



# ЧИСТА ПРАВДА

**Бахіли розбрату:  
чи допомагають  
уникнути інфекцій  
у лікарнях**

**13**

**Власна служба  
прибирання  
в лікарні як спосіб  
розвитку  
та заробітку**

**15**

**Чистий Гороскоп  
на 2020 рік**

**19**

**Оксана Білошніченко –  
переможця  
фотоконкурсу  
«Чистої Правди»**

**18**





Асоціація «Служба організації  
інфекційного контролю»  
ASSOCIATION «SERVICE OF THE  
ORGANIZATION OF INFECTION CONTROL»

### **Дорогі друзі!**

У руках тримаєте останній у цьому році випуск «Чистої правди».

У 2019-му ми суттєво розширилися: учасників програми стає все більше і ми не можемо не радіти тому, що маємо таку кількість однодумців, які готові високо тримати планку професійних стандартів та працювати на результат.

Медична сфера цього року зазнала турбулентності на всеукраїнському рівні, проте маємо процеси трансформації галузі, які вже запущені. У кожного з нас є шанс на нові зміни та удосконалення і підвищення свого професійного рівня.

Освіченість кожного, самоосвіта та прагнення до особистісного стрибка на щоразу вищий рівень – має бути пріоритетом для кожного з нас. Адже ми самі відповідаємо за те, де ми є, чим займаємося і який вклад вносимо для суспільства. Відповідальність – слово, яке має бути наскрізним у тому, що ми робимо.

Нехай наступний рік для нас усіх буде часом професійного удосконалення, сповненим нових досягнень і відкриттів.

Дякуємо всім, хто є з нами вже тривалий час, а також тим, хто приєднався нещодавно.

**З повагою,  
президент Асоціації  
«Служба організації інфекційного контролю»  
Олег Ковальський**

# ВИМОГИ ДО МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ ВРАХОВУВАТИМУТЬ ІНФЕКЦІЙНИЙ КОНТРОЛЬ

Національна служба здоров'я України (НСЗУ) врахувала наявність програми з інфекційного контролю у якості обов'язкової вимоги до низки медичних послуг, які заплановані за Програмою медичних гарантій у 2020 році. Це дозволить створити безпечні умови при наданні медичних послуг пацієнтам у медичних закладах, які працюватимуть за договором з НСЗУ. Про це інформує Європейська Бізнес Асоціація (Асоціація).

Ще у липні 2019 року експерти Комітету з охорони здоров'я Асоціації долучилися до обговорення перших проектів вимог, опублікованих НСЗУ для ознайомлення і консультацій, та опрацювали рекомендації ВООЗ щодо забезпе-

чення організації інфекційного контролю при наданні медичної допомоги. Такі рекомендації продиктовані високою поширеністю інфекцій при наданні медичних послуг, особливо в країнах із низьким і середнім рівнем доходу.

За новими проектами вимог, які були розроблені НСЗУ для закладів охорони здоров'я, наявність програми з інфекційного контролю та дотримання заходів із запобігання інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги, мають стати обов'язковими при наданні послуг на первинній, вторинній (спеціалізованій) та третинній (високоспеціалізованій) ланках, а також для паліативної медичної допомоги та медичної реабілітації.

## В Україні створено централізований запас сироватки проти дифтерії

У листопаді Україна отримала як гуманітарну допомогу 250 флаконів дифтерійного антитоксину. Про це повідомляє пресслужба МОЗ. Зазначено, що 150 із них було передано від Програми розвитку Організації об'єднаних націй (ПРООН), ще 100 надало посольство Республіки Індія в Україні.

«Додатково сироватку буде розподілено та доставлено в регіони вже найближчим часом. 38 фла-

конів дифтерійного антитоксину вже надано Закарпатській області. Також у регіонах ще залишається запас сироватки, що був отриманий у якості гуманітарної допомоги в серпні 2019 роки від Всесвітньої організації охорони здоров'я», – повідомили у МОЗ.

У відомстві зазначили, що дифтерійний антитоксин використовують виключно для лікування дифтерії.

Наразі в Україні є понад 5 млн доз вакцини від дифтерії, які розподілені по всіх областях. Протягом грудня регіони додатково отримають 75 тис. доз вакцини для профілактики дифтерії та правця адсорбованої (АДП), яка вже доставлена в Україну. Безоплатне щеплення можна зробити, звернувшись до педіатра, терапевта чи сімейного лікаря, з яким у вас укладена декларація.

## КАБМІН СХВАЛИВ ПРОГРАМУ МЕДИЧНИХ ГАРАНТІЙ, ЯКА ЗАПРАЦЮЄ НАВЕСНІ

З 1 квітня 2020 року програма медичних гарантій для населення діятиме для всіх видів допомоги: первинної, спеціалізованої, високоспеціалізованої, екстреної, паліативної, медичної реабілітації та реімбурсації ліків. Відповідну програму ухвалив Кабінет Міністрів.

Очікується, що держава фінансуватиме такі послуги через Національну службу здоров'я України.

«Держава вже оплачує медичні послуги на рівні первинної ланки за принципом «гроші ходять за пацієнтом». Людина звертається до сімейного лікаря, педіатра або терапевта та отримує послуги безкоштовно. Лікар, який обслуговує ба-

гато пацієнтів, отримує гідну зарплатню. Тепер нові правила фінансування почнуть працювати для спеціалізованої медичної допомоги, так званої вторинної ланки. Для цього медичні заклади вторинного рівня повинні укласти договори з Національною службою здоров'я України. З 1 квітня програма медичних гарантій діятиме для всіх видів допомоги», – зазначив прем'єр Олексій Гончарук.

