну медицину і робили все, щоб ця мрія реалізувалася. Сьогодні в Авангарді є амбулаторія, денний стаціонар – стовідсоткове фінансування яких взяла на себе селищна рада. “Організована в Авангарді і станція швидкої допомоги, – сказав Авангардівський селищний голова, вітаючи колектив амбулаторії з

СИСТЕМА КОНТРОЛЮ ВОЛОГОГО ПРИБИРАННЯ

Методи здійснення контролю та оцінки якості вологого прибирання приміщень у лікувально-профілактичних закладах.

Залежно від якості прибирання виставляється кількість балів:



12 БЕР 2011

✓ Наявність штампу на об'єкті свідчить про те, що прибирання не проведено (виставляється 0 балів)

12 БЕР 2011

✓ Часткова наявність штампу на об'єкті свідчить про те, що прибирання проведено не достатньо якісно (виставляється 50 балів)

Якість вологого прибирання в медичних закладах можна перевірити візуально.

Компанія «Лізоформ Медікал» рекомендує новий метод фізичного контролю.

Метод фізичного контролю:

- Контроль якості прибирання та дезінфекції проводиться за допомогою штампів, заправлених ультрафіолетовим барвником та ультрафіолетового ліхтарика;
- На поверхню об'єкта, який підлягає контролю (операційний, перев'язочний, маніпуляційний столи, кушетки, панелі, підвіконники, тумбочки, полиці шаф з медикаментами, двері, бильця ліжок та ін.) ставиться контрольний штамп і після проведення прибирання поверхня об'єкту сканується ультрафіолетовою лампою.

✓ Відсутність штампів на об'єкті свідчить про те, що прибирання проведено повністю (виставляється 100 балів)

Всі результати контролю заносяться в контрольну карту оцінки якості прибирання та дезінфекції приміщень у лікувально-профілактичних закладах методом фізичного контролю

НАБІР КОНТРОЛЮ ЗА ЯКІСТЮ ПРИБИРАННЯ

«ЛІЗОФОРМ»
склад набору:

Набір «Лізоформ»



3) Датер

1) Ультрафіолетова фарба

2) Ультрафіолетовий світлодіодний ліхтарик



акушерського відділення. Після цього із вітальним словом виступила адміністрація лікарні, яка запевнила, що вони й надалі будуть працювати по проекту. Також на заході була присутня голова Асоціації медичних сестер Рівненської області – Романішина Людмила Костянтинівна, яка привітала персонал із досягненням та подарувала їм подарунки від Асоціації, адже для області це було 40-ве відділення, яке отримало даний статус. Тому, ми також приєднуємося до привітань та бажаємо їм наснаги у подальшій роботі над проектом!

ВОЛИНЬ

18 грудня у ТМО Любомльського та Шацького районів, а саме, як в Любомльській ЦРЛ, так і в Шацькій РЛ були проведені повторні перевірки статусу “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” 5-ти відділень. Нагадаємо, що даний заклад був першим на Волині, який розпочав участь у проекті та отримав звання «чистоти» на всю лікарню. Під час всієї перевірки жодних ознак порушення умов проекту виявлено не було. Заклад і надалі продовжує працювати правильно, дотримуватися всіх вимог санітарно-епідемічного режиму, а також персонал постійно навчається та бажає проводити різного типу практичні заняття із фахівцями Асоціації «СОІК». Тому сертифікати перевірки були урочисто вручені всім 5-ти відділенням! На досягнутому ТМО Любомльського та Шацького районів не зупинилися, і вже 19 грудня поліклініка Любомльської ЦРЛ, а 27 грудня і поліклініка Шацької РЛ отримали статус “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Як правило, для отримання такого звання у поліклініці потрібно зробити

більше, ніж у стаціонарному відділенні лікарні, адже вимоги для роботи тут відрізняються. Проте, як бачимо, бажання та наполегливість сприяють досягненню поставленої мети. Тому, вітаємо персонал ТМО Любомльського та Шацького районів із завершенням роботи над проектом та бажаємо їм в подальшому удачі у підтриманні звання чистої лікарні безпечної для пацієнта!



та!

