



ЧИСТА ПРАВДА

**Профілактика
внутрішньолікарняних
інфекцій: базові
12 правила дотримання**

**НАССР у лікарнях:
все, що треба знати
про систему управління
безпечністю
14 харчових продуктів**

**Чисті руки –
перша лінія оборони
проти лікарняних
16 інфекцій**

**Осінній
медичний
18 гороскоп**





Асоціація «СЛУЖБА ОРГАНІЗАЦІЇ
ІНФЕКЦІЙНОГО КОНТРОЛЮ»
ASSOCIATION «SERVICE OF THE
ORGANIZATION OF INFECTION CONTROL»

Дорогі колеги!

Ви тримаєте в руках перший у цьому році випуск «Чистої правди». Цей рік видався справжнім потрясінням для всієї медичної спільноти. Наші колеги по всьому світу, по всій Україні відчують колосальне навантаження як фізичне, так і моральне. Ми зустрілися з викликом, до якого світ був не готовий.

Медики, від працівника на прохідній до головного лікаря несуть величезну відповідальність, адже ми всі зараз відчуваємо напругу від невідомості та умов праці, а водночас – відданість справі та сподівання на завершення пандемії.

Від Асоціації бажаю сил в такій нелегкій праці, особливо у сьогоднішній час для людства та медичних колективів.

Всім нам терпіння до пацієнтів, уважного і відповідального ставлення до своєї справи. Легкості в руках, ясності в голові, теплих слів подяки від пацієнтів.

Висловлюю слова підтримки та вдячності кожному, незалежно від населеного пункту, категорії чи досвіду.

**З повагою,
президент Асоціації
«Служба організації інфекційного контролю»
Олег Ковальський**

ПРОЄКТИ ЧИСТОТИ І БЕЗПЕКИ ДЛЯ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ ВІД СОІК

Асоціація «Служба організації інфекційного контролю» вже 12 років допомагає впроваджувати та налагоджувати системи санітарно-гігієнічного режиму в навчальних закладах України. Так з'явилися два наші проєкти.

«Чистий садок – здоровий розвиток» розрахований для закладів дошкільної освіти, а **«Чиста школа – здорова дитина»** – для навчальних закладів.

Питання дотримання належного санітарно-гігієнічного режиму є особливо актуальним зараз, під час пандемії COVID-19. Забезпечення належних умов безпеки і чистоти для дітей, що відвідують заклад, працівників навчального закладу і для людей, що мають контакт з відвідувачами закладу – це необхідність, що продиктована теперішньою ситуацією у світі і в нашій країні. Якщо ви представляєте заклад дошкільної або середньої освіти – зв'яжіться з нами. Ми допоможемо вам вийти на новий рівень гігієнічної підготовки працівників та отримати:

- чітко налагоджену систему гігієни;
- обізнаний теоретично та підготовлений практично персонал;
- публічне схвалення.

Проєкт впроваджується у декілька етапів.

1. Проведення гігієнічного аудиту закладу, що попередньо узгоджується із керівництвом;
2. Збір необхідної інформації спеціалістом з інфекційного контролю;

3. Розробка і затвердження рекомендацій (гігієнічного плану) розроблених спеціалістом з інфекційного контролю для усунення недоліків у системі гігієни;

4. Впровадження рекомендацій у закладі;

5. Повторний огляд спеціалістом з інфекційного контролю;

6. Проведення курсу практичних занять/вебінарів для працівників закладу щодо налагодження санітарно-гігієнічного режиму в садку, школі;

7. Отримання відзнаки «Чистий садок – здоровий розвиток» або «Чиста школа – здорова дитина», розміщення інформації на сайті Асоціації «СОІК» soic.in.ua та внесення даних у Всеукраїнський реєстр закладів.



ВЧЕНІ ВІЯВИЛИ НОВИЙ БІЛОК, ЯКИЙ МОЖЕ СТАТИ ОСНОВОЮ УНІВЕРСАЛЬНОЇ ВАКЦИНИ

Вакцина може стати ефективною навіть проти маловивчених вірусів

Вчені заявляють, що виявили новий білок, який може привести до винайдення універсального лікування замість постійної розробки нових вакцин і ліків. Відповідне відкриття зробили дослідники з Массачусетської лікарні (США). Дослідження свідчать, що білок під назвою AGO4 може бути вразливим місцем для безлічі інфекційних захворювань.

Зокрема цей білок AGO4 є проти-вірусним у імунних клітинах ссавців та відіграє ключову роль в захисті клітин від вірусних інфекцій.

В експериментах з імунними клітинами гризунів вчені вивчили противірусні ефекти кількох білків з сімейства Argonaute і зрозуміли, що лише клітини з дефіцитом AGO4 були особливо чутливі до вірусних інфекцій. Зважаючи на те, що вак-

цини регулярно розробляються та спрямовані проти конкретних вірусів і цей процес займає багато часу, це часто не допомагає всім, хто потребує захисту. Відтак нове дослідження може допомогти боротися проти нових спалахів нових вірусів. Тепер науковці продовжать дослідження, щоб підтвердити потенціал AGO4 для захисту від будь-якого типу вірусів.

ЦИФРА НОМЕРА

2 708

– саме у стільки разів у навушниках міститься більше бактерій, ніж на звичайній дошці для нарізання продуктів. Також у навушниках у 6 разів більше бактерій, ніж в кухонній раковині і в 330 разів більше бактерій, ніж на кухонному столі. Дані медичного центру Whittier Hospital.

НА СТОРОЖІ ЧИСТОТИ І БЕЗПЕКИ

Пандемія COVID-19 не стала на заваді співпраці Асоціації «СОІК» із медичними закладами та спільнотами, а навпаки – як ніколи згуртувала фахівців у боротьбі з вірусом. Ми продовжуємо зростати і суттєво збільшувати кількість медичних закладів, які доєдналися до нас.

ВІННИЧИНА

Вінниця. Подільський регіональний центр онкології 18 лютого отримав ще дві відзнаки «чистоти і безпеки», а саме: гінекологічне й урологічне відділення. Одним із критеріїв надання якісної медичної допомоги є створення умов для зручного, комфортного та безпечного перебування пацієнтів у відділеннях лікарні. Тож профілактика внутрішньолікарняних інфекцій та налагодження санітарно-гігієнічного режиму є одним з найважливіших завдань закладу, над яким і працюють адміністрація та колективи структурних підрозділів центру.