Згідно з рішенням уряду, з 1 січня 2020 року продовжується фінансування з держбюджету медичних послуг для надання первинної медичної допомоги, продовжується програма «Доступні ліки», яка буде розширюватися.

# ОБ'ЄДНУЄМО ЗУСИЛЛЯ ЗАРАДИ ЄДИНОЇ МЕТИ

Підсумовуємо рік із добіркою новин наших нових партнерів, які приєдналися до проекту «Чиста лікарня» цієї осені. Програма «Чиста лікарня» має на меті забезпечити високий рівень гігієни у медичних закладах України, і ми пишаємося такою кількістю нових колег та партнерів, яких об'єднує мета запобігти поширенню внутрішньолікарняних інфекцій.

## ДОНЕЧЧИНА



**Маріуполь.** 4 вересня у Донецькій області відбулося вручення двох сертифікатів «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». До програми долучився заклад **КНП «ЦПМСД №3 м. Маріуполя»** – Амбулаторія №7 та Амбулаторія №8. Персонал провів усі заходи, які передбачалися умовами програми, оскільки отримання сертифікату – це велика відповідальність перед пацієнтами, які довіряють своє здоров'я та добробут фахівцям амбулаторій.

## ЗАПОРІЖЖЯ



**Запоріжжя.** Впевнено ідуть до своєї мети в межах нашої програми у Запоріжжі – 18 вересня урологічне та торакальне відділення **Запорізького обласного онкологічного диспансеру** отримали відзнаки «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Також 28 жовтня до програми долучилось гінекологічне відділення.

## ЖИТОМИРЩИНА



**Житомир.** Вже п'яте відділення КНП «Житомирської обласної дитячої клінічної лікарні» отримало відзнаку «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». 29 жовтня цю відзнаку вручили хірургічному відділенню №1 та за результатами перевірки представника Асоціації «СОІК» підтвердило цей статус також хірургічне відділення №2

Також восени сертифікат «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» вручили колективу відділенню інвазивних методів діагностики та лікування **Обласної клінічної лікарні ім. О.Ф. Гербачевського**. Це вже одинадцята відзнака закладу. Також успішно пройшли планову перевірку на відповідність умовам програми і отримали відповідні сертифікати колективи відділення гемодіалізу та неврологічне відділення з блоком інтенсивної терапії для надання допомоги пацієнтам з гострим порушенням мозкового кровообігу.



## КИЇВЩИНА



**Київ. Клініка R+ Medical Network** – нова мережа амбулаторно-поліклінічних центрів для всієї родини. Щоб бути максимально зручними та комфортними, тут, поряд з широким спектром амбулаторно-поліклінічних послуг первинної медичної ланки, надаються послуги малоінвазивної хірургії одного дня. 16 жовтня два підрозділи центру приєдналися до нашої програми. Командна робота, нескінченне бажання підвищувати рівень професійних знань та сумлінне ставлення до своєї праці, – і як результат: R + Medical Network – Чиста лікарня безпечна для пацієнта.

**Ірпінь.** 15 листопада ще один підрозділ мережі медичних центрів «СантаЛен» (м. Ірпінь) отримав відзнаку «Чиста лікарня». Це вже третя відзнака для цього закладу. У медичному центрі «СантаЛен» до ваших послуг висококваліфіковані лікарі для дорослих і дітей, які надають необхідну амбулаторно-поліклінічну допомогу на високому професійному рівні. Медичний центр «СантаЛен» допоможе вам завжди бути на сторожі свого здоров'я, а сертифікат «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» засвідчує кредит довіри пацієнта до лікаря.



## ЛЬВІВЩИНА



**Львів.** Щира усмішка персоналу при зустрічі кожного пацієнта, спокійна атмосфера закладу додає пацієнтам впевненості. **Хірургічна клініка «Корона»** приєдналася до програми «чистоти і безпеки». Надання якісної, кваліфікованої та безпечної медичної допомоги регламентується дотриманням санітарно-гігієнічних норм та правил. Особлива увага приділяється належній дезінфекції та стерилізації медичного інструментарію та обладнання, а це – безпека пацієнтів.



5 відділень **КНП ЛОР «ЛОДКЛ «ОХМАТДИТ»** 24 жовтня долучилися до програми «Чиста лікарня», а саме: II педіатричне, I хірургічне, ортопедичне, приймальне відділення та консультативна поліклініка. У закладі працюють висококваліфіковані фахівці, досвідчений середній та молодший медичний персонал. Завдяки командній роботі та сприянню програми на сьогодні заклад має 8 відзнак.



Відділення фізичної реабілітації **КНП «Клінічної лікарні швидкої медичної допомоги»**, в якому проведений сучасний ремонт, реабілітаційні кімнати оснащені тренажерним обладнанням, палати – функціональними ліжками за потребою пацієнтів, душові доступні для пацієнтів з особливими потребами – вагома частка цієї роботи проведена руками медичних працівників відділення. За останніми вимогами облаштований процедурний кабінет – це місце, звідки починається інфекційна безпека пацієнта. Можна ствердно сказати – пацієнти у безпеці.



**Трускавець.** Однією з головних переваг готелю Mirotel Resort & Spa є **Центр діагностики та лікування «Мед-Палас»**. Медичний центр складається з діагностичного центру, водолікарні та СПА-центру, а також це перший заклад у м. Трускавці, що отримав відзнаку «Чиста лікарня». Діагностико-лікувальний та реабілітаційний центр «Мед-Палас» – один з найбільш сучасних медичних центрів України, в якому представлено найкраще медичне обладнання провідних виробників світу. Заклад пропонує консультації висококваліфікованих фахівців, а найголовніше – у «чистих і безпечних» умовах.

