

Чиста правда

№ 24, червень 2018 р.

З Днем
медика!



У НОМЕРІ:

- ▶ ГІГІЄНА РУК МОЖЕ ЗНИЗИТИ СМЕРТНІСТЬ ТА ЧАСТОТУ ПРИЗНАЧЕННЯ АНТИБІОТИКІВ У БУДИНКАХ ДЛЯ ЛІТНІХ 3
- ▶ НОВИНИ З РЕГІОНІВ 5
- ▶ ДО ДНЯ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ 10

Шановні лікарі, провізори, фельдшери, медичні сестри, фармацевти, всі працівники системи охорони здоров'я!

Прийміть наші сердечні вітання з нагоди професійного свята – Дня медичного працівника!

Важка місія медиків була і залишається однією з наймилосердніших. Своєю невтомною працею ви повсякчас демонструєте нам приклади професіоналізму, витримки, самовідданості. Власною добротою, знаннями та досвідом ви повертаєте людей до повноцінного життя. Мільйони пацієнтів з глибокою вдячністю згадують ваші корисні поради та лагідні слова, які здатні воскресити віру і надію в людських душах.

Особливо зараз, коли сотні медиків рятують життя наших воїнів на фронті, в шпиталях, в центрах реабілітації. Коли навіть тендітним дівчатам доводиться боронити життя і свободу України зі зброєю в руках.

Здоров'я – це не лише благо та щастя кожного, а й безцінне суспільне надбання. Тому від працівників галузі охорони здоров'я, окрім зцілення, очікують уваги, тепла і терпіння.

Прийміть сердечну подяку за вашу самовіддану працю, врятовані життя та здоров'я тисяч наших співгромадян, віру і надію, яку ви даруєте людям. Ваші відповідальність, мужність та самопожертва гідні глибокого визнання з боку держави та суспільства

Зі святом вас! Нехай праця на благо українського народу приносить тільки задоволення, а кожен день життя наповнюється людськими радіощами, щастям і любов'ю.

Асоціація «Служба організації інфекційного контролю»



ЗАЯВА МОЗ УКРАЇНИ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ ЛІКАРІВ У ПОЛІТИЧНИХ МАНІПУЛЯЦІЯХ

До співробітників МОЗ України почали надходити численні повідомлення від лікарів, яких закликають до участі у нібито професійних зібраннях під терміновими приводами.

МОЗ України закликає усіх медиків утриматись від участі у таких заходах, оскільки це може призвести до використання лікарів у політичних цілях.

Просимо всіх колег зосередитись на наданні якісної медичної допомоги пацієнтам за затвердженим графіком роботи та участі у професійних подіях.

Про будь-які наради, конференції та інші заходи, які проводить МОЗ України, ми повідомляємо через офіційні звернення посадових осіб, сайт та офіційні канали в соціальних мережах.

Тиск на медичних працівників з метою їх примусової участі у політичних подіях є незаконним і передбачає адміністративну та кримінальну відповідальність.

Ми просимо всіх медиків терміново повідомляти про всі випадки тиску у вигляді погроз про звільнення, догани чи штрафи за відмову від участі в цих зібраннях за телефоном: (044) 200 06 71.

Прес-служба МОЗ

МОЗ РОЗПОЧИНАЄ ПЕРЕХІД НА КОДИ ІСРС-2

З 13 березня змінено склад та сутність форми 074/о.

Припинив існувати “Журнал реєстрації амбулаторних хворих”, в якому фіксувалися ім'я хворого, його вік, місце проживання, роботи, навчання. З 10 полів, які заповнював лікар при кожному зверненні пацієнта, тільки 2 стосувались медицини.

З 13 березня форма 074/о стає “Журналом реєстрації амбулаторних пацієнтів”.

Зміна назви суттєва: “хворі” змінилися на “пацієнтів”.

У людини може бути безліч причин для звернення до лікаря, окрім безпосередньо хвороби: консультації щодо відмови від шкідливих звичок, зміни дієти та харчування, проведення вакцинації, отримання довідки тощо.

В новому журналі реєструються звернення всіх пацієнтів в амбулаторії та вдома.

Цей журнал буде стандартом обліку звернень пацієнтів в медичних інформаційних системах і буде формуватись автоматично із записів амбулаторної карти. Заклади ПМД, які наразі не мають комп'ютерів, будуть вести на перехідному етапі таку відомість в паперовій формі.

Для кожного звернення кодується причина звернення пацієнта, код діагнозу та дії лікаря за кодами ІСРС-2, затвердженими Наказом МОЗ України від 04.01.2018 № 13 “Про деякі питання застосування Україномовного варіанту Міжнародної класифікації первинної медичної допомоги (ІСРС-2-Е)”. Зміна цього журналу відкриває практичне впровадження системи ІСРС-2 на рівні лікарів.

ЯК МОТИВАЦІЯ МОЖЕ ПОЛІПШИТИ ГІГІЄНУ РУК І ЗМЕНШИТИ КІЛЬКІСТЬ ВИПАДКІВ ВНУТРІШНЬОЛІКАРНЯНОЇ ІНФЕКЦІЇ (ВЛІ)

Медичні працівники мають важку роботу. Непросто й керувати процесами в таких складних організаціях, як лікарні. Нелегко змінити поведінку сотень осіб персоналу лікарень. Хоча кожен має однакову мету – забезпечити пацієнтів та сприяти їх одужанню – тисячі окремих заходів, що вживаються щодня, підтримують або руйнують цю мету.

Поліпшення гігієни рук, зазвичай, сприймається як найважливіша фундаментальна основа для запобігання та зменшення ВЛІ. Існує ряд методів, які можна використати, щоб мотивувати клініцистів дотримуватись гігієни рук, але не всі вони однаково дієві. Деякі з цих методів мають негативний, або навіть каральний аспект, наприклад, технологія, яка створює червоний знак сорому на грудях працівника, який не провів обробку рук. Як ви можете уявити, ці підходи працюють не дуже добре.

Психологи, ще з часів досліджень Б. Ф. Скіннера в 1940-х роках, продемонстрували, що позитивний приклад є більш ефективним, ніж покарання. Покарання має тенденцію пригнічувати поведінку, а не змінювати її, і це може викликати страх й агресію. Але позитивне підкріплення має тенденцію зміцнювати бажану поведінку та підвищувати моральний дух.