ДОНЕЧЧИНА



Слов'янськ. КЗОЗ «Обласна клінічна психіатрична лікарня м. Слов'янськ» 20 грудня долучилися до програми, завдяки наполегливій роботі заступника головного лікаря з медсестринства Рештакової Наталії заклад отримав 3 відзнаки а саме: диспансерне відділення та психотуберкульозне змішане відділення. А ще дитяче загальнопсихіатричне змішане відділення. Після проведення курсу лекцій від фахівців асоціації, медичні працівники відділень вдосконалили знання та навички з питань гігієнічної обробки рук, дезінфекції та стерилізації виробів медичного призначення, використання системи для прибирання VERMOP, утилізації медичних відходів.

ХАРКІВЩИНА



Балаклія. Анестезіологічне відділення з ліжками для інтенсивної терапії та педіатричне відділення **Балаклійської центральної клінічної районної лікарні** повторно пройшли перевірку й отримали відзнаку чистоти. Також медичний персонал прослухав курс лекцій щодо профілактики ІПНМД. У рамках програми «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» одразу три відділення отримали цю відзнаку – травматологічне відділення з отоларингологічними та офтальмологічними ліжками, операційне та терапевтичне відділення.



Харків. КНП «Міська клінічна дитяча лікарня № 16» Харківської міської ради надає медичну і медико-соціальну допомогу дітям у віці від 1 місяця до 18 років – мешканцям Харкова, також лікарня є єдиною установою охорони здоров'я в Харківській області, в якій надається медична допомога дітям із онкогематологічною, гематологічною патологіями та хворим на ниркову недостатність. 8 січня 2020 року, у закладі відділення інтенсивної терапії та гематологічне відділення отримали відзнаку «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Відзнака за чистоту і безпеку є показником спільної і злагодженої роботи всього медичного персоналу та сумлінного виконання своїх обов'язків. Поступово до проекту будуть долучені інші відділення лікарні.

ЧЕРНІГІВЩИНА



Чернігів. У відділенні інтервенційної кардіології та реперфузійної терапії з рентгенохірургічним блоком та ліжками інтенсивної терапії КНП «**Чернігівська обласна лікарня**» 31 січня відбулася урочиста подія – вручення статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Оскільки для закладу це вже сьоме відділення, яке отримало таку відзнаку, персонал знав усі необхідні вимоги та рекомендації, що призвело до того, що відділення зробило все необхідне ще до проведення попереднього аудиту. Рекомендації були дуже швидко виконані, а персонал, пройшовши необхідні заняття, здав гарно тестування, і відзнаку було отримано.

ЗАКАРПАТТЯ



Ужгород. КНП «Обласний клінічний фтизіопульмонологічний лікувально-діагностичний центр» ЗОР став першим закладом у Закарпатській області, що долучився до програми «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». В лютому цю високу відзнаку отримали 4-те та 5-те терапевтичні відділення і загальнолікарняне відділення з консультативною поліклінікою. На запрошення адміністрації закладу, фахівцем асоціації СОІК у всіх відділеннях був проведений гігієнічний аудит, надано рекомендації з покращення епідеміологічного режиму, проведено лекції для персоналу на тему профілактики ІПНМД.

РІВНЕНЩИНА



28 грудня відзнаки отримали Амбулаторія ЗП-СМ с. Забороль та Амбулаторія ЗП-СМ с. Біла Криниця КП «Рівненський районний центр ПМСД» РОР. Представниками СОІК були проведені аудити, надані рекомендації щодо доопрацювання та проведені відповідні заняття, після чого все було найшвидшим часом виправлено та отримано відзнаки «чистоти». Сьогодні в амбулаторіях чітко налагоджені системи гігієни рук, прибирання, знезараження ВМП та утилізація медичних відходів, а тому можна із впевненістю сказати, що пацієнти при обстеженні та лікуванні тут перебувають у безпеці.

ЖИТОМИРЩИНА

Бердичів. КНП «Бердичівська міська лікарня» Бердичівської міської ради 16 грудня 2019 року отримала ще одну відзнаку «чиста лікарня» – відділення невідкладної медичної допомоги. Одним із критеріїв надання якісної медичної допомоги є безпека пацієнта, над чим і працює адміністрація міської лікарні та колективи структурних підрозділів. Нагадаємо, що заклад має вже три сертифікати. Бажаємо успіхів і подальшого розвитку.



ІВАНО-ФРАНКІВЩИНА



Коломия. КНП «Коломийська ЦРЛ» КРР продовжує займати лідируючі позиції по кількості вручених відзнак «Чистої лікарня безпечна для пацієнта» серед медичних закладів у районних центрах Івано-Франківщини. Ще два відділення приєдналися до цієї програми - відділення відновного лікування та відділення ультразвукової та функціональної діагностики (стаціонар). Адміністрація лікарні невинно працює над покращенням умов у закладі, над організацією протиепідемічних заходів, розробкою програм інфекційного контролю.

Бурштин. КНП «Бурштинський міський центр ПМСД» Бурштинської міської отримав високу відзнаку – «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Відмінна чистота в установі, сучасна європейська система прибирання, дотримання гігієни рук, налагоджене знезараження медичних виробів та інші заходи профілактики розповсюдження збудників ІПНМД дали змогу закладу стати учасником цієї програми.



КИЇВЩИНА



Ірпінь. Ще один підрозділ мережі медичних центрів «СантаЛен» отримав відзнаку «Чиста лікарня». Це вже третя відзнака для цього закладу. У медичному центрі «СантаЛен» до ваших послуг висококваліфіковані лікарі для дорослих і дітей, які надають необхідну амбулаторно-поліклінічну допомогу на високому професійному рівні.

ЛЬВІВЩИНА



Медичний центр «Галичфарм», який обслуговує понад тисячу працівників підприємства, 27 грудня 2019 року приєднався до програми «Чиста лікарня». У закладі функціонують кабінети стоматолога, гінеколога, терапевтичний та фізіотерапевтичний, УЗД, процедурний кабінет та ізолятор, де працівники підприємства мають змогу отримати висококваліфіковану медичну допомогу.