## ХАРКІВЩИНА

**Харків.** Обласний центр дитячої хірургічної стоматології отримав почесний статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Вже друге відділення **КЗОЗ «Обласна дитяча клінічна лікарня №1 м. Харків»** отримало цей сертифікат. Співробітники відділення сумлінно дотримуються санітарно-гігієнічних норм та правил. Персонал відділення пишається отриманою нагородою і подає відмінний приклад іншим відділенням.



## ІВАНО-ФРАНКІВЩИНА

**Івано-Франківськ.** Два відділення **Івано-Франківської обласної стоматологічної поліклініки** отримали відзнаки «Чиста лікарня» – терапевтичне відділення №1 та №2. Наразі заклад має три сертифікати, раніше до програми приєдналося хірургічне відділення. Разом зі статусом «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» підрозділи отримують чітко налагоджену систему гігієни, підготовлений практично та обізнаний теоретично персонал.



**Сімейна стоматологія Мельничука** 29 серпня отримала відзнаку «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Пацієнт, який перебуває в закладі, може бути повністю впевнений у якості надання стоматологічних послуг та безпечності проведення процедури. У кожному кабінеті наявні дозуючі системи для гігієни рук, знезараження інструментів відбувається в належних умовах і проходить повний цикл дезінфекції та стерилізації. Висока якість за доступними цінами – запорука здорової та щасливої усмішки, а чиста стоматологія – це ще й запорука безпеки пацієнта.





## ЧЕРКАЩИНА



**Руська Поляна.** Лікувально-діагностичне відділення КЗ «Обласний дитячий спеціалізований санаторій «Руська Поляна» Черкаської обласної ради 12 вересня долучилося до програми «Чиста лікарня». Це сучасний лікувально-профілактичний заклад третинного рівня медичної допомоги. Перебування дітей в санаторії цілорічне, курс лікування індивідуальний. Під час лікування діти вчаться в школі санаторію за середньоосвітньою програмою. На Черкащині це вже 38 відзнака.

## ХЕРСОНЩИНА



**Херсон.** Відділення ПМСД №3 та ПМСД №4 Поліклініки №2 КНП «Херсонська міська клінічна лікарня ім.С.Є. Карабелеша» пройшли завершальний аудит та отримали відзнаки «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Врученню цієї відзнаки сприяла цілеспрямована робота колективів відділень – це і навчання, і формування заявок на матеріально-технічне оснащення та необхідні розхідні матеріали, благоустрій кабінетів лікарів ПМД і місць для перебування відвідувачів поліклініки.

# АВТОМАТИЧНА ДЕЗІНФЕКЦІЯ

## EW5



АВТОМАТИЧНА МАШИНА ДЛЯ  
ОЧИЩЕННЯ ТА ДЕЗІНФЕКЦІЇ  
ВИСОКОГО РІВНЯ (ДВР)  
ГНУЧКИХ ЕНДОСКОПІВ

**Спеціальна пропозиція!**  
**До 01.03.2020р.**  
**ціна 199 тис. грн.**

- Розраховано на 1 гнучкий ендоскоп
- Тільки для герметичних ендоскопів
- Комбіноване просушування ендоскопу (спирт, повітря)

### ПЕРЕВАГИ:

- Безпека пацієнта – паперовий звіт щоразу після кожного циклу дезінфекції
- Безпека персоналу – відсутність контакту з дезінфектантами
- Економічність – 12 л робочого розчину
- Швидкість – повний цикл дезінфекції – 20 хв
- Перевірка ендоскопу на герметичність
- Зручне та зрозуміле меню з підказками

### КОМПОНЕНТИ МАШИНИ

- КРИШКА
- ПЕРЕДНЯ ПАНЕЛЬ
- ВИПУСКНИЙ КАНАЛ
- ПРИНТЕР
- РОЗПИЛЮВАЧ
- БАК ДЛЯ ДЕТЕРГЕНТА
- СЕНСОРНА ПАНЕЛЬ
- ПЕДАЛЬ КЕРУВАННЯ КРИШКОЮ
- ПАТРУБОК ДЛЯ ДЕТЕРГЕНТА

РОЗРОБЛЕНО ЗГІДНО  
ЗІ СТАНДАРТАМИ:



стосовно засобів  
дезінфікуючих та  
миючих для  
термолабільних  
ендоскопів



# ГАРАНТІЯ БЕЗПЕЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ

## РЕКОМЕНДОВАНІ ДЕЗІНФІКУЮЧІ ЗАСОБИ ДЛЯ АВТОМАТИЧНОЇ ДЕЗІНФЕКЦІЇ



## ЕНЗОКЛІН



ДЕЗІНФІКУЮЧИЙ ЗАСІБ НА ОСНОВІ ПРОТЕОЛІТИЧНИХ ФЕРМЕНТІВ (савіназа та алкалаза) для достерилізаційного очищення ендоскопів. Концентрований розчин.

### ПЕРЕВАГИ:

- Видаляє навіть застарілі органічні забруднення на поверхні та в середині виробу
- Повне знищення біоплівки
- Працює навіть у холодній воді
- Придатний для використання в автоматичній машині для дезінфекції гнучких ендоскопів типу EW 5
- Засіб біологічно безпечний – повністю біологічно розкладається
- Пройшов випробування в Німецькій мікробіологічній лабораторії Dr.Rodger
- Має державну реєстрацію дезінфікуючого засобу

**ФАСУВАННЯ:** 1 л



## БЛАНІДАС НОК

ГОТОВИЙ РОЗЧИН ДЛЯ ХОЛОДНОЇ ЕКСТРЕНОЇ СТЕРИЛІЗАЦІЇ ЕНДОСКОПІВ. Повна денатурація клітинних білків і зупинення проникнення поживних речовин в клітини мікроорганізмів.