Покращення гігієни рук, як і більшість речей у житті, найкраще робити з допомогою системи “пряника”, а не “палиці”. Пряник є не лише ефективнішим інструментом для мотивації поведінки, але й залишає набагато кращий смак у роті.

Мотивація є одночасно позитивним та ефективним методом зміни поведінки. Як мотивацію використовують принципи та елементи гри в ситуації, яка традиційно не буває грою. Вона може залучати, мотивувати і впливати на людей. Вірите в це чи ні, мотивація може бути успішно використана для покращення гігієни рук і зниження ВЛІ. Ми застосовуємо мотивацію для гі-

гієни рук шляхом створення змагань. Змагання ідеально підходять для складів охорони здоров'я, тому що працівники, як правило, високо освічені, співчутливі та впевнені в собі особи.

Ви можете формувати команди різними способами – одне відділення проти іншого, денна зміна проти нічної зміни, медсестри проти лікарів або випадкове формування клініцистів у команди. Виберіть певний час для участі в конкурсі – зазвичай чотири тижні достатньо, щоб побачити вплив, але недостатньо, щоб повернути увагу учасників. Залежно від пори року, ви можете придумати веселі теми для конкурсу (День Святого Валентина, літо, Хеллоуїн тощо).

Обов'язково зафіксуйте вихідні результати до початку змагань, і повідомте кожному, якою є відправна точка їхньої команди. Зрештою, як сказав Пітер Друкер: “Ви не можете керувати тим, що не можете виміряти”.

Якщо це можливо, ми рекомендуємо щоденно оновлювати команди, як і їх позиції. Чим більше фокусування та уваги на конкурсі, тим краще!

Врешті-решт, присуджуйте призи не тільки для команд-переможців, але й для тих, що значно покращили свої результати. Нагороди не повинні бути детально розроблені чи коштовні – ви будете здивовані, який ефект мають десяток тістечок або кілька чашок кави.

Набагато простіше та ефективніше змінювати поведінку організації через веселу, позитивну гру, ніж через будь-який інший метод. І це працює. Один з наших партнерів у лікарні Медичний центр Navicent Health (MCNH), побачив зростання рівня гігієни рук більш ніж удвічі, а виявлення *Clostridium difficile* зменшилося на 69% завдяки використанню нашої технології.

Медичний центр Navicent Health прийняв агресивний підхід до зменшення ВЛІ протягом цього періоду, зосередивши свої зусилля на “найкращих методах” впливу на *C. diff*, *MRSA*, *CLABSI* та *CAUTI* (клостридія,

метицилін резистентний золотистий стафілокок, інфекції пов'язані з катетеризацією магістральних судин та сечового міхура). Ці дослідження пройшли в семи відділеннях. П'ять з цих відділень діяли як контрольні, а для двох інших, використовувалася наша електронна система нагадування про гігієну рук.

У п'ятих відділеннях частота виявлення *C. diff* зменшилася на 48%. У двох підрозділах, які використовували технологію моніторингу гігієни рук цей показник зменшився на 81%. Для всіх ВЛІ показники знизились на 46%. Підрозділи, що використовували систему моніторингу, мали зниження ВЛІ на 72%.

“Ми знаємо, що гігієна рук – це шлях для зменшення кількості інфекцій № 1”, – говорить Ненсі Осборн, менеджер з профілактики інфекції в MCNH. “Ми проводили належну перевірку з безпосереднім спостереженням, але не бачили потрібних нам результатів”.

Осборн продовжила: “Персонал задоволений результатами та тим, як їх досягнути. Вони можуть бачити зміну групової продуктивності та власних балів. І це весело. Ми влаштуємо піца-вечірки для команд що перемогли та м'який, некаральний, освітній підхід для тих, хто програв”.

MCNH слід відзначити за реалізацію комплексної програми, яка суттєво вплинула на зниження ВЛІ навіть без нашої системи. Їх зусилля разом з електронною системою нагадування про гігієну рук та мотиваційним методом сприяли зниженню витрат, підвищенню рівня безпеки пацієнтів та, нарешті, збереженню життя.

Chris Hermann, PhD, is founder and CEO of Clean Hands – Safe Hands

<https://www.infectioncontroltoday.com/hand-hygiene/how-gamification-can-improve-hand-hygiene-and-reduce-hais>

ГІГІЄНА РУК МОЖЕ ЗНИЗИТИ СМЕРТНІСТЬ ТА ЧАСТОТУ ПРИЗНАЧЕННЯ АНТИБІОТИКІВ У БУДИНКАХ ДЛЯ ЛІТНІХ

Попередження розповсюдження ВЛІ, зокрема розробка протоколів гігієни рук, може врятувати життя у всіх закладах охорони здоров'я, не лише в лікарнях. Сюди належать і будинки для літніх, згідно з науковими даними, опублікованими в лютому номері Американського журналу інфекційного контролю.

Дослідники переглянули роль впровадження мультикомпонентної програми по гігієні рук у цих закладах. Вони виявили, що включення послідовних заходів, які спонукають працівників, мешканців та відвідувачів вимити руки, може знизити смертність і рівень призначення антибіотиків, а також збільшити загальне використання засобів для очищення рук. Це дослідження є одним з перших, яке оцінює практику гігієни рук поза межами лікарні шляхом проведення рандомізованого контрольованого дослідження.

З 1 квітня 2014 року по 1 квітня 2015 року в дослідженні було оцінено 26 французьких будинків для літніх, 13 з яких були експериментальною групою та 13 – контрольною. Програма гігієни рук була націлена на персонал закладу, його мешканців, відвідувачів та постачальників зовнішніх послуг, включала полегшений доступ до засобів для обробки рук, використання кишенькових контейнерів та нових диспенсерів. Кампанія з просування гігієни рук з плакатами та організацією різноманітних подій; формування місцевих робочих груп в кожному будинку, щоб зосередитись на основних принципах гігієнічної обробки та навчанні персоналу. Персонал приймав участь в онлайн вікторинах по закінченні програми; ті, хто не отримав високих балів, були запрошені на повторне навчання.