4 січня відзнаку «чистоти і безпеки» отримав **Медичний центр «Родовід»**. Працівники закладу віднеслися дуже відповідально до відзнаки, адже безпека пацієнтів тут ціниться понад усе. Зважаючи на це, всі рекомендації спеціалістів СОІК були враховані та втілені у роботу, а після проведення ряду лекцій, співробітники центру успішно пройшли тестування, що свідчить про їх бажання навчатися та розвиватися. Таким чином, кожен пацієнт МЦ «Родовід» може бути впевнений, що тут працюють професіонали своєї справи.



Статус чистоти і безпеки 27 грудня 2019 року отримала **Львівська обласна інфекційна клінічна лікарня**, де вручено відзнаки у двох відділеннях напередодні святкування 107-ї річниці лікарні. Першу відзнаку заклад отримав до 100-річчя лікарні. У всіх відділеннях дотримуються вимоги санітарно-гігієнічного режиму. Пацієнти знаходять у чистих і безпечних умовах при отриманні медичних послуг.



ОДЕЩИНА

Одеса. 16 січня 2020 року статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» отримало проктологічне відділення **Міської клінічної лікарні №10** в Одесі. Разом із статусом медичний заклад отримав чітко налагоджену систему гігієни, підготовлений практично і теоретично персонал, престиж і публічне схвалення та високий кредит довіри пацієнта.



Чорноморськ. На базі КНП «**Чорноморська лікарня**» проведений захід, присвячений отриманню статусу «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Цього разу статус отримало «Центральне стерилізаційне відділення». Відділення впровадило нові стандарти. Починалось все з заміни обладнання та ремонту. Разом із статусом відділення отримало чітко налагоджену систему гігієни.

ЧЕРНІГІВЩИНА

Чернігів. 31 січня відбулася урочиста подія – вручення відзнаки «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» у відділенні інтервенційної кардіології та реперфузійної терапії з рентгенохірургічним блоком та ліжками інтенсивної терапії КНП «**Чернігівської обласної лікарні**». Для закладу це вже сьоме відділення, яке отримало таку відзнаку, персонал закладу знав усі необхідні вимоги та рекомендації.



НАБІР ГІГІЄНИЧНИЙ СІМЕЙНИЙ «VIRUS OFF»



Інструкція щодо профілактики коронавірусу

У зв'язку з розповсюдженням COVID-19 дотримуйтесь заходів безпеки у місцях великого скупчення людей (лікарні, громадський транспорт, заклади харчування, розважальні заклади, магазини, ринки тощо).



Інструкція щодо застосування гігієнічного набору сімейного

Обробіть руки одним з антисептиків АХД 2000 ультра, АХД 2000 експрес, Манорapid преміум клінік: • Перед прийомом їжі • Після поїздки в громадському транспорті • До та після відвідування лікарні • До та після контакту з хворими родичами • Після контакту з тваринами	
Перед одяганням маски помийте руки з милом або продезінфікуйте одним з антисептиків. Одягніть маску на обличчя закриваючи рот та ніс. Маску змінюйте кожні 3 години. Після використання обережно зніміть маску не торкаючись обличчя та покладіть в одноразовий пакет. Зберігайте маску в пакеті до можливості її прання.	
Дезінфікуйте свої гаджети, робочі поверхні та критичні об'єкти серветками «Етасепт» двічі на день або за потребою (мобільний телефон, планшет, чохол, аудіо гарнітура, клавіатура, мишка, робочий стіл, кнопки ліфта, ручки дверей, вимикачі тощо)	

Набір включає:

Косметичка - 1 шт.

АХД 2000 ультра, 50 мл – 2 шт.

АХД 2000 експрес, 50 мл – 2 шт.

Манорapid преміум клінік, 50 мл – 2 шт.

Серветки «Етасепт» для дезінфекції гаджетів, 20 шт. в упаковці – 2 упаковки

Набір багаторазових масок (маски для дорослих – 2 шт., маски для дітей – 2 шт.)



ЛІЗОФОРМ МЕДІКАЛ
www.lysoform.net

ТЕЛЕФОН В КИЄВІ: +380 (44) 233-16-71

LYSODERM D-PANTEN

крем на основі пантенолу



100% натуральний склад

Для ніжної та чутливої шкіри

Без вікових обмежень

Сумісний з антисептиками

Для щоденного використання:

- зволожує шкіру;
- сприяє загоєнню при мікроушкодженнях;
- зменшує подразнення шкіри;
- для допомоги при пелюшковому дерматиті;
- для профілактики пролежнів.



ЛІЗОФОРМ МЕДІКАЛ
www.lysoform.net

НОВИНКА! Ніжний крем з легкою текстурою та натуральним складом.

Олія оливи підвищує еластичність шкіри, сприяє усуненню розтяжок, тому крем підходить для молодих мам.

Добре поглинається та надає здорового вигляду шкірі олія **насіння льону**.

Зволожує та живить шкіру **кокосова олія**.

Пантенол регенерує та загоює дрібні розтріскування шкіри, усуває почервоніння та попрілості, тому підходить для ніжної та чутливої шкіри немовлят.

Олія абрикосових кісточок живить шкіру оліями А, Е, F та омега-6, робить її шовковистою на дотик.

Алантаїн покращує пружність шкіри, робить її м'якою та еластичною.

LYSODERM D-PANTEN – ЗБЕРЕЖИ НАЙЦІННІШЕ!

ТЕЛЕФОН ІНФОРМАЦІЙНОЇ СЛУЖБИ В КИЄВІ: +380 (44) 233 16 72

Manorapid premium clinic (серветки)

- ✓ ПІГІЄНІЧНА ОБРОБКА РУК МЕДИЧНОГО ПЕРСОНАЛУ У ЗОЗ РІЗНОГО ПРОФІЛЮ
- ✓ АНТИСЕПТИЧНА ОБРОБКА ШКІРИ ПАЦІЄНТА
- ✓ ЕКСТРЕНА ДЕЗІНФЕКЦІЯ ПОВЕРХОНЬ

ВЛАСТИВОСТІ:

- виготовлені з міцного нетканого матеріалу;
- не рвуться та не залишають розводів на поверхнях;
- економічне використання - одна серветка на 1 м² поверхні;
- підходять для обробки медичного обладнання та апаратури.