### ПЕРЕВАГИ:

- Швидка дезінфекція високого рівня та стерилізація.
- Засіб не пошкоджує зовнішні та внутрішні частини ендоскопів
- Не фіксує білки і запобігає утворенню біоплівки, у тому числі з біопсійних каналів
- Не викликає розвиток стійких штамів
- Низька вартість
- Наявність тест-смужок для контролю активності діючої речовини

**ФАСУВАННЯ:** канистра 5л + активатор 50 мл + тест-смужки для визначення активності діючої речовини



# БАХІЛИ РОЗБРАТУ, АБО НЕ ТАКИЙ СТРАШНИЙ БРУД, ЯК ВИГЛЯДАЄ?

У багатьох українських лікарнях усіх відвідувачів змушують одягати бахіли. Інколи доходить навіть до справжніх скандалів пацієнтів із працівниками медичних закладів, які змушують їх купувати у найближчій аптеці чи з автомату. Особливо актуальною ця тема стає у холодну пору, коли сніг чи дощ все на хідниках перетворюють у болото. І не дарма вчені вирішили дізнатися, чи є взагалі якась користь від бахіл.

Науковці вирішили визначити вплив носіння бахіл медичного персоналу та відвідувачів на рівень захворюваності, смертності та тривалість перебування у відділенні інтенсивної терапії. Адже у цих відділеннях спостерігаються більш високі показники зараження через важчі захворювання пацієнтів та часте використання інвазивних пристроїв.

Дослідження вирішили провести пакистанські вчені, яке опубліковане на сайті Національної медичної бібліотеки США Національного інституту здоров'я.

Експеримент провели у Міжнародній лікарні Shifa, що в Ісламабаді, з січня по липень 2012 року. Для цього зробили дві фокус-групи та провели два етапи дослідження: три місяці

« Використання бахіл не запобігає інфекціям та поширенню збудників у лікарнях

всі учасники дослідження носили бахіли, а три місяці – ні. Як з'ясувалося, використання ба-

хіл не допомагає в запобіганні інфекцій та поширенні збудників у відділеннях, де проводили експеримент. Також це ніяк не позначилося на зменшенні смертності.

Всі пацієнти, які перебували в медичному та хірургічному відділенні інтенсивної терапії упродовж півроку, також були включені у дослідження. З січня по березень 2012 року, коли бахіли не використовували, застосовували традиційні практики боротьби з інфекціями, такі як миття рук та використання засобів індивідуального захисту.

Натомість з травня по липень усі без винятку працівники та пацієнти повинні були носити бахіли. На вході у відділення було накреслено межу і наклеєно попередження щодо суворого використання бахіл. Медичні сестри з контролю за інфекціями та співробітники відділення інтенсивної терапії ретельно перевіряли кожного.

Для контролю фахівці щоденно вносили дані. За пацієнтами також стежили: за їх тривалістю перебування, смертністю та захворюваністю, на зараження поширеними збудниками, які найбільш поширені в умовах стаціонару. Власне, пацієнтів ін-

тенсивної терапії обрали через те, що вони особливо вразливі до інфекцій.

Як виявилось, жодної різниці не відбулося: бахіли не допомагають зменшити кількість інфекцій. Водночас, вчені констату-

ють, що класичне використання засобів індивідуального захисту забезпечує фізичний бар'єр між мікроорганізмами та носієм. Вони забезпечують захист, допомагаючи запобігти забрудненню мікроорганізмами рук, очей, одягу, волосся та взуття.

## #бахіли\_у\_минулому

**Рік тому в українському сегменті Facebook з'явилася ініціатива флешмобу**

**#бахіли\_у\_минулому**

**Користувачі закликали ділитися досвідом клініки, в яких не практикується використання бахіл там, де не потрібно. Українці зробили сотні дописів на цю тему.**

## А ЩО У НАС НА НОГАХ?

Підошви взуття майже повсюдно забруднені інфекційними мікроорганізмами, в тому числі інфекціями. За результатами спостережень, до 40% підошов взуття у медичних установах забруднені токсигенним *Clostridium difficile*. Інші дослідження показали, що підошва взуття є джерелом забруднення поверхонь підлоги та забруднення навколишнього середовища в лікарні та позалікарняних умовах. Наприклад, під час дослідження в Алясці науковці просили учасників пройти у стерилізова-

ному взутті по заздалегідь визначеній стежці до медичного закладу. Увійшовши до будівлі, учасники наступали на чистий шматок стерилізованого лінолеуму. Коліформні бактерії, включаючи *Escherichia coli*, були присутні на всіх черевиках наприкінці прогулянки, і приблизно половина настилу лінолеуму, по якому ходили, також була заражена цими мікроорганізмами.

*Джерело: Cambridge University Press 2016, дослідження вчених із Університету Х'юстонського коледжу фармакології у США та Університету Единбурга у Великобританії.*



# ОРГАНІЗАЦІЯ ВЛАСНОЇ СЛУЖБИ ПРИБИРАННЯ В ЛІКАРНІ – ЦЕ БЕЗПЕКА І ГРОШІ



Медики України розпочинають працювати в умовах, коли лікарні та персонал відчуватимуть реальну конкуренцію. Це час перехідного стану, коли існуючі інструменти досягнення мети не працюють і проблеми вимагають нових рішень. Адже схема лікар-пацієнт-гроші вже не просто заява, а реальність сьогодення, до якої потрібно адаптуватися та брати відповідальність на себе за своє майбутнє.