“Протоколи по гігієні рук традиційно зосереджені на чітких настановах. Наше дослідження змінює цей підхід, підкреслюючи, що ми можемо взяти перевірену практику та зробити її робочою за межами лікарняного простору, спеціально адаптуючи її до довго-

строкових умов”, – зазначила Лора Теміме, головний автор дослідження та професор National des Arts et Métiers.

Результати:

- Експериментальна група повідомила про зниження рівня смертності (2,10 в порівняно з 2,65 у контрольній групі на 100 жителів в місяць) та показників призначення антибіотиків (5,0 порівняно з 5,8 дозами на 100 днів). Помітно, що дослідники зафіксували зниження рівня смертності на 30% в експериментальній групі в січні-березні 2015 року, коли Франція зареєструвала велику епідемію грипу, яка найбільше вплинула на людей похилого віку. Це підкреслює важливість посилення гігієни рук під час епідемічних періодів.

- Середній обсяг використання засобів для обробки рук був вищим в експериментальній групі на кінець дослідження (7,9 мл на одного мешканця в день порівняно з 5,7 мл на одного мешканця в день у контрольній групі). За два квартали до початку експерименту обсяг використання засобів для обробки рук серед експериментальної та контрольної груп склав 4,5 мл на одного мешканця на день.

- Призначення антибіотиків зменшилося в весняно-літній період, а взимку – зросло в обох групах. Більш того, найбільша кількість рецептів в обох групах була зафіксована з січня по березень 2015 року під час епідемії грипу.

- Зверніть увагу, що в той час як дослідження призвело до зниження рівня смертності у будинках для літніх, було показано, що вплив не був стійким після закінчення експерименту (2,53 смертей на 100 жителів за останні три місяці дослідження, а протягом трьох місяців після завершення дослідження – 2,87 смертей на 100 жителів). Дослідники пояснили, що це могло бути наслідком зимових епідемій, таких як грип, яким перехворіли в контрольній групі, але який був частково попереджений в експериментальній групі.

- Тільки через 3–6 місяців розпочали з'являтися результати експерименту, що проводився, розраховані на підставі онлайн-опитувань і спілкування між учасниками та медсестрою, яка керувала тренінгом.

“Це дослідження показує, що стабільна освітня програма, орієнтована на гігієну рук, може покращити практику та може знизити ризик зараження пацієнтів у будинках для літніх”, сказав президент 2018 APIC Janet Naas. “Надзвичайно важливо, щоб ми активізували зусилля, спрямовані на підтримку програм профілактики інфікування в будинках для людей похилого віку, оскільки жителі цих закладів мають більш серйозні захворювання та більш вразливі до серйозних ускладнень від інфекцій”.

Будинки для літніх – це відомі джерела розповсюдження інфекції. Лише в США повідомляють про приблизно 3 мільйони інфекцій на рік в цих закладах, що становить найбільшу частку смертності і до 1 мільярда доларів додаткових річних витрат в охороні здоров'я.

У глобальному масштабі дотримання рекомендацій по гігієні рук залишається низьким серед штатних працівників будинків для літніх, досягнувши у Канаді – 14,7%, в Італії – 17,0% та Тайвані – 11,3%.

Література: Temime L, et al. Impact of a multicomponent hand hygiene-related intervention on the infectious risk in nursing homes: A cluster randomized trial. American Journal of Infection Control, Volume 46, Issue 2 (February 2018).

Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology (APIC).

<https://www.infectioncontroltoday.com/hand-hygiene/hand-hygiene-can-lower-mortality-antibiotic-prescription-rates-nursing-homes>

НОВИНИ З РЕГІОНІВ

МИКОЛАЇВ

05.05.18 Відділення пластичної та реконструктивної хірургії міської лікарні № 4 отримало заслужену нагороду – статус “Чиста лікарня безпечна для пацієнта”. Високу нагороду вручила завідувачу відділення заслуженому лікарю України Тер-Нікогосяну Григору Аршалуйсовичу фахівець



Асоціації “Служба організації інфекційного контролю” Павловська Анна. На урочистій події була присутня начальник УОЗ Миколаївської міської ради Шамрай Ірина Валентинівна. Вона привітала колектив відділення з першою нагородою в лікувальному закладі. Також зі словами подяки колективу виступила головний лікар Дергунова Лариса Юрївна. Вона наголосила, що лікарня готова відділення за відділенням отримати високий статус. З вітальним словом виступила Президент Асоціації медичних сестер в Миколаївській області Шульгіна Надія Андріївна. Це ювілейна 20-а нагорода в Миколаївській області.

ТЕРНОПЛЬЩИНА

Існує багато шляхів розповсюдження внутрішньолікарняної інфекції в стоматологічній практиці. Серед них – прямий чи непрямий контакт з пацієнтом, парентеральний та повітряний шляхи передачі. Інфекційний контроль в стоматології визначають як систему заходів для попередження

передачі патогенів при наданні стоматологічних послуг. Одним з важливих завдань працівників стоматологічних кабінетів та клінік є уберегти свого пацієнта від таких збудників, як вірус герпесу, вірус гепатиту В, ВІЛ. А здійснити це завдання можна лише шляхом дотримання належної гігієни рук, правиль-

ного знезараження інструментарію, підтримання чистоти та якісного прибирання приміщень закладу. Усім цим вимогам відповідає стоматологічний кабінет у місті Бучач ФОП Рижевський В.Б., в якому фахівцем СОІК був проведений гігієнічний аудит, та невдовзі надано статус “Чиста лікарня – безпечна для пацієнта”.



ІВАНО-ФРАНКІВСЬК

Донорство в Україні з кожним роком все більше набирає обертів. Кожна крапля крові завжди була і залишається на вагу золота, а дефіцит донорської крові нерідко призводить до трагічних наслідків. Відомим є той факт, що здача крові є навіть корисною для нашого організму, адже сприяє нормалізації кровообігу,

стимулює імунну систему, є профілактикою серцево-судинних захворювань. Івано-Франківська обласна станція переливання крові здійснює безперебійну заготовку компонентів крові. Працівники закладу дуже відповідально відносяться до своїх обов'язків, дотримуються усіх режимних наказів, підтримують гігієну у відділеннях на належному рівні. Одне з відділень закладу – Центр цитоплазмозферезу, завдяки невпинним старанням адміністрації та персоналу, нещодавно отримало почесну відзнаку “Чиста лікарня-безпечна для пацієнта”. Асоціація СОІК щиро вітає з цією подією та бажає не зупинятись на досягнутому!