Фасування: **200** серветок у банці (180*130 мм)
Склад: спирт ізопропіловий 70%, ланолін, вода

Телефон в Києві: (044) 233-16-72
www.lysoform.net



ПРОФІЛАКТИКА ВНУТРІШНЬОЛІКАРНЯНИХ ІНФЕКЦІЙ: БАЗОВІ ПРАВИЛА ДОТРИМАННЯ

Провідне місце в боротьбі з внутрішньолікарняними інфекціями в лікувальних закладах займає дезінфекція об'єктів внутрішнього середовища, які можуть бути чинниками передачі мікроорганізмів.

У тому числі резистентних штамів – це вироби медичного призначення, руки персоналу, предмети догляду за хворими, повітря приміщень, постільна білизна, поверхні об'єктів в оточенні пацієнта. Ті, з якими часто контактують як пацієнти, так і медичний персонал (бильця ліжок, тумбочки, сантехнічне устаткування та ручки дверей), обладнання, посуд, біологічні виділення хворих (кров, мокрота), медичні відходи.

З цих поверхонь мікроорганізми найчастіше передаються через забруднені руки. В 98% забруднені руки є основним джерелом інфікування.

Життєздатність мікроорганізмів на поверхнях об'єктів

лікарняного середовища становить від декількох годин до декількох місяців і залежить від багатьох факторів: виду мікроорганізмів, температури та вологості повітря в приміщенні, характеристики поверхні (на пористих поверхнях збудники можуть зберігатися тривало, їх важче видалити). В біологічних рідинах, забруднених кров'ю, можуть міститися мікроорганізми в кількості, що спричинить інфікування (інфікуюча доза вірусів гепатиту В у слідах крові може спричинити інфікування).

У вологому середовищі більшість мікроорганізмів здатні виживати тривалий час (у водопроводах, кранах, раковинах, сифонах). Вологі місця є основними джерелами інфек-

ції для медичного персоналу. Це, наприклад, мокрі рушники багаторазового використання, які часто можна побачити у режимних кабінетах через брак забезпечення одноразовими, тверде мило – коли одним

«**Вологі місця є основними джерелами інфекції для медичного персоналу**

бруском користується декілька працівників.

Дезінфекція поверхонь забезпечує зниження кількості мікроорганізмів на 50-80%, але через 6-8 год відбувається



У справі дотримання протиепідемічного режиму у 98% випадків забруднені руки є основним джерелом інфікування

« Після дезінфекції
поверхонь
через 6-8 годин
відбувається їх
повторне інфікування

повторне їх інфікування. Для дезінфекції поверхонь в основному використовуються багаторазові ганчірки, які постійно залишаються в ємності з деззасобом. Через це деззасіб контамінується, втрачає свою дезінфекційну здатність, а ганчірка залишається забрудненою. У мікроорганізмів може виникати резистентність до даного дезінфекційного засобу.

Проводити етапи прибирання та дезінфекції необхідно таким чином, щоб не допустити інфікування інших поверхонь. Для належної дезінфекції необхід-

но дотримуватися співвідношення «концентрація/час».

У режимних кабінетах поточне вологе прибирання проводиться не менше двох разів на добу із застосуванням мийних та дезінфекційних засобів. Генеральне прибирання – один раз на сім днів. Для дезінфекції поверхонь (маніпуляційні столи, медичні шафи, холодильники для лікарських засобів тощо) найкраще використовувати одноразові вологі серветки з антисептиком для швидкої дезінфекції або дезінфекційний засіб для швидкої дезінфекції.

Прибиральний інвентар (відра, швабри) повинен бути промаркований, після кожного використання його потрібно дезінфікувати та ретельно промивати. Мопи та ганчірки після дезінфекції – зберігати в сухому ви-

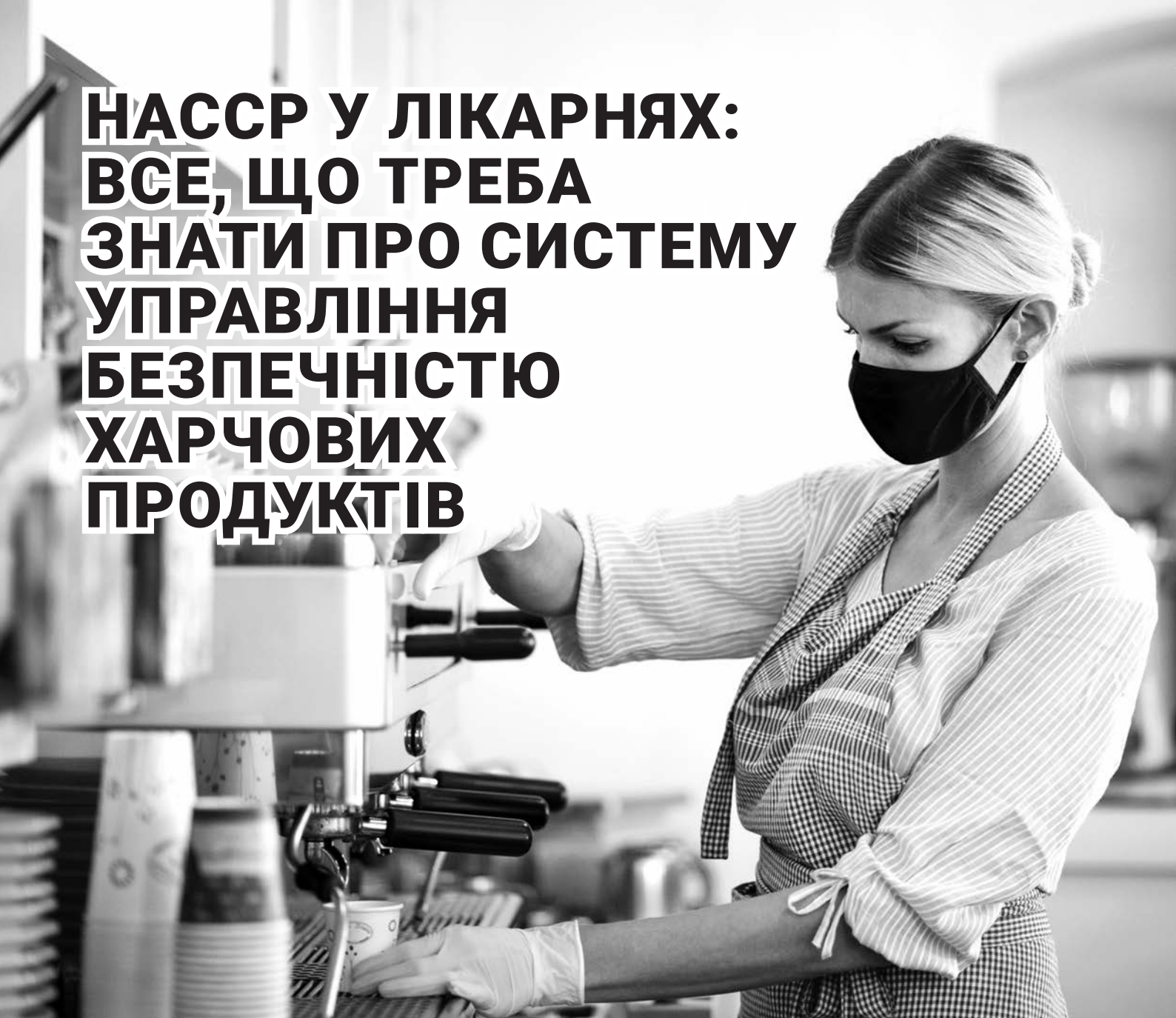
гляді відповідно за призначенням. Професійне прибиральне устаткування «системи двох відер»/Pre-wash сприяє зменшенню мікробної контамінації дезінфекційного розчину та