Які ми маємо виклики? Перший: якщо пацієнт пішов до сусіда, гроші пішли за ним. Другий виклик – це тотальний дефіцит молодшого медперсоналу.

Масові виїзди за кордон є постійною великою проблемою галузі. Це призводить до того, що невідповідна кількість персоналу впливає на неналежне дотри-

мання санепідрезиму. А як наслідок – брудна лікарня, невдоволений пацієнт, а невдоволений пацієнт – відсутність грошей.

Звісно, будь-яка криза водночас відкриває нові можливості. У нашому випадку настав час впроваджувати економні системи догляду за будівлями.



**Кожна лікарня може самостійно розпочати реформу служби прибирання і заробляти на цьому**

Внутрішня служба прибирання є найкоротшим та найпростішим шляхом в цьому напрямку.

Які переваги може дати лікарні реформа сервісної служби? По-перше – це скорочення внутрішньолікарняних інфекцій. Адже відповідальні за приби-

рання виводяться в окрему структуру. Буде також окремий персонал із догляду за пацієнтом та окремий персонал для прибирання приміщень. Обидві функції запобігатимуть передачі внутрішньолікарняних інфекцій.

Також важливим аспектом є економія грошей. Адже основ-

на складова вартості прибирання – зарплата персоналу. У структурі служби прибирання буде менше людей і більше обладнання. А всі процеси прибирання пропишуть у технічних картах. Усе це підсилять постійним навчанням, який проходитиме персонал.

Відтак наші колеги, які відповідатимуть за чистоту, зможуть виконувати свої завдання в 1,5-2 рази швидше і з відповідним рівнем якості. Це дозволить відповідати санітарним вимогам та витратити мінімум часу. І, звісно, прописаний в технічних картах процес прибирання буде легко контролювати.

Важливо, що навчений та обладнаний персонал буде лояльніший до місця праці. Очікуємо, що середній вік співробітника може бути навіть знижено: прийде молодь. А мотивувати команду однодумців завжди легше.

Такий шлях нещодавно пройшла європейська Прибалтика. Там люди масово виїжджали за кордон, а вимоги до лікарень росли. І саме нове обладнання та зміна організації власних служб прибирання дозволили вирішити цю проблему.



Крім вирішення суто внутрішніх питань, служба прибирання може бути кадровим резервом майбутньої спеціалізованої клінінгової компанії. Як не крути, а медичні працівники найкраще

розуміються на потребах та вимогах прибирання в лікарнях.

#### Служба прибирання це:

- процеси, продумані, написані та вивчені;
- навчений та вмотивований персонал;
- відповідне та довговічне обладнання;
- контроль якості та витрат.

Служба прибирання – це комерційна діяльність, яка передбачає впровадження європейського досвіду: консультації, розрахунки, навчання керівників та персоналу, робота Київської Школи Клінінгу.

В нашому арсеналі вже є кейси успішних рішень Німеччини, Латвії, Польщі. Адже спеціалісти Школи декілька разів на рік підвищують кваліфікацію за кордоном. Ви можете розпочати реформу служби прибирання самостійно, можете за підтримки наших спеціалістів. Так чи інакше, цей шлях доведеться пройти. Той, хто зробить це швидко і з мінімальними витратами, буде більш цікавим для пацієнтів. Адже, згідно з реформою, де пацієнти, там будуть і гроші.

**Сухарев Євгеній,**  
регіональний представник  
Vertop Salmon GmbH, засновник  
Kyiv Cleaning School (KCS).



# ЮРІЙ ДРОГОБИЧ-КОТЕРМАК – ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ДОКТОР МЕДИЦИНИ

**Перший з вітчизняних докторів медицини Юрій Дрогобич народився в Дрогобичі у родині ремісника Михайла Котермака у 1450 році.**

Першою видатною після Євпраксії постаттю в українській медичній науці був відомий український вчений-астроном, енциклопедист, мислитель-гуманіст середньовіччя Юрій Дрогобич (Котермак, бл. 1450-1494). Його праця «Прогностична оцінка поточного 1483 року» є першою друкованою книгою українського автора.

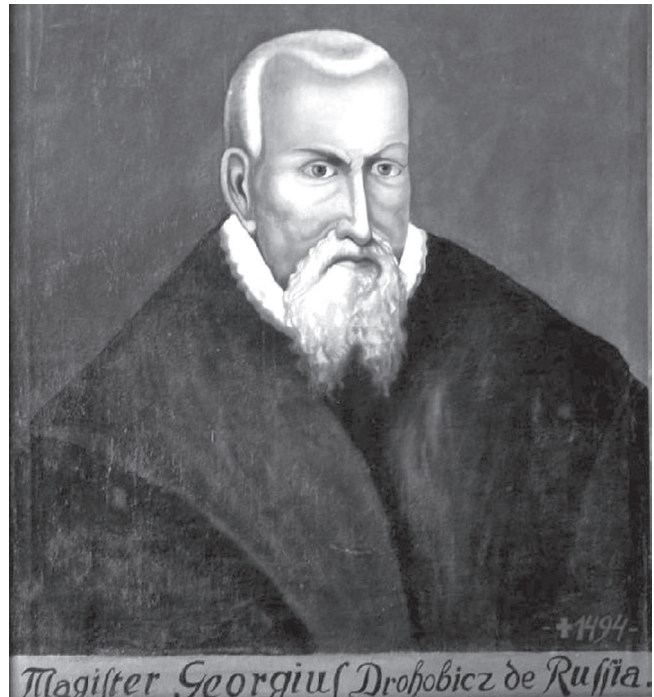
У ту пору, коли жага пізнання трактувалася як чаклунство, з нею, невідступною і безмежною, народився на нашій землі Юрій Котермак у місті Дрогобич на Львівщині, в сім'ї солеваря (при народженні дано йому ім'я Григорій). Першу освіту отримав у священника церкви святого Юрія Евтимія. Тоді ж одержав перші знання про розрахунок пасхалій і основні знання з латини.