Напередодні Нового року, 28 грудня, у Ковельському МТМО відбулася святкова подія, а саме – вручення статусу “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” 7-ми відділенням, які за собою принесли відзнаку “чистоти” та яскраву табличку при вході у стаціонар на весь заклад. При проведенні повторних аудитів відділень ніяких зауважень щодо роботи не було, всі вимоги, які встановлені проектом були дотримані, персонал працює чітко дотримуючись всіх режимних наказів. Тому, пізніше у актовому залі було урочисто вручено відзнаку “Чиста

лікарня безпечна для пацієнта” для всього закладу головному лікарю – Самчуку Олегу Олеговичу під оплески колег. Персонал Ковельського МТМО переконує, що даний проект є досить ефективним, адже працювати стало легше, у закладі завжди чисто та пацієнти стали відноситися із більшою довірою до їх роботи і переконує що на досягнутому вони не зупиняться та будуть намагатися впровадити проект і у поліклініці, в чому бажаємо їм удачі!

КЗ “Луцький центр первинної медико-санітарної допомоги” №2 продовжує працювати над участю у проекті “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” і вже 26 січня було вручено даний статус амбулаторії загальної практики сімейної медицини №4. Дана амбулаторія відкрилася нещодавно і уже до цього всі приміщення були оснащені належним чином. Навіть під час попереднього аудиту жодних зауважень по доопрацюванню не було. Тут належним чином проводиться



обробка рук, знезараження ВМП та прибирання у закладі, тому відразу була вручена відзнака «чистоти». Персонал переконує, що участь у проекті дає чітко налагоджену систему гігієни при їх роботі і переконує, що це не останнє відділення, яке буде мати відзнаку “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” у їхній установі, в чому бажаємо їм удачі! Фото-33

У КЗ “Луцький центр первинної медико-санітарної допомоги” 10 люто-



го відбулося вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» у 2-х відділеннях закладу, а саме – у амбулаторії загальної практики сімейної медицини №4 та відділенні профілактики. Для даного закладу це відбулося не вперше, нещодавно 5-ть відділень отримали подібну відзнаку, що свідчить нам про те, що персонал працює наполегливо та прагне отримати відзнаку «чистоти» на весь заклад. Ніяких зауважень щодо дотримання вимог умов проекту не було, всі рекомендації по доопрацюванню були дотримані, тому фахівці Асоціації “СОІК” із впевненістю вручили дві яскраві таблички, які були прикріплені при вході відділень. Ми переконані, що таке бажання до співпраці призведе до того, що найближчим чином буде урочисто вручено дану відзнаку і на весь заклад!

10 лютого у відділенні радіології та селективної хіміотерапії Волинської обласної клінічної лікарні відбулося вручення статусу “Чиста лікарня безпечна

для пацієнта”. Для даної установи подібна відзнака не перша, адже уже практично 20 відділень приймають участь у даному проекті і перші із них уже пройшли річну перевірку. Як бачимо, заклад



чена відзнака «чистоти». Бажаємо на досягнутому не зупинятися та такими ж швидкими темпами дійти до кінцевої мети – отримати звання “Чиста лікарня безпечна для пацієнта” на весь заклад!

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ

17 січня у жіночій консультації Старокостянтинівської ЦРЛ відбулася перевірка статусу “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Під час повторного аудиту були перевірені знання персоналу відділення та всі його приміщення. Фахівці Асоціації “СОІК” були приємно здивовані чистотою та роботою працівників, адже тут не лише дотримуються всіх вимог, які вимагає проект, але і впроваджують нові технології у налагодженні санітарного режиму, тому у святковій атмосфері було вручено сертифікат перевірки. Також були проведені первинні аудити у 2-х відділеннях закладу, які бажають приймати участь у проекті та узгоджені всі моменти щодо організації роботи у них. Тому найближчим часом чекаємо на нові вручення!



Зміни медичної освіти: вимоги, продиктовані пацієнтами

Сучасна українська система медичної освіти потребує якісних змін. Це розуміють і пацієнти, і самі лікарі.