У лютому 2018 року ще 2 відділення Коломийської ЦРЛ отримали статус “Чистої лікарні безпечної для пацієнта”. Це ЛОР-відділення та діагностичне відділення, яке належить до

поліклініки Коломийської ЦРЛ. У ЛОР-відділенні, в якому нещодавно завершився капітальний ремонт, розгорнуто 25 ліжок, щороку лікування тут проходять більше тисячі пацієнтів. Діагностичне відділення розмістилось на п'ятому поверсі нової довгоочікуваної поліклініки Коло-



стерилізаційного відділення завдяки впровадженню та налагодженню завідуючою відділення Шумило Оленою Іванівною європейських стандартів. Після не значного перериву до проекту долучилося ще одне відділення закладу. Відділення інтенсивної терапії загального профілю Одеської обласної клінічної лікарні, за підсумками проведеного аудиту станом на березень 2018 рік отримало нагороду «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта», від Асоціації СОІК. Це стає можливим завдяки клопіткій щоденній праці всіх медичних працівників відділення на чолі з завідуючим відділення Фесенко Володимиром Володимировичем та старшою медичною сестрою Колос Наталією Володимирівною, які постійно вдосконалюють та створюють необхідні умови для якісного надання медичних послуг. Вручення відбулося в робочій атмосфері, спеціаліст Асоціації СОІК зі словами вітання вручила відзнаку, яку одразу ж розмістили біля входу у відділення. З вітальним словом виступив заступник головного лікаря по лікувальній частині Боязітов Микола Рашидович. Незважаючи на існуючі проблеми соціального та економічного характеру ця подія повинна привернути увагу до підвищення якості санітарно-епідеміологічних процесів у лікарні. Постійне професійне підвищення знань персоналу закладу з питань інфекційного контролю та зниження рівня ВЛІ говорить, що зовсім у недалекому майбутньому усі відділення лікарні здобудуть статус «Чиста Лікарня безпечна для пацієнта», чим викличуть довіру у пацієнта та безпечні умови праці для персоналу. Адміністрація лікарні на чолі з головним лікарем Гульченко Юрій Іванович активно підтримало участь відділення у проекті, забезпечивши фінансову підтримку для придбання необхідного устаткування.

мийської ЦРЛ. Фахівцем асоціації СОІК був проведений гігієнічний аудит. Обидва відділення оснащено сучасними дозуючими пристроями згідно європейських стандартів та чинної наказової бази МОЗ України. Тут функціонує налагоджена європейська система прибирання, а усі працівники відділень пройшли навчання та прослухали курс лекцій від асоціації СОІК щодо профілактики розповсюдження внутрішньолікарняних інфекцій у закладах охорони здоров'я. На сьогодні уже чотири відділення Коломийської ЦРЛ отримали почесний статус Чистої лікарні-безпечної для пацієнта, що є заслугою всього персоналу, а особливо адміністрації закладу.

ОДЕСА

Одеська обласна клінічна лікарня розпочала участь у проекті «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта» у 2014 році. Перший статус отримав колектив Центрального



Рестр проекту «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта» доповнив ще один лікувальний заклад – Одеська обласна станція переливання крові. Спеціаліст Асоціації СОІК провела первинний аудит, результати якого вразили тим, що заклад дійсно забезпечений всім необхідним. У розробці

19 квітня 2018 року статус «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта» отримало відділення патології новонароджених дітей Одеської міської дитячої лікарні ім. академіка Б. Я. Резніка. Ще під час першого аудиту, було помітно прагнення персоналу на чолі з завідуючою відділення Стречень Олени Олексіївни та зробити перебування своїх маленьких пацієнтів у відділенні максимально безпечним та надавати допомогу якомога якісніше. Тому рекомендації фахівця асоціації «СОІК» по вдосконаленню системи гігієни були реалізовані старшою медсестрою Скобленко Наталією Петрівною в короткі терміни. Вручення почесної відзнаки «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» відбулося урочисто, у присутності всього персоналу відділення та головної медичної сестри лікарні Зубової Лідії Миколаївни. Отриманий статус – заслуга всього персоналу відділення,



гігієнічного плану закладу була проведена велика робота головною медичною сестрою Шуст Іриною Олегівною. Активно цьому сприяв та підтримував проект головний лікар установи Бартко Михайло Петрович, з приходом в установу якого було організовано належні умови санітарно-епідеміологічного режиму для персоналу та відвідувачів. Завдяки наполегливій роботі всього колективу закладу всі відділення отримали статус «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта» та стали першими в Україні серед подібних установ

його прагненню до самовдосконалення, відповідальності та відданості своїй професії.

У пологовому будинку № 7 м. Одеси відбулася планова перевірка статусу «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта». Головна акушерка вищої категорії Погода Віра Вікторівна провела та показала фахівцю Асоціації СОІК Зубченко Людмилі усі відділення свого закладу. Наявність у закладі належної



системи інфекційного контролю була засвідчена ще раз і відповідно високий рівень надання медичних послуг. Усі відділення пройшли повторну перевірку та отримали відповідні сертифікати. Наша асоціація пишається і ставить у приклад заклад, який вже понад 20 років дарує життя тисячам жителів Одеси та області. Усі відділення закладу на 100 відсотків підтвердили умови проекту. Дякуємо фахівцям та керівництву закладу за професіоналізм та здобутки на нелегкому поприщі профілактики ВЛІ.