Після завершення місцевої школи Юрій студіював в Ягеллонському університеті у Кракові, де 1473 року здобув ступінь магістра. Продовжував навчання в Болонському університеті, де отримав ступінь доктора філософії та медицини. На той час були це найбільші і найславніші університети з гуманістичних наук в центрі Європи. У Болонському університеті Юрій Дрогобич викладав філософію, астрономію та медицину, а згодом був ректором університету медиків та вільних митців у Болонії.

Повернувшись до Кракова, викладав медицину й астрономію в Ягеллонському університеті. Юрій Дрогобич підтримував тісні взаємини з багатьма видатними вченими та відомими культурними діячами свого часу. Його вчителями були: у Кракові – астроном Мартин Регіс, в Італії – філософ і вчений Джованні Гарцони та астроном і медик Болонського університету Джироламо Манфреді. Юрій також підтримував дружні зв'язки з німецьким астрономом Йоганном Мюллером, італійськими гуманістами Франческо Філельфо та Філіппом Буанакорсі.

Юрій Дрогобич зробив значний внесок у розвиток астрономії, медицини, географії у світовому значенні. Особливо заслуговують на увагу його наукові відомості про перші визначення географічних координат міст (уперше названо Львів, Дрогобич, Феодосію, Москву, Вільнюс), про залежність погоди від географічної широти місцевості та можливості і методи її передбачити, виходячи зі спостережень за нею.

Про світове визнання Ю.Дрогобича свідчить те, що його праці знали в багатьох країнах Європи, зокрема в Італії, Франції, Німеччині, Угорщині, Польщі тощо. Їх переписував для себе відомий німецький учений-гуманіст Гартман Шедель. Значне місце вони посіли у дослідницькій роботі німецького історика метеорології Густава Гельмана. Словом, Юрій Дрогобич великий український філософ, астроном, астролог, знавець демографічної географії і перший доктор медицини. А також наш перший український автор друкованого твору (латинською мовою).



У викладацькій роботі професор Юрій Дрогобич спрямовував свої виклади на поширення гуманістичних ідей епохи Відродження в Україну. Він вважав, що ідеал доброчесності – Бог, до якого людина може наблизитися завдяки самовдосконаленню.

Серед його студентів був майбутній видатний астроном Миколай Коперник, автор трактату «Про обертання небесних сфер», що поклав початок нового – геліоцентричного погляду про будову Сонячної системи. Праці вченого зберігаються у бібліотеках Парижа, збереглися копії двох астрологічних трактатів Дрогобича, а в Баварській державній бібліотеці в Мюнхені – його прогноз на 1478 рік, переписаний німецьким гуманістом Г.Шеделем.

Помер визначний вчений Юрій Котермак-Дрогобич 4 лютого 1494 р. у Кракові, де останні роки свого життя проживав. Як бачимо, Юрій Дрогобич, батьківщиною якого є Дрогобич, зробив прекрасний внесок у загальну науку і вірцевий приклад людини, яка освітлює своїм розумом не тільки матір-Україну, але й сусідські народи.

*Викладач дисципліни  
«Історія медицини та медсестринства»  
ВНЗ ЛОР «Самбірський медичний коледж» Казан І.В.*

*Завідувач медсестринським  
відділенням Мартинюк І.П.*





## У ЧЕРНІВЦЯХ ВИЗНАЧИЛИ КРАЩУ МЕДСЕСТРУ УКРАЇНИ

У Чернівцях відбулися дводенні змагання XIII Всеукраїнського конкурсу професійної майстерності медичних сестер «Ескулап-професіонал 2019 року». Кращою медсестрою України визнали представницю Донеччини Ірину Литвин.

Після підбиття підсумків змагань XIII Всеукраїнського конкурсу професійної майстерності медичних сестер «Ескулап-професіонал 2019 року», який проходив у Чернівцях, у палаці «Академічний» БДМУ відбулося його урочисте закриття та нагородження переможниць.

Найбільше балів за результатами тестування та демонстрації практичних навичок з терапії, хірургії та педіатрії здобула сестра медична операційна відділення екстреної допомоги Донецького національного медичного університету НДІ травматології й ортопедії Ірина Литвин. Вона й стала кращою медичною сестрою України 2019 року. Атрибути переможниці – діадему та статуетку богині цілительства – їй вручила торішня переможниця конкурсу, медична сестра Новоселицької ЦРЛ Марія Душак, а від спонсорів вона отримала сертифікат на подорож до Кіпру. Друге місце у конкурсі виборола медична сестра з Київщини, а третьою стала учасниця з Чернігівської області.



# ОКСАНА БІЛОШНИЧЕНКО: ШЛЯХ ВІД МЕДСЕСТРИ ДО КЕРІВНИКА

**Переможниця фотоконкурсу «Чистої правди» — про кар'єру, важливість самоосвіти і здобутки у програмі «Чиста лікарня безпечна для пацієнта».**

Цієї осені на Facebook-сторінці Асоціації «Служби організації інфекційного контролю» розгорілася справжня «битва» серед учасників фотоконкурсу за право стати обличчям цього номера. Ажіотаж перевершив всі наші очікування. Навесні ми продовжимо — хтось із наших читачів знову потрапить на першу сторінку. Стежте за нашими оновленнями у Facebook, а поки — обіцяне інтерв'ю з переможницею першого конкурсу Оксаною Білошниченко.