Щорічно вищі медичні (фармацевтичні) навчальні заклади випускають понад 8 тисяч студентів: у 2014-му – 9,1 тисяч спеціалістів, 2015-го – 10,2 тисяч. Наприклад, у Сполучених Штатах Америки, з населенням близько 319 мільйонів, загальна кількість випускників усіх медичних шкіл коливається від 17 до 19 тисяч осіб (2015-го – 18,704 осіб, торік – 18,938).

Держава, у свою чергу, щороку на підготовку фахівців витрачає сотні мільйонів бюджетних коштів: у 2015-му – 556,8 мільйонів грн., а 2016-го – 649,8 мільйонів грн.

Всупереч таким значним видаткам на підготовку медичних кадрів, якість навчання студентів на сьогодні

ні залишається на низькому рівні.

Показовим є факт, що протягом 2015 – I півріччя 2016 років із різних причин (академічна неуспішність, невиконання навчального плану, власне бажання студентів тощо) з ВНЗ МОЗ України відрахували 450 осіб, які навчалися за державним замовленням. Як наслідок, на їхнє навчання держава неекономно використала 18 932,0 тис. грн. Також щорічно 3–5% студентів-медиків не йдуть працювати за фахом.

Вартість року навчання студента-медика в Україні коливається від 13 до 27 тисяч грн, залежно від спеціальності та ВНЗ. Це фактично становить максимум – 1000 доларів на рік.

Міжнародні розрахунки є кардинально іншими. Так, у Великій Британії навчання коштує 50 тис. фунтів стерлінгів (62 тис. доларів), а в США вартість підготовки студента-медика може доходити до 90 тис. доларів на рік. На фоні цього, наші видатки на

одного студента виглядають заниженими та априорі означають неможливість якісно готувати майбутніх лікарів.

МОЗ України наполягає на запровадженні відмінного рівня фінансування для різних спеціальностей. Адже зараз підготовка студентів гуманітарних спеціальностей обходиться країні у півтора рази дорожче, ніж інженерів. Медики приблизно в тому ж діапазоні. Для порівняння, Польща витрачає на підготовку лікаря майже у 4 рази більше, ніж на підготовку гуманітарія.

Ще один яскравий приклад – у період з 2000 по 2008 роки лише 4 українські випускники отримали від Медичної ради Канади дозвіл на медичну практику.

Низький рівень підготовки підтверджують і результати складання ліцензійних іспитів “Крок”. При прохідному балі у 60,5% (Крок 2) та 70,5% (Крок 3) щорічно близько 10% студентів-медиків не долають прохідний бар’єр.

абітурієнтів із прохідним балом від 180 з профільних предметів.

Оскільки немає адекватного механізму позитивного відбору на медичні спеціальності, в результаті, «якість» медичного студента є низькою.

На вступному етапі:

- Встановлення жорстких критеріїв вступу абітурієнтів до медичних ВНЗ (підвищення прохідного балу ЗНО з профільних предметів).

- Визначення фіксованої квоти на набір студентів-контрактників, яка не повинна бути більшою за обсяг державного замовлення.

- Необхідність контролю за зара-

Що ми можемо змінити в системі медичної освіти в Україні?

Перше, що потрібно зрозуміти: “Жодне навчання, жоден тренінг не здатні ліквідувати дефекти відбору”.

Попри великий конкурс при вступі у медичні ВНЗ (10–30 осіб на місце залежно від спеціальності та ВНЗ), рівень абітурієнтів медичних ВНЗ часто поступається іншим спеціальностям.

Наприклад, під час вступної кампанії 2015-го до одного з ВНЗ на спеціальність “лікувальна справа” зараховували абітурієнтів, які здали ЗНО з профільних предметів на 140-160 балів. У порівнянні, на економічний факультет одного з університетів, до конкурсу становить в середньому 30 осіб на місце, у 2015-му зараховували

хуванням студентів-іноземців. Наразі серед осіб, які навчаються на умовах контракту – 21 206 іноземних громадян.

- Обґрунтована кількість державного замовлення.

Наступний крок – підвищення якості навчання. Необхідно усвідомити, що наука та навчальний процес мають бути нерозривно пов’язані.

- Створення мережі університетських клінік, які забезпечуватимуть якісну підготовку, перепідготовку та підвищення кваліфікації медичних працівників.

- Відмова від визнання публікацій, виданих у наукових фахових виданнях, затверджених Міністерством освіти та науки України.