« В режимних
кабінетах поточне
вологе прибирання
проводиться не менше
двох разів на добу

запобігає перенесенню резистентних штамів УПМ з одного об'єкта внутрішнього середовища ЗОЗ на інший. Персонал, який виконує дезінфекційні заходи (прибирання, збір білизни), повинен використовувати ЗІЗ.

*Косоловська Валентина,
лікар-епідеміолог,
фахівець «СОІК»*

НАССР У ЛІКАРНЯХ: ВСЕ, ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО СИСТЕМУ УПРАВЛІННЯ БЕЗПЕЧНІСТЮ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ



Якщо адміністрації лікарень не запровадять систему НАССР на харчоблоках, їх чекає штраф

Вже рік, як всі українські заклади охорони здоров'я, які надають пацієнтам послуги з харчування, повинні впровадити систему безпечності харчових продуктів – НАССР. Це міжнародний метод виявлення та управління ризиками, пов'язаними із безпечністю харчових продуктів. Тож контроль за цим буде здійснюватися за новими правилами. А ефективність впровадження такої системи в лікарнях будуть перевіряти спеціально навчені аудитори Держпродспоживслужби України.

На перший погляд це може видатися складним, однак за такою системою в Україні вже

роками працюють, наприклад, великі мережі супермаркетів, у яких є власні відділи кулінарії, які успішно проходять сертифікаційний аудит з якості.

Як працює НАССР

Ефективна система управління безпекою харчових продуктів є критично важливою для правильного поводження з продукцією протягом усього харчового циклу. Повноцінне впровадження системи НАССР є доволі тривалим процесом, тож лікарні мали два роки перехідного періоду для підготовки своїх харчоблоків. У зону особливої уваги повинні потрапити питання, що стосуються збе-

рігання продуктів, які швидко псуються, дотримання особистої гігієни працівниками їдальні та санітарних норм в приміщенні та дотримання технології приготування їжі.



Лікарні мали два роки перехідного періоду для підготовки своїх харчоблоків

НАССР передбачає впровадження на підприємстві задокументованих процедур, за допомогою яких створюються умови

НАССР – це організація процесів так, щоб обладнання працювало правильно, а приміщення не становило загрози безпечності харчових продуктів. Не достатньо тільки розробити документацію, потрібно налагодити процеси таким чином, щоб їх описати і надати докази того, що ці процеси дозволяють випускати безпечну продукцію. Розроблення документів без підкріплення лабораторними дослідженнями чи контрольними заходами, спрямованими на процес – не забезпечує впровадження системи НАССР.

для безпечного приготування якісних харчових продуктів. Зокрема, вони стосуються вимог до приміщень лікарні, їх стану, захисту продуктів, безпеки предметів і матеріалів, які контактують з харчовими продуктами. Окрема увага стосується здоров'я і гігієни персоналу.

Працівники лікарні, яка впровадила НАССР, повинні мати чіткий опис процедури дезінфекції. В документах має бути вказана кількість прибирань і час їх проведення. Має бути визначений засіб, який використовується для миття та дезінфекції, і навіть більше – вказана концентрація, в якій він розводиться з водою. Деталі дуже важливі, наприклад, зазначати чи змивається цей засіб із поверхні після її обробки і те, як довго він діє. Кожен працівник, який готує їжу для пацієнтів, повинен чітко за інструкцією проводити миття рук, обробляти одяг і контролювати кожен крок у поводженні на робочому місці, що стосується аспекту дотримання чистоти.

Що змінює НАССР

Головним завданням системи НАССР є аналіз небезпек і проведення поетапного контролю за всіма етапами приготування страв і продуктів харчування,

починаючи від прийому продуктів на склад і до моменту подачі готової страви.

НАССР в закладах охорони здоров'я – важливий інструмент для контролю безпеки харчування. Адміністрація лікарень зобов'язана впровадити і постійно підтримувати функціонування принципів системи НАССР на харчоблоках.

Таким чином виробник, якщо це персонал лікарні, має максимально і самостійно розібратись в основних принципах роботи і зрозуміти, що він і тільки він несе відповідальність за санітарний стан виробництва та якість продуктів, які надає споживачам.

НАССР в закладах охорони здоров'я – важливий інструмент для контролю безпеки харчування. Адміністрація лікарень зобов'язана впровадити і постійно підтримувати функціонування принципів системи НАССР на харчоблоках.

У виграші опиняються лікарні та пацієнти, яка мають впевненість у хорошому обслуговуванні, оскільки до мінімуму зводяться ризики постраждати від харчових отруєнь після вживання їжі, яку подають із таких сертифікованих кухонь.

Концепція НАССР була запроваджена в 1960-х роках компанією Pillsbury, армією США та Національною адміністрацією аеронавтики та космосу США (NASA) як спільна розробка для виробництва безпечних продуктів для космічної програми США. NASA хотіла, щоб програма «нульових дефектів» гарантувала безпеку продуктів, які космонавти будуть споживати в космосі. Тому Pillsbury запровадила та прийняла НАССР як систему, яка могла б гарантувати найбільшу безпеку продуктів. Pillsbury представила концепцію НАССР публічно на конференції з питань захисту харчових продуктів у 1971 році. Використання принципів НАССР під час оприлюднення норм щодо низькокислотних консервів було завершено в 1974 році Управлінням з харчових продуктів та лікарських засобів США (FDA). На початку 1980-х років підхід НАССР був прийнятий іншими великими харчовими компаніями.