РІВНЕ

25 квітня у КЗ «Рівненський обласний госпіталь ветеранів війни» відбулася урочиста подія – вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Даний заклад вважається одним із найкращих закладів України щодо надання послуг ветеранам війни, лікуванню та реабілітації учасників АТО, адже тут нещодавно відкрився перший в нашій країні Республіканський центр лікування та реабілітації наслідків нейротравми. Також для роботи з пацієнтами було придбане найновітніше

обладнання, збудовано басейн та котеджне містечко, де хворі можуть відчувати себе як вдома. На цьому все не зупинилося, адже госпіталь бажає розвиватися і надалі, і тому виявив бажання взятися за



СХЕМА ПОВОДЖЕННЯ З МЕДИЧНИМИ ВІДХОДАМИ У ЗАКЛАДАХ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я



КАТЕГОРІЯ А

епідемічно безпечні медичні відходи

Харчові відходи усіх відділень закладу, окрім інфекційних, у тому числі венерологічних та фтизіатричних; відходи, що не мали контакту з біологічними рідинами пацієнтів, інфекційними та шкірно-венерологічними хворими; побутові відходи (тверді, великогабаритні, ремонтні) усіх відділень закладу, окрім інфекційних, у тому числі венерологічних та фтизіатричних



Білого кольору



Контейнер для сміття на вулиці



Вказати ПІБ відповідальної особи:

Назва підприємства з яким співпрацюєте по утилізації:

КАТЕГОРІЯ В

епідемічно небезпечні медичні відходи

Використаний медичний інструментарій, предмети забруднені кров'ю або іншими біологічними рідинами; гострі предмети; органічні медичні відходи хворих, харчові відходи з інфекційних відділень закладу; відходи, що утворилися у результаті діяльності медичних лабораторій; ВМП одноразового використання (пластмасові вироби, скло, відпрацьований матеріал)



Червоного кольору



Фізична або хімічна дезінфекція



Тимчасове зберігання (накопичення) відходів категорії В відбувається у структурних підрозділах ЗОЗ



Вказати ПІБ відповідальної особи:

Назва підприємства з яким співпрацюєте по утилізації:

КАТЕГОРІЯ С

токсикологічно небезпечні медичні відходи

Лікарські, діагностичні, дезінфікуючі засоби; елементи живлення, предмети, що містять ртуть, прилади і обладнання, що містять важкі метали; відходи, що утворилися у результаті експлуатації обладнання, транспорту, систем освітлення тощо



Жовтого кольору



Дезактивація на місці утворення відходів



Спеціалізоване приміщення тимчасового зберігання



Вказати ПІБ відповідальної особи:

Назва підприємства з яким співпрацюєте по утилізації:

КАТЕГОРІЯ D

радіологічно небезпечні медичні відходи

Утворюються у результаті використання радіоізотопів у медичних та/або наукових цілях у будь-якому агрегатному стані, що перевищують допустимі рівні, встановлені нормами



Чорного кольору



Видалення відходів категорії D здійснюється відповідно до вимог законодавства України щодо поводження з радіоактивними відходами, нормами радіаційної безпеки



Вказати ПІБ відповідальної особи:

Назва підприємства з яким співпрацюєте по утилізації:

Особи, які займаються збором медичних відходів:



Медичний персонал

Ємності для збору відходів:



Багаторазовий жорсткий контейнер



Одноразові мішки

ТЕЛЕФОН В КИЄВІ: (044) 233-16-72

www.lysoform.net



ти участь у проекті. До цього доклав зусилля весь персонал і досить швидко придбані дозатори типу Sterisol, професійні емкості для знезараження ВМП, сучасні системи для прибирання типу Mictrale та Vermor, що дало змогу аж 5-ти відділенням закладу стати чистими та безпечними для пацієнта. Також у день присвоєння статусу тут була присутня делегація із 13-ти головних медичних сестер Рівненського району, для яких провели захоплюючу екскурсію по території закладу, яка їх дуже вразила, адже, незважаючи на те, що територія займає 13 га, кожен куточок є чистим та квітучим, що дає змогу відчувати себе ніби у санаторії. Далі у актовому залі розповіли про історію виникнення закладу та його здобутки. І, звичайно ж, насамкінець всіх провели по кожному із 5-ти відділень, які мали отримати статус «чистоти», під час цього задавалися питання персоналу щодо організації роботи, прибиранні, обробці рук та ін., проте всі відповіді давалися чітко, адже всі знали свою роботу та тітку її виконували. Пізніше у холі були зібрані всі співробітники та вручено відзнаки «чистоти». Привітали із цією подією головний лікар закладу, Бурачик Андрій Іванович, який сказав що це заслуга кожного із співробітників, головна медсестра Харкевич Світлана Іванівна, голова Асоціації сестер медичних Рівненської області Романішина-Лановська Людмила Костянтинівна та представники компанії «Лізоформ Медікал», які зро-

били свої подарунки кожному із 5-ти відділень. У закладі лишилося лише 4 відділення, які ще не мають відзнаки «чистоти», проте їх персонал запевняє, що готується до цього і найближчим часом також долучаться до проекту, в чому бажаємо їм успіху!



із співробітників, головна медсестра Харкевич Світлана Іванівна, голова Асоціації сестер медичних Рівненської області Романішина-Лановська Людмила Костянтинівна та представники компанії «Лізоформ Медікал», які зро-

18 квітня у КЗ «Рівненська обласна клінічна лікарня» РОР, зокрема у Центрі ортопедії, травматології та вертебрології, відбулося вручення статусу «Чиста лікарня – безпечна для

пацієнта». Дане відділення пройшло попередній аудит ще півроку тому, проте за два тижні тут зробили те, що інші медичні заклади роблять роками: були встановлені безконтактні дозатори для антисептику та рідкого мила у робочих кабінетах, розміщені всі необхідні тримачі у палатах, придбані професійні емкості для знезараження ВМП та сучасні системи для прибирання типу Mictrale та інша продукція фірми Vermor, якісні серветки для протирання поверхонь. Протягом доопрацювання із персоналом відділення були проведені заняття, на яких надавалася не лише теорія, а й практика. Незважаючи на те, що відділення велике, кожен кабінет оснащений відповідно, а персонал ретельно виконує свою роботу. Для вручення статусу «чистоти» був зібраний весь персонал відділення, а також із своїми привітаннями завітали голова Асоціації сестер медичних Рівненської області Романішина-Лановська Людмила Костянтинівна та представники компанії «Лізоформ Медікал», які привітали всіх із урочистою подією та вручили подарунки. Також із вітальним словом виступили заступник головного лікаря РОКЛ з медсестринства Валентина Хіночик та головна медсестра закладу Людмила Рудик, які дуже пишаються досягненнями даного відділення. Висловив свою подяку та привітав персонал завідувач відділення Валентин Піонтковський, який сказав що дана заслуга абсолютно всього персоналу,

починаючи із звичайної санітарочки, закінчуючи головним лікарем. Для даного закладу це вже третє відділення, яке отримало статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта», проте надіємось що не останнє, тому чекаємо на нові вручення!