- Визнання публікацій в англійській мові реєр-тевію виданнях.

- Перевірка на академічну доброчесність викладачів при прийомі на роботу в ВНЗ.

- Зміни у викладанні загальноакадемічних предметів студентам-медикам. Відмова від загальноакадемічних кафедр у медичних університетах, і передання цих повноважень викладачам відповідних ВНЗ.

На етапі випуску:

- Проведення ліцензійних інтегрованих іспитів “Крок”.

- Підвищення якості екзаменаційних завдань (використання екзаменаційного тесту з клінічних дисциплін IFOM (International Foundations of Medicine – “Міжнародні основи медицини”) та запитань іспиту USMLE – United States Medical Licensing Examination – “Екзамен з Отримання Медичної Ліцензії Сполучених Штатів Америки”).

- Впровадження практичного оцінювання студентів-медиків – OSCE (Objective Structured Clinical Examination).

- МОЗ України виступає за західний стандарт оцінювання медичних знань.

Післядипломна медична освіта:

- Запровадження механізму визнання післядипломної освіти, здобутої медиками за кордоном.

- Перегляд системи нарахування балів.

- Створення конкурентного середовища серед провайдерів медичної освіти.

- Зміна системи фінансування закладів післядипломної освіти. “Гроші мають йти за курсантом”.

У сучасному світі постійно зростають вимоги до системи охорони здоров’я. Разом із тим, розвиток медичної науки вимагає від лікарів постійного навчання, самовдосконалення, вміння

Всесвітній день імунітету

1 березня у світі відзначається Всесвітній день імунітету. Рішення про святкування цього дня прийняте за ініціативи ВООЗ у 2002 році з метою залучення суспільної уваги до проблем, пов’язаних з поширеністю різних імунних захворювань, а також зі збереженням і зміцненням імунітету. За даними Асоціації клінічних імунологів, у різних країнах світу від 8 до 15% населення мають порушення імунної системи, які можуть частково виявлятися в дитинстві, молодості чи середньому віці.

Особливу увагу на стан імунної системи необхідно звертати жінкам у період вагітності і грудного вигодовування, а також пацієнтам у післяопераційний період чи після перенесених захворювань.

Необхідно виділити проблеми, пов’язані із способом життя людини: шкідливі звички, стрес, переїдання, гіподинамія, які неминуче призводять до порушення здоров’я, підвищуючи ризик розвитку патології.

Загальну тенденцію до підвищення захворюваності наряду з патологією імунної системи пов’язують з дією чинників довкілля, зокрема з погіршенням екологічної ситуації. Крім того, через дію низки чинників (стрес,

метаболічні порушення, гіподинамія тощо) загальна імунологічна опірність популяції поступово знижується, що проявляється зростанням імунозалежних захворювань.

Не можна забувати про величезне значення лімфотропних вірусних інфекцій, що пригнічують безпосередньо клітини імунної системи. Найбільш відомим представником цієї групи є ВІЛ. Існує також безліч інших інфекційних збудників: вірус Епштейна-Барра, персистуючий у В-лімфоцитах; віруси герпесу 6, 7 типів; віруси гепатитів В і С, що пригнічують Т-лімфоцити та інші.

Останнім часом спостерігається підвищення частоти імунодефіцитів, аутоімунних, алергічних, імунопроліферативних захворювань, зокрема лімфом.

Всі ці патології вимагають тривалого і вартісного лікування.

Проявами порушень у роботі імунної системи є часті застуди, тривале підвищення температури, синдром хронічної втоми, больові відчуття в суглобах і м’язах, збільшені лімфовузли. Крім того, до явних ознак імунодефіциту відносять часті рецидиви або перехід захворювань у хронічну форму, зокрема отоларингологічних, гінекологічних тощо. Серед тривож-

них ознак також можна назвати порушення сну, частий головний біль, поява висипань на шкірі. Початок весни – приємна і довгоочікувана пора року, коли природа навколо нас пробуджується, проте не слід забувати, що наш імунітет напружено працював всю зиму, і варто напередодні нового періоду не менш серйозних випробувань його підкріпити.