Джерело: blog.metro.ua

А що, якщо....

Відповідальність за відсутність діючих процедур, заснованих на принципах НАССР, передбачена статтею 65 Закону «Про державний контроль за дотриманням законодавства про харчові продукти, корми, побічні продукти тваринного походження, здоров'я і благополуччя тварин». Зокрема на юридичних осіб може бути накладено штраф у розмірі тридцять неоподаткованих мінімумів доходів громадян – 125 тис. грн. Фізичні особи підприємці можуть бути оштрафовані на 15 мінімальних заробітних плат. У разі вчинення оператором ринку порушення вперше державний інспектор може обмежитися приписом без оформлення відповідного протоколу.

7 кроків до впровадження системи НАССР в лікарні:

- Зберіть команду НАССР, яка має спеціальні знання та досвід для розробки ефективного плану безпеки харчових продуктів.
- Опишіть кожен крок у виробничому процесі – від сировини до кінцевого продукту. Це може бути інформація про постачальника, обладнання, особливості упакування та зберігання продуктів.
- Проведіть аналіз небезпек для кожного етапу процесу, щоб виявити будь-які біологічні, хімічні чи фізичні небезпек та визначіть, наскільки ймовірна небезпека.
- Визначте критичні контрольні точки – слабкі місця, де небезпеки були виявлені та можуть бути усунені.
- Встановіть критичні межі та розробіть процеси, що обмежують ризик. Моніторинг критичних контрольних точок та розробка процедур забезпечення критичних меж.
- Встановіть процедури перевірки, щоб визначити, чи працює система НАССР.
- Створіть належну документацію та ведення обліку для всіх процесів НАССР, щоб гарантувати, що харчоблок під контролем і працює належним чином.



Пандемія COVID-19
актуалізувала тему
обізнаності та розуміння
важливості миття рук
із милом як ефективного
та доступного
способу запобігання
як зараження
коронавірусом,
так і іншим хворобам

**ЧИСТІ РУКИ –
ПЕРША ЛІНІЯ
ОБОРОНИ
ПРОТИ
ЛІКАРНЯНИХ
ІНФЕКЦІЙ**

Гігієна рук – це, мабуть, наш найважливіший життєвий навик, який ми отримуємо ще з дитинства. Ця тема привертає велику увагу фахівців не тільки через масштабність проблем, які пов'язані із захворюваністю, смертністю та фінансовими втратами на лікування, але й тому, що більшості можна запобігти. А COVID-19 змусив усіх та кожного посилено дбати про гігієну.

Брудні руки – більші шанси захворіти

Важливість гігієни рук у середовищі охорони здоров'я є загальновідомим фактом. Кожен квадратний сантиметр шкіри містить приблизно 1500 бактерій. Правильна гігієна рук порушує перенесення мікробів та мікроорганізмів до пацієнтів, медичних працівників та навколишнього середовища.

Миття рук може запобігти приблизно 30% захворювань, пов'язаних з діареєю, і близько 20% респіраторних інфекцій (наприклад, застуди). Зменшення кількості цих інфекцій миттям рук часто допомагає запобігти надмірному використанню антибіотиків – найважливішого фактору, що веде до стійкості до антибіотиків у всьому світі. Миття рук також може запобігти захворюванню через мікроби, які вже стійкі до антибіотиків і які важко піддаються лікуванню.

Зважаючи на поширення стійкості до антибіотиків та лікарських засобів, Всесвітня організація охорони здоров'я розпочала ще у 2009 році глобальну кампанію з гігієни рук

і згодом показала, що вдосконалення та впровадження гігієни рук може зменшити передачу збудника в сфері охорони здоров'я.

Запобігти простіше, аніж лікувати

На наших руках живе величезна кількість небезпечних для людського здоров'я мікроорганізмів. В результаті навіть незначних подряпин чи ран, вони можуть викликати вірусні захворювання, бактеріальні, грибові та кишкові інфекції, гельмінтози тощо.

Найбруднішими предметами, з якими щодня стикається майже кожна людина, є мобільні та стаціонарні телефони, письмові столи, клавіатура та мишка комп'ютера, кнопки ліфта, вимикачі світла, дверні ручки та усі поруччя.

15 жовтня – Всесвітній день миття рук

Гігієна рук – це часто перша лінія захисту проти нових і виникаючих стійких до антибіотиків інфекцій. Більшості інфекцій, що передаються через брудні руки чи пов'язані з медико-санітарною допомогою, можна запобігти при простому дотриманні гігієни рук.

А що у лікарнях?

Через брудні руки інфекції можна підхопити і в лікарнях. Найбільш поширеними є лікарняні інфекції сечовивідних шляхів та післяопераційних ран, пневмонія та інфекції кровотоку, що можуть

передаватись через дотик медичних працівників до пацієнтів. Багато пацієнтів отримують інфекцію саме таким шляхом. Тим не менш, ВООЗ повідомляє, що середній рівень дотримання гігієни рук у медичному персоналі все ще становить лише 38,7%.

Середній рівень дотримання гігієни рук у медичному персоналі все ще становить лише 38,7%

Дослідження також показують, що рівень захворюваності на метицилін-резистентний золотистий стафілокок на 50% вищий у тих лікарнях, де прибирання здійснюють сторонні клінінгові компанії, аніж там, де прибирання здійснюють силами медичних служб самих лікарень, пише openaccessgovernment.org.

І це ще не все. Науковці з'ясували, що забруднені руки при контакті можуть переносити деякі віруси до семи різних поверхонь. Ба більше, чотирнадцять людей можуть бути заражені, торкаючись одного і того ж предмета один за одним. Таким чином кожен з нас має шанс 50/50 мати контакт із небезпечним збудником у будь-який момент, коли чогось доторкаємося в лікарні.

Щоб зменшити поширення хвороб, кожен повинен займатися гігієною рук – не тільки медичні працівники, які вже роблять це частиною свого повсякденного життя, але й відвідувачі та пацієнти.