ВОЛИНЬ

Нововолинська міська центральна лікарня нараховує 971 працівника, в тому числі 181 лікаря і 419 спеціалістів з середньою медичною освітою. До складу лікарні входять поліклінічні підрозділи, стаціонар на 325 ліжок із пара клінічними відділеннями та стоматологічна поліклініка. В лікарні

розгорнуто 11 стаціонарних відділень. Саме трьома з них:

- Відділення урології;
- Операційний блок;
- Відділення анестезіології з ліжками інтенсивної терапії;

27 квітня було вручено статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта», що є важливою нагородою не лише для даного лікувального, але й для Волинської області в цілому. Враховуючи останні три нагороди, Волинь залишається лідером проекту і налічує 150 відділень нагородженого статусом. На протяжці тривалого часу заклад співпрацював з фахівцями служби організації інфекційного контролю, тому і здобув дані статуси. Під час роботи були виявлені незначні недоліки, які швидко виправили. Оскільки адміністрація лікувального закладу, зокрема головний лікар – Мороз В.В. та головна медична сестра – Марчук В.В. з високою відповідальністю та відданістю ставляться до своєї роботи. Спеціаліст СОІК, вдячна за хорошу роботу персоналу, які при проведенні навчань та лекцій показали високі професійні навички, що не могло не радувати. Вітаємо з вдалим проходженням перевірки та бажаємо не зупинятися на досягнутому!

ЖИТОМИР

27 квітня 2018 року урочисто вручено 8-му відзнаку ревматологічному відділенню, яке очолює Людмила Крикливець. Почесну відзнаку «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта» колективу вручив керівник Асоціації «Служба організації інфекційного контролю» Юрій Леонов, який зазначив, що працівники відділення прагнуть надавати якісну медичну допомогу та роблять усе



відділенню, яке очолює Людмила Крикливець. Почесну відзнаку «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта» колективу вручив керівник Асоціації «Служба організації інфекційного контролю» Юрій Леонов, який зазначив, що працівники відділення прагнуть надавати якісну медичну допомогу та роблять усе



від них залежне, щоб перебування хворих було комфортним та відповідало сучасним санітарним та гігієнічним вимогам.

Обласна дитяча клінічна лікарня отримала відзнаку «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта». Це вже другий в області лікувальний заклад, який отримав цю почесну відзнаку від Асоціації «Служба організації інфекційного контролю» (СОІК). 19 червня керівник Асоціації СОІК Юрій Леонов разом з колегами завітали до ОДКЛ з привітаннями головному лікарю закладу Юрію Довгополому та колективу відділення для новонароджених недоношених дітей, яке очолює Віра Васківська. Саме це відділення доклало чимало зусиль та за результатами ретельного аудиту СОІК виборолло першість у здобутті цієї почесної відзнаки. «Найголовніше для нас – безпека пацієнтів, кожен із них повинен бути впевненим, що отримує в лікарні якісну допомогу. Заклад працює в цьому напрямку за відповідним планом, тож сподіваємось на те, що до кінця року ще чотири відділення також отримають цей почесний статус та відзнаку «Чиста лікарня, безпечна для пацієнта», - зазначив Юрій Дмитрович. «Наше відділення має 17 палат, розгорнуто 35 ліжок. За рік у відділенні проліковується до 900 дітей, не лише недоно-

шених, а й з проблемами, що виникають у новонароджених. Тут створені усі умови для комфортного перебування дитини та матері. На кожні чотири палати є санітарна кімната, де мами можуть провести необхідні гігієнічні процедури тощо. Є й палати з умовами покращеного перебування матері та дитини, з окремим санвузлом. Крім того, жінки отримують повноцінне харчування, а також можуть розігріти продукти у ідальні. Колектив відділення робить усе можливе, аби забезпечити нашим пацієнтам якісне



лікування та створити комфортні умови перебування як для дитинки, так і для матері. І, безумовно, надзвичайно важливим для нас є забезпечення санітарно-гігієнічного супроводу на сучасному європейському рівні», - розповіла Віра Павлівна. За словами керівника Асоціації Юрія Леонова, після отримання відзнаки «Чиста лікарня, безпечна для пацієнта» СОІК перевіряє нагороджені заклади на відповідність даним сертифікатам щодо дотримання стандартів інфекційного контролю. Тож відзнаку «Чиста лікарня, безпечна для пацієнта» можуть підтвердити або анулювати. Вручення почесних відзнак «Чиста лікарня, безпечна для пацієнта» є показовим та дає іншим лікувально-профілактичним закладам області приклад для налагодження європейського підходу у розробці системи гігієни.

ЧЕРКАСИ

КЗ «Черкаська обласна лікарня Черкаської обласної ради» долучилася до проекту «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Це потужний багатопрофільний, лікувальний заклад, на який покладається виконання функцій третинного рівня надання медичної допомоги населенню. Саме на її базі концентруються практично всі види спеціалізованої медичної допомоги дорослому населенню: стаціонарної, консультативної, амбулаторно-поліклінічної, виїзної планової. Почесну відзнаку отримали чотири відділення Обласного перинатального центру, хірургічне відділення і відділення торакальної хірургії. На загальнолікарняній конференції з вітальним словом



виступили: головний лікар закладу Дудник Олександр Миколайович, заступник головного лікаря з медсестринства Хренова Лариса Зіновіївна, заступник головного лікаря з хірургії Удуденко Володимир Григорович та заступник головного лікаря з акушерсько-гінекологічної до-

помоги Лакуста Наталія Михайлівна. На зібранні обговорили актуальність впровадження проекту «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» в закладі, причини виникнення внутрішньолікарняних інфекцій, забезпечення інфекційної безпеки у відділеннях перинатального центру та роботу комісії інфекційного контролю лікарні. На сьогодні це третій заклад на території Черкаської області що задіяний у проекті, а також,

за Всеукраїнським реєстром на Черкащині відтепер 37 відділень мають сертифікат «чистоти і безпеки». Дякуємо адміністрації закладу і працівникам відділень за сумлінну і командну роботу у досягненні спільної цілі!