Всесвітній день імунітету – всього лише один день у переліку медичних дат, але його значення величезне. Адже здоровий імунітет дозволяє людині уникнути більшості захворювань, прожити здорове і повноцінне життя.

У цей день важливим є інформування населення про значення, особливості функціонування імунної системи і способи її зміцнення (перш за все – зміни стилю життя). Якщо говорити в цілому, то всі чинники, пов’язані зі здоровим способом життя, а це: здоровий сон, дозовані фізичні навантаження, повноцінне збалансоване харчування, тощо, позитивно позначаються на стані захисних сил організму та створюють основу нашого здоров’я.

За матеріалами <http://www.health-loda.gov.ua/ukr/news/lvivnews/4109.html>

ТЕХНОЛОГІЯ ПРОФЕСІЙНОГО ПРИБИРАННЯ КОМПЛЕКСНОЮ СИСТЕМОЮ MISTRAL MOBOXX «VERMOP»

Комплектуючі обладнання системи Mistral Moboxh



1. Пластикова база візка;
2. Два контейнери Мобохх з герметичною кришкою (система попередньо підготовлених мопів);
3. Два відра по 6л з кольоровим маркуванням (чисті та відпрацьовані серветки);
4. Телескопічна швабра (дезінфекція стін та стелі);
5. Швабра Sprint 40см (дезінфекція підлоги);
6. Два пластикових тримача для швабри;
7. Пластикова кришка для смітєвого мішка;
8. Мішок для збору відпрацьованих мопів;
9. Моп SprintTronic – 15 шт (дезінфекція підлоги);
10. Моп Progressiv – 15 шт (дезінфекція стін та стелі);
11. Пральна машина (прання відпрацьованих мопів)



Технологія прибирання системою MistralMoboxh

1. Складіть в один Мобохх 15 шт Мопів SprintTronic (дезінфекція підлоги). Залейте 3 л дезінфікуючого розчину (на один моп 200 мл робочого розчину);
2. Закрийте Мобохх герметичною кришкою та переверніть його кришкою вниз;
3. Час дії, протягом якого мопи просочуються дезрозчином, становить 5-7 хв.;
4. Переверніть Мобохх кришкою догори, відкрийте кришку та розпочніть обробку приміщення.



1. У другий Мобохх покладіть 15 шт мопів Progressiv (дезінфекція стін та стелі). Залейте 3л дезінфікуючого розчину (на один моп 200 мл робочого розчину);
2. Закрийте Мобохх герметичною кришкою та переверніть його кришкою вниз;
3. Час дії, протягом якого мопи просочуються дезрозчином становить 5 хв.;
4. Переверніть Мобохх кришкою догори, відкрийте кришку та розпочніть обробку приміщення.



1. Після прибирання треба обов'язково зібрати використані мопи та помістити їх в багаторазовий смітєвий мішок;



1. Вставте утримувач у верхній просочений дезрозчином моп;
2. По центру приміщення покладіть мопом «вологий слід»;
3. Розпочніть прибирання, дотримуючись технології «вісімка» при русі мопу по поверхні;
4. Обробіть «вісімкою» підлогу, прихоплюючи дезрозчин з «вологого сліду»;
5. Дезінфекцію стін проводимо від вікна до дверей методом «вісімки»; дезінфекція стелі проводиться прямими рухами від вікна до дверей;
6. Після обробки 15-20 м² змініть моп.

Поки мопи просочуються готуємо серветки для обробки поверхонь



1. В зелене відро 6л скласти чисті серветки та залити робочим розчином згідно кількості серветок;
2. Перед обробкою поверхонь треба віджати серветку, щоб на поверхні не залишалось вологих розводів;
3. Після обробки поверхонь (медичне обладнання, монітори, меблі тощо) відпрацьовані серветки кладемо в жовте 6л відро.

1. Після закінчення прибирання усі брудні мопи та серветки підлягають дезінфекційному пранню в пральній машині згідно рекомендацій по догляду за мопами та серветками;
2. Вимийте і продезінфікуйте візок, контейнери Мобохх, відра, утримувачі, ручки, мішок з кришкою;
3. Проведіть гігієнічну антисептику рук, використовуючи 3 мл антисептика Неосептін/АХД 2000 гель.