Дотримання правил гігієни рук допомагає запобігти зараженню, оскільки:

1. Люди часто торкаються очей, носа та рота, навіть не усвідомлюючи цього. Мікроби можуть потрапити в організм через очі, ніс і рот і зробити нас хворими.
2. Мікроби з брудних рук можуть потрапляти в продукти і напої, поки люди їх готують або вживають. Інфекції можуть за певних умов розмножуватися в деяких видах їжі чи напоїв, а люди можуть хворіти.
3. Інфекцію з брудних рук можна переносити на інші предмети, наприклад поручні, стільниці або іграшки, а потім передавати в руки іншої людини.
4. Видалення мікробів за допомогою миття рук допомагає запобігти діареї та респіраторним захворюванням

Для обробки рук необхідно застосовувати антисептичний засіб з вмістом спирту 60-80% згідно рекомендаціями ВООЗ.

Для миття рук рекомендують використовувати рідке мило з дозатором. Важливо пам'ятати, що вода і звичайне туалетне мило не вбиває мікроорганізми, тому ефективність миття залежить лише від того, наскільки ретельно ви трете долоні. Але навіть цей простий процес, якщо він зроблений правильно, допомагає видалити до 90% мікробів з рук.

Цікавий факт: згідно з дослідженнями, бактерії більше «люблять» жіночі руки. Вчені пов'язують це з тим, що жінки мають тоншу шкіру на руках, нижчу кислотність та інший, ніж у чоловіків, гормональний фон.

Центр громадського здоров'я

ЗАКЛАДИ ОСВІТИ ПРОДОВЖУЮТЬ СПІВПРАЦЮ З АСОЦІАЦІЄЮ «СОІК»!

До нашого проекту долучився перший державний заклад освіти

Освітні заклади долучаються до співпраці із Службою організації інфекційного контролю.

Так, 8 жовтня львівська школа №34 ім. М. Шашкевича отримала відзнаку «Чиста школа – здорова дитина». Що важливо, це перший заклад освіти державної форми власності, який долучився до нашого проекту.

Ця відзнака означає, що в стінах школи створено чисті та безпечні умови та налагоджений санітарно-гігієнічний режим. Завдяки виділенним коштам відділу освіти Галицького та Франківського районів Львова школа закупила все необхідне згідно рекомендаціями фахівців Асоціації «СОІК» та вимогами проекту «Чиста школа – здорова дитина». У закладі освіти провели тренінги та лекції з дітками, працівниками, тренінги з прибирання.

Тим часом рівненський заклад дошкільної освіти BabyLand потрапив до десятки найчистіших дитячих закладів України.

Відзнаку «Чистий садок – здоровий розвиток» директорці дошкільного навчального закладу Ірині Петрик-Щоковій вручила фахівець Асоціації «Служби організації інфекційного контролю» Оксана Головня.

Ще у грудні минулого року керівництво BabyLand виявило бажання, аби представники СОІК перевірили заклад стосовно налагодження санітарно-гігієнічного режиму.

Для того, аби дитина була здорова, потрібно не лише дотримуватись усіх норм, але й створити для цього всі умови. Фахівець «СОІК» зазначила, що до закладу було дуже мало зауважень. Вони стосувались додаткових антисептичних засобів, прибирального інвентаря і його зберігання. Нині



у закладі виконали усі умови проекту «Чистий садок».

Також «СОІК» надалі буде проводити навчання, інформувати про зміни, які стосуються дошкільних закладів освіти. У планах, якщо батьки згодяться, провести навчання для дітей старшого віку.

Довідка. Програма «Чиста лікарня» має на меті забезпечити високий рівень гігієни у медичних закладах України. Перш за все, ми наголошуємо на дотриманні заходів із профілактики професійних захворювань персоналу лікарень та запобігання поширенню внутрішньолікарняних інфекцій. Ті, хто справляються із завданнями найкраще – отримують спеціальні відзнаки.

Як долучитися до співпраці?

Щоб стати учасником проекту, слід перш за все подати заявку на участь. Для цього потрібно залишити запит на нашому офіційному сайті **soic.in.ua**. На головній сторінці сайту є спеціальна вкладка «Замовити гігієнічний аудит». Таку перевірку ми проводимо не лише для лікарень, а й навчальних та виховних закладів.

Інший спосіб для подачі заявки – наша сторінка у Facebook «Асоціація «Служба організації інфекційного контролю». Для швидшого набору у рядку пошуку можна ввести @soic.ukraine та залишити повідомлення.



МЕДИЧНИЙ ГОРОСКОП на осінь 2020 рік

Овен



Овнам осінь допоможе нарешті втілити свій професійний потенціал, знання і досвід, здобуті за роки роботи в медицині. Але будьте уважні: краще не ризикувати і не брати участь в сумнівних авантюрах. Вам захочеться переглянути свої робочі стосунки. В колективах лікарень та медичних центрів представникам цього знаку доведеться подолати труднощі, пов'язані із повноваженнями та прагненням колег на них вплинути. А загалом осінь у вас буде чудовою.

Телець



Восени вас потягне на романтику: захочеться нових яскравих відносин і емоцій. Робочий роман? Уявляєте таке? Поміж тим, осінь буде сприятлива для підвищення кваліфікації та отримання додаткової медичної освіти. Після цього ви можете отримати серйозну підтримку і розвиток у медичному закладі, де ви працюєте. Але для того щоб отримати гідні результати, доведеться чітко вибудовувати свої плани і діяти відповідно до них.

Близнюки



Важливо восени ретельніше придивитися до пацієнтів: далеко не кожен з них останнім часом відчуває від вас стільки турботи, як треба. Можливо, час піти у відпустку. Але перед тим, як наважитися взяти відпочинок, важливо не кидати розпочаті справи, а спокійно дочекатися слушного моменту для здійснення задумів. Адже знаєте, як це серед медиків – зразу ж усі згадують про старі обіцянки. В цілому восени в медичному закладі буде напружена ситуація.

Рак



Вам набридло займатися не своїми справами і ви про це знаєте. І знаєте, як це вирішити, тож почніть нарешті висипатися. Бо ж і пацієнти, і колеги це відчують. Раки люблять воду, тому зорі радять відправитися у джакузі, але беріть масочку і шапочку. Ваші робочі контакти зазнають змін, а коло спілкування зміниться. У вашому оточенні з'являться не просто нові знайомі медики, а впливові люди, здатні змінити вашу долю тільки на краще.