КИЇВ

Відділення медичного центру «Академія Вашого Здоров'я» (вул. Бажова 15/20) отримало сертифікат «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Зараз з розширен-



ДО ДНЯ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ



ням і розвитком великих міст, де чисельність населення вже перевищує за мільйон, все більше актуальності набирає проблема інфекційних захворювань серед населення, такі як гепатит В, С, ВІЛ/СНІД. Не стали винятком і медичні заклади, де звертаються більшість таких громадян за медичною допомогою. Профілактика ВІІ зараз є однією з важливих питань сучасної медицини та охорони здоров'я не тільки нашої країни, а й у всьому світі. В рамках Всеукраїнського проекту «Чиста лікарня безпечна для пацієнта», де вдруге бере участь медичний центр «Академія Вашого здоров'я», основною метою якого є забезпечення високого рівня гігієни в лікувальних установах України, профілактики професійних захворювань медичного персоналу та запобігання поширенню ВІІ. 6 червня 2018 року представник Асоціації «Служби організації інфекційного контролю» Людмила Катреча і представник компанії ТОВ «Lysiform Medical» Валентина Пасічник в урочистій обстановці вручили сертифікат «Чиста лікарня – безпечна для пацієнта» відділенню медичного центру «Академія Вашого Здоров'я». Спеціаліст СОІК надав високу санітарно-епідеміологічну оцінку по роботі медичного персоналу клініки.

Керівництво центру подякувало Асоціації СОІК за професіоналізм, прекрасно організований підхід у роботі і в підготовці висококваліфікованих фахівців, а також висловило надію на подальше, спільне співробітництво в майбутньому.

Чистота і стерильність – завжди найважливіші критерії в роботі сучасних медичних центрів, де працівники можуть відчувати себе комфортно, а пацієнти захищено. Гордістю філії МЦ «Академія Вашого здоров'я» є хірургічне відділення, де пацієнти можуть у зручний для них час і за короткий термін можуть дозволити собі хірургічне лікування гінекологічного, урологічного, проктологічного, флебологічного профілів у висококваліфікованих і доброзичливих лікарів-хірургів. Тут дбають про здоров'я і самопочуття як молодих пар, які планують стати батьками, загалом молоді, а також пацієнтів старшого віку! Бережіть себе і будьте здорові!

12 травня відзначається Всесвітній день медичної сестри. Хоча фактично святу вже більше ста років, офіційно воно було засноване тільки в 1971 році. День медичної сестри відзначається з моменту об'єднання сестер милосердя з 141 країни в професійну громадську організацію - Міжнародну раду медичних сестер.

Щорічно з нагоди професійного свята проводиться Всеукраїнський конгрес – зібрання Асоціації медичних сестер України. У цьому році захід відбувся в приміщенні готелю «Аркадія», м. Одеса. У ньому, вже традиційно, прийняли участь медичні сестри, спеціалісти галузі медсестринства, заслужені діячі охорони здоров'я. З кожним роком форум набуває більшої популярності, оскільки в його рамках медичні сестри мають можливість поділитися особистим досвідом, отримати нові знання, знайти рішення про-

фесійних проблем та питань. Відтак представницям з різних регіонів України є про що розповісти та ознайомити із власними напрацюваннями у наданні медичної допомоги пацієнтам.

На сьогодні окреме важливе місце посідають питання навантаження на медичних сестер під час виконання робочих обов'язків. Медичні сестри працюють в операційних, в процедурних кабінетах стаціонарів і поліклінік, в стоматологічних клініках, спільно з лікарем проводять прийом хворих і т.д. Там, де є лікар, завжди присутня медсестра, яка виконує всі його при-



значення. Люди цієї професії більше ніж лікарі спілкуються з пацієнтами, і це вимагає особливих навичок комунікації та стресостійкості. Вони повинні розбиратися в психології людей, відрізняти дійсні скарги хворого на нездужання від простої вимоги підвищеної уваги до своєї особи. Професія медсестри – це не просто дуже відповідальна робота, а й спосіб життя. Нині в лікувально-профілактичних закладах України працює понад 402,8 тисячі молодших спеціалістів з медичною освітою. Із них понад 290 тисяч – медичні сестри. Співвідношення між лікарями та медсестрами в країнах Європи становить 1:4, а в Україні – приблизно 1:2. До того ж, у європейських клініках



на 1 медичну сестру в стаціонарі припадає від 4 до 8 пацієнтів, а у нас може бути і 20, і 30. І якщо в терапевтичному відділенні з такою кількістю хворих ще якось можна впоратися за наявності маніпуляційної медсестри, то наприклад в неврологічному, де перебувають пацієнти після інсультів, з тяжкими хронічними нервовими розладами, або в хірургічному — це за межею людських сил!

Під час конгресу також були розглянуті питання актуальних проблем в охороні праці та соціальному захисті роботи медичної сестри, роль та перспективи розвитку медсестринства в сучасних умовах.

Учасників конгресу привітали президент Асоціації медичних сестер України Тетяна Чернишенко, віце-президент Галина Івашко,

НОВІ ДОСЯГНЕННЯ В ГАЛУЗІ ЕНДОСКОПІЇ



23 травня 2018 року за ініціативи міжнародної групи фармацевтичних компаній IPSEN відбулася науково-практична конференція до Дня ендоскопіста.

Ендоскопія, як напрямок медицини, отримала свою назву від грецьких слів

«endon» - всередині і «skopeo» - дивитися, досліджувати. Своє широке застосування ендоскопія знайшла для діагностичних цілей і при лікуванні багатьох захворювань в гастроентерології, хірургії, оториноларингології, пульмонології та інших галузях медицини. Робота лі-

каря-ендоскопіста дозволяє проводити ранню діагностику і лікування багатьох серйозних захворювань, таких як туберкульоз, рак шлунка і легень, різні форми жіночого безпліддя.