**— Оксано, чому ви вирішили взяти участь у фотоконкурсі «Чистої правди»?**

— Я дізналася про конкурс із Facebook-сторінки Асоціації. Якраз напередодні ми на роботі влаштували фотосесію, і в мене було гарне фото, яке я й вирішила опублікувати. Також було цікаво, чи багато друзів і колег мене підтримають. І ці сподівання виправдалися.

**— Розкажіть трішки про себе.**

— Я сама родом із Харківщини. Навчалася на фельдшера, закінчила Ізюмське медичне учили-

ще. Мені дуже хотілося працювати у цій галузі, хоч у родині медиків немає. Пізніше закінчила Харківську державну академію фізичної культури, також я реабілітолог й іноді займаються поза роботою із дітьми.

**— Ви залишили Харків і переїхали у Київ?**

— Так. У столиці працюю старшою медсестрою у приватному медичному центрі «Академія Вашого здоров'я». На цій посаді вже шість років. До переїзду в Київ працювала у Лозівській міській лікарні у відділеннях офтальмології, лор-відділенні медичною сестрою та на денному стаціонарі старшою медичною сестрою, пізніше була керівником центрального стерилізаційного відділення. Згодом переїхала у Київ, де влаштувалася у 12-ту лікарню. Загалом у медицині я вже 19 років.

**— У вас великий досвід. У чому полягає ваша робота зараз?**

— У медичному центрі «Академія Вашого здоров'я» у двох відділеннях працює понад 100 фахівців. Я є керівником 15-ти колег. Упродовж дня доводиться вирішувати чимало оперативних завдань, забезпечувати клініку всіма необхідними матеріалами, координувати процеси.

**— Що можете поради́ти колегам, які прагнуть кар'єрних змін?**

— Потрібно поважати колег, любити медицину і людей, які бувають дуже різними, і до кожного треба знаходити підхід. А ще — самоосвіта. Для прикладу, ми з колегами майже щомісяця беремо участь у різних навчальних семінарах. Багато хто з нашої галузі цього фактора дуже недооцінює, ще хтось немає змоги оплачувати навчання для підвищення кваліфікації, і це проблема. На щастя, у нас в клініці керівництво на чолі Соколовою Катериною Ігорівною максимально мотивує персонал у прагненнях до самоосвіти, і сприяє цьому.

**— Як програма «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» вплинула на роботу ваших колег, закладу?**

— Це дуже важливий здобуток для іміджу медичної установи. Наша клініка є учасником програми з 2017 року, а цьогооріч ми підтвердили статус.

Скажімо, нові правила для санітарок спочатку були незвичними, адже вони звикли виконувати роботу так, як це робили роками. Водночас ми отримали потужну підтримку від Асоціації «Служба організації інфекційного контролю»: всі розрахунки щодо матеріалів, інвентарю. Разом провели теоретичну та практичну підготовку персоналу і досі беремо участь у регулярних семінарах Асоціації. Це дуже важливо, і ми цінуємо нашу співпрацю.

*Розмовляв Антон Павленко*

## МЕДИЧНИЙ ГОРОСКОП на 2020 рік

### Овен



У 2020 році заради успіху на роботі доведеться стати лояльнішим до пацієнтів. Зате з'явиться бажання почати нове життя: знову закохатися, піти на курси підвищення кваліфікації, змінити імідж на радість колег по цеху. І якщо Овни не підвищать свій професійний рівень, то зійдуть з наміченого шляху і їхня кар'єра не переживе медичну реформу.

### Телець



Зорі радять посилити навички комунікації з пацієнтами і подолати почуття страху головного лікаря та керівництва відділення, через яке постійно руйнуються бажання й амбіції. Активна діяльність і кипучий ентузіазм Тельців запалити мотивацію і наснагу. Головне, робіть так, щоб усі це побачили. Здається, у вас буде нова робота і зорі віщують поїздку у Скандинавію.

### Близнюки



Працювати будете багато. У 2020 році доведеться швидко приймати рішення, адже ваш професійний досвід вас піднесе високо, і це підвищить планку роботи. Це змусить вічно розслаблених Близнюків зібратися. Тепер на посту медсестри спокійно не посидиш. Зате й дивіденди, які принесе новий ритм життя, порадують Близнюків: прийдуть нові пацієнти, колеги по роботі, і це може дуже піти вам на користь. Тільки ви знаєте, яку саме.

### Рак



Ця вас це буде дуже позитивний рік. Ви будете багато заробляти. Головне не беріть більше роботи, ніж можете зробити, бо згорите. Легкість щодо різних робочих ситуацій та негараздів дозволить провести наступний рік на вершині успіху. Зорі кажуть, що у вас все буде добре в особистому житті. І щоб відпочити, придивіться до Західної Європи: Іспанія та Португалія – те, що треба. Туди дешево залеліти лоу-костами з пересадками, до речі.

### Лев



Астрологи кажуть, що треба нарешті присвятити рік тому, що ви відклали на потім. Левам також варто бути добрими. Періоди високого підйому хоч і дуже добрі, але іноді у 2020-му можуть занести не туди. Велика ймовірність того, що вам зроблять ремонт у лікарні чи відділенні. Але заради успіху доведеться відмовитися від багатьох звичок, а також придушити егоїзм і гнів.

### Діва



Доброта і харизма Дів дозволить завершити компромісом багато конфліктів з керівництвом, налагодити стосунки із пацієнтами. У вас буде великий вибір можливостей під час медичних практик, що змусить задуматися про те, чим ви взагалі займаєтеся. Багато Дів спробують або залишити медицину взагалі, або докласти стільки зусиль, що відчує стрімкий кар'єрний ріст. Інтуїція – це головний ваш помічник у 2020-му.