Лев



Не бійтеся нових починань, адже навіть найнесподіваніші мрії зможуть втілитися в життя. Осінь прогнозує час, коли доведеться приймати важливі рішення, які стосуються пацієнтів і їхньої долі. Це відповідально, однак для вас це нові виклики і досвід. Листопад зміцнить ваші позиції на роботі, хоча ви будете активно планувати зміни. Перша половина осені підійде для того, щоб повернутися до вагомих для вас задумів, які саме час довести до досконалості.

Діва



Будьте готові до оновлення почуттів, народження нових симпатій і прихильностей у лікарні. Осінь традиційно підвищить вашу привабливість, яку зауважуватимуть і колеги, і пацієнти. У цей період особливо вдалим будуть візити до колег для обміну досвідом. Але осінь не буде простою. Робочі справи будуть просуватися повільно, але не через вас. Якщо ви вже перебуваєте у відносинах, то використовуйте цей час для досягнення більшого взаєморозуміння з тим, кого любите.

Терези



Осіння пора принесе відчуття завантаженості на роботі. Не поспішайте звільнятися і обурюватися надмірним об'ємом робіт. Адже для багатьох осінь принесе приємні сюрпризи у вигляді підвищення на посаді або збільшення зарплати. Але не варто тиснути на підлеглих, шукати співчуття або демонструвати свої можливості. Привітна усмішка, спокійні прохання і готовність відповісти добром на добро – основа ефективної медичної команди.

Скорпіон



Скорпіони прагнуть досягти успіху, їм доведеться запастися рішучістю і подолати себе – це знадобиться не тільки в справах, але і в любові. Навчившись берегти чужі почуття і таємниці, ви зможете сповна використовувати можливості осені. Адже це час, коли відчуєте величезний приплив сил, яких з лишком вистачить для втілення в життя навіть найбільш глобальних задумів: від ремонту відділення до звільнення неефективних колег.

Стрілець



Без підтримки колег із відділення втілення ваших давніх професійних планів буде неможливим. Йдучи до своєї мети, ви здатні багато чого досягти, і знаєте про це. Тому практичність, працьовитість і вміння знаходити спільні інтереси Стрільців відкриють перед вами нові двері, і людські серця. Щодо сердець, то існує високий шанс закохатися. Зорі кажуть, у вашу клініку може поступити дуже красивий пацієнт, і у вас є всі шанси його вилікувати і стати разом щасливими.

Козеріг



Ви з головою зануритеся в лікування пацієнтів та їхній догляд. Багато в чому саме завдяки своїй завзятості зможете зосередитися на своїх планах і стати корисними ближнім як ніколи. А також отримаєте хорошу сатисфакцію, адже що може бути важливішим за відчуття радості життя, гармонії і душевної рівноваги?

Водолій



Восени Водоліям доведеться розбиратися з колегами і боротися за справедливість у своєму відділенні. Неодмінно вирішуйте питання з покращення своїх робочих умов, інакше доведеться довго терпіти незручності. Водночас, щоб зберегти щирі і хороші стосунки з колективом, частіше варто звертатися до своєї інтуїції. Постарайтесь бути лояльними до пацієнтів та колег.

Риби



Можливо, Рибам захочеться дуже різко змінити своє життя: медичний центр, спеціалізацію тощо. Проте будьте обережними: варто бути готовими у професійному та психологічному плані, адже різкі зміни можуть вибити вас з колії. Фактично у Риб все складеться само собою, вам лише потрібно буде спостерігати. Незалежно від того, який поворот долі буде, Риби мають чудову здатність прийти в норму і, взявши себе в руки, знову відновити сили і змінювати світ на краще.

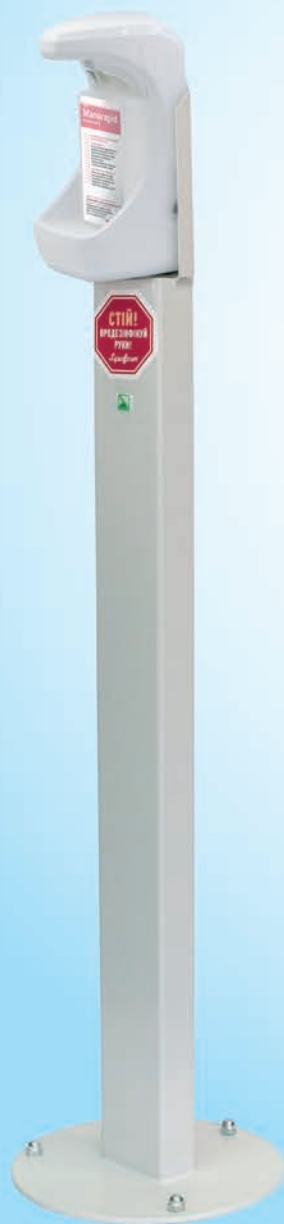
RX 5 T

Автоматичний диспенсер для антисептика



New

Мобільний, зручний диспенсер для гігієнічного дозування засобів для дезінфекції рук, для ефективного підтримання інфекційного контролю у Вашому закладі



- Оснащений флаконом 500 мл
- Встановлення у вільному положенні або інсталяція на стіні/стійці
- Для дозування антисептика або мила
- Можливість регулювання кількості дозувань 1-3
- 1 дозування – 1,5 мл
- 4 батарейки у комплекті



ГІГІЄНА РУК - ЦЕ ЛЕГКО!



ТЕЛЕФОН ІНФОРМАЦІЙНОЇ СЛУЖБИ В КИЄВІ: (044) 233-16-72 www.lysoform.net



Суспільно-громадська
медична газета
Асоціації «СОІК»
«Чиста правда»

Засновники – творчий колектив редакції та Асоціація
«Служба організації інфекційного контролю».
Видається з 1 вересня 2013 року як додаток
до газети «Медсестра Галичини».
Реєстраційне свідоцтво ЛВ №672
Від 6.12.2004 р.

Спілкування з автором – тільки на сторінках газети.
Відповідальність за зміст матеріалів та реклами не-
суть автори та рекламодавці.
При передруку посилання на газету «Чиста правда»
обов'язкове.
Позиція редакції може не співпадати з авторською.