Доповідь Асоціації СОІК була присвячена системі гігієни у ендоскопічному кабінеті та основним перевагам автоматичної дезінфекції гнучкого ендоскопа. Останнім часом ендоскопічне дослідження стало найпоширенішим методом діагностики. На це є декілька об'єктивних причин: мінімальний травматизм досліджуваних органів та порожнин, швидкість постановки діагнозу та безпечність. Проте з останнім ми б посперечалися! Небезпечна ця процедура тому, що рівень загрози інфікування оцінити досить важко, але якщо звернутись до статистики і врахувати, що кожен третій пацієнт проходить дане дослідження, то масштаби проблеми катастрофічні. Кожен 10 пацієнт є носієм грамнегативної бактерії *Helicobacter pylori*. Найголовнішою проблемою є, була і залишається недостатня гігієна обладнання (очищення, дезінфекція, ДВР):

– неправильне зберігання ендоскопів та інструментів до них;

КОНФЕРЕНЦІЯ АСОЦІАЦІЇ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

голова Асоціації Одеської області Світлана Платовська та представники Асоціації «Служба організації інфекційного контролю». Генеральним спонсором щорічних зібрань є ТОВ «Лізоформ Медікал». Учасницям конференції було вручено подарунки. Не секрет, що важко знайти медсестру в нашій країні, яка б не чула про продукцію компанії «Лізоформ». Щоденна турбота про безпеку медперсоналу, чистоту та якість у закладах охорони здоров'я - це головна мета роботи нашої команди. Щиро бажаємо, щоб усе хороше, зроблене з душею та натхненням, поверталось до Вас сторницею! І кожна мить життя радувала Вас своєю неповторністю, а клятва Гіппократа ніколи не стала обтяжливим обов'язком, а лише приємною місією!

– контамінація ендоскопів внаслідок застосування неадекватних розчинів дезінфекційних засобів;

– конструктивні особливості ендоскопів, їх явні і навіть скриті дефекти, що унеможливають чи роблять неефективним їх знезараження;

– людський фактор;

– ручна дезінфекція і очищення.

За статистичними даними на ручну обробку ендоскопів в Україні припадає 85%, а на автоматичну – 15%. Дезінфекція вручну – непоганий варіант, у випадку відсутності машини для очищення та дезінфекції. Проте є низка негативних факторів, які провокують ручну дезінфекцію: людський фактор (відсутність чіткого дотримання концентрації та експозиції); шкідливий фактор (постійний контакт персоналу з хімічними розчинами); інфекційний фактор (можливість інфікування персоналу через контакт з контамінованим приладом); економічний фактор (неконтрольоване використання дезінфікуючих розчинів).

Асоціація СОІК на даному зібранні презентувала автоматичну машину для обробки ендоскопів NEOCLEAN ENDO. Тож безпечний ендоскоп – це розуміння проблеми, самонавчання і автоматична дезінфекція.



8 червня 2018 року відбулася щорічна науково-практична конференція Асоціації медичних сестер Львівської області, присвячена питанням профілактики ВЛІ у ЗОЗ. На даному заході обговорювалися актуальні питання щодо гігієни пацієнта в перед- та післяопераційному періоді. Розглянули щоденну проблему – сучасні методи гігієни рук в ЗОЗ, чим і як обробляють руки прогресивні медики. Руки медичних працівників – один з основних факторів передачі збудників ВЛІ. Заходи щодо вдосконалення гігієни рук є невід'ємною складовою інфекційного контролю. Крім дотримання правил обробки рук, важливим є застосування «золотого стандарту» – спиртового антисептику з вмістом спирту 65-80%.

Детально обговорили питання рутинної дезінфекції поверхонь. Оскільки, на сьогодні не зовсім ясно – це пережиток минулого чи сумна реальність? Лікарня здавна асоціювалась з ароматом ліків, хворих та хлорного вапна. Заходячи в хол лікарні нас лякала субстанція ароматів і налаштувала на біль та тривогу. Сучасність дещо змінила зовнішній вигляд ліка-



рень проте багато ЗОЗ не полишають старих методів боротьби з ВЛІ. Уявіть собі безглуздість ситуації – сучасна лікарня зі стійким ароматом хлору. Окрім застосування концентратів і зменшення використання активного хлору важливим є наявність професійного інвентарю для прибирання у відділенні – презентована універсальна система гігієнічного прибирання EQUIPE німецької компанії Vermer.

На завершення медичні сестри отримали інформацію по оновленій лінійці косметики від фахівця компанії ТОВ «Lysiform Medical».

КЛІНДЕЗІН ОКСІ



Готовий до використання розчин для дезінфекції та стерилізації виробів медичного призначення та ДВР ендоскопів

ПРИЗНАЧЕННЯ:

- Для дезінфекції, стерилізації, ДВР виробів медичного призначення, включаючи гнучкі і жорсткі ендоскопи та інструменти до них, при вірусних, бактеріальних (включаючи туберкульоз), грибкових (кандидози, дерматомікози) інфекціях та спор.

Фасування: 3,8 л

КЛІНДЕЗІН ОПА +



Готовий до використання розчин для дезінфекції виробів медичного призначення та ДВР ендоскопів

ПРИЗНАЧЕННЯ:

- Для дезінфекції та ДВР виробів медичного призначення, включаючи гнучкі і жорсткі ендоскопи та інструменти до них, при вірусних, бактеріальних (включаючи туберкульоз), грибкових (кандидози, дерматомікози) інфекціях та спор.

Фасування: 3,8 л

ЛІЗАКСИН-СПРЕЙ



Готовий до використання дезінфікуючий розчин з миючими властивостями

ЛІЗАКСИН-СЕРВЕТКИ



Готові до використання дезінфікуючі серветки

ДЛЯ ОЧИЩЕННЯ ТА ДЕЗІНФЕКЦІЇ:

- Поверхонь приміщень, обладнання, апаратів, датчиків діагностичного обладнання;
- Виробів медичного призначення;
- Стоматологічних інструментів, наконечників до стоматологічних установок;
- Оптичних пристроїв, лабораторного скла та посуду;
- Кувезів новонароджених;
- Перукарського, манікюрного та косметологічного інструментарію;
- Операційних, перев'язувальних, маніпуляційних столів;
- Столів сповивальних, кушеток, ліжок, матраців, жорстких меблів;
- Предметів догляду за хворими;
- Машин швидкої допомоги, санітарного транспорту;
- Освітлювальної апаратури, жалюзі, офісної техніки;
- Гумових килимків та взуття.

Фасування: 946 мл

Фасування: 220 серветок в банці

Розмір: 15×17 см