### Терези



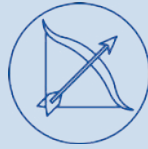
Тандем Щура й Терезів складеться найкращим чином, що обіцяє представникам знаку плідний рік, наповнений новими перемогами та зверненнями. Восени Терезам варто чекати випробувань, які перевіряють їх на міцність і дозволять істотно зміцнити позиції. Зрозуміло, якщо Терези не потраплять в емоційний глухий кут.

### Скорпіон



Початок нового року змусить сконцентруватися на вирішенні робочих питань, які допоможуть добре почуватися вас та колег на робочому місці на перспективу. А ще приступите до втілення довгоочікуваного медичного проекту, тож вас чекають відрядження, ділові зустрічі і знайомства: у вас чудовий період для втілення можливостей. Головне – тверезий розрахунок: не ведіться на авантюри, які підстерігатимуть цього року вас на кожному кроці.

### Стрілець



Це буде гармонійний період для любовного життя. Можливо, вас навіть чекає робочий роман. Так чи інакше, ви будете багато роздумувати на тему свого особистого життя, водночас це будуть позитивні емоції, які даруватимуть спокій і душевні сили. А от на роботі вас чекають зміни в оточенні. Можливо, з кимось із колег-медиків вам доведеться розлучитися. Й у вас на роботі постійно будуть спливати завдання, на вирішення яких піде багато часу. Зазвичай ці завдання будуть брати початок з ординаторської.

### Козеріг



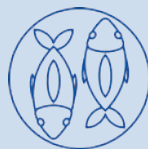
Медикам-Козерогам доведеться дуже багато працювати. Адже ваші колеги для кар'єрного просування теж докладають чимало зусиль. Щоб не відставати від інших амбітних медиків, у лікарні можна взятися за нові справи або зайнятися підвищенням власної кваліфікації. Зорі віщують, що вам варто бути готовими відстоювати свою думку в лікарні, але водночас бути більш люб'язними із пацієнтами.

### Водолій



2020-й рік від вас вимагатиме об'єктивно оцінювати свої сили, необхідні для досягнення тих чи інших цілей. В медичному центрі зважуйте можливості – свої і медиків поруч, адже ваш ентузіазм можуть поділяти не всі, про що вам скажуть на п'ятихвилинці. Керівника цього року багато часу не буде на місці, тож не виключено, що ви можете стати тією людиною, на яку покладуть відповідальність за стан справ у відділенні.

### Риби



Стабільність наступного року буде вас супроводжувати всюди, і вам це дуже подобатиметься. Ви будете відчувати комфорт не лише у медичному центрі на роботі, а й в особистому житті. Влітку вас чекає грандіозна відпустка, у якій варто трохи розслабитися і набратися сил для більш складних днів, пов'язаних з пацієнтами, яким ви так багато віддаєте сил та енергії. Проте триматиме у тонусі довіра до вас, яку мають ваші колеги по роботі.

# МЕДКЛІН

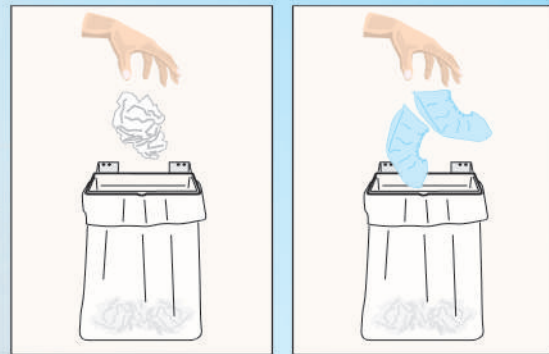
## НАСТІННИЙ ТРИМАЧ ПАКЕТІВ ДЛЯ СМІТТЯ

РЕКОМЕНДОВАНО ДЛЯ ВИКОРИСТАННЯ У ЗАКЛАДАХ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
УКОМПЛЕКТОВАНИЙ КРІПЛЕННЯМ ТА ПОЛІЕТИЛЕНОВИМИ ПАКЕТАМИ (30 шт.)



### ВИКОРИСТОВУВАТИ ДЛЯ:

- паперових рушників
- бахіл та одноразових халатів



### НЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ ДЛЯ:

- медичних інструментів (шприців, термометрів тощо)
- скла (пляшок, флаконів, ампул)

### ІНСТАЛЯЦІЯ ТА РОЗМІЩЕННЯ:

- 1-й етап: зробити розмітку на відстані 75 см від рівня підлоги
- 2-й етап: закріпити тримач на стіні за допомогою дюбелів
- 3-й етап: розмістити пакет в тримач та закріпити його зажимом
- 4-й етап: використовувати за призначенням

### ПАРАМЕТРИ ТА ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Матеріал:** метал
- Розміри тримача:** 30×15×3,5 см
- Об'єм пакету:** 60 л

Телефон інформаційної служби в Києві: (044) 233-16-72  
[www.lysoform.net](http://www.lysoform.net)



Суспільно-громадська  
медична газета  
Асоціації «СОІК»  
«Чиста правда»

Засновники – творчий колектив редакції та Асоціація  
«Служба організації інфекційного контролю».  
Видається з 1 вересня 2013 року як додаток  
до газети «Медсестра Галичини».  
Реєстраційне свідоцтво ЛВ №672  
Від 6.12.2004 р.

Спілкування з автором – тільки на сторінках газети.  
Відповідальність за зміст матеріалів та реклами  
несуть автори та рекламодавці.  
При передруку посилання на газету «Чиста правда»  
обов'язкове.  
Позиція редакції може не співпадати з авторською.