



ЧИСТА ПРАВДА

**У Львові розпочав
роботу
Тренінговий Центр
SOIC**
12

**Дезінфекція хлором:
важливо
не переборщити**
14

**Що читати навесні:
медичний
нон-фікшн**
18

**Весняний
медичний
гороскоп**
19





Асоціація «Служба організації
інфекційного контролю»
ASSOCIATION «SERVICE OF THE
ORGANIZATION OF INFECTION CONTROL»

Весна, що розпочинається для усіх нас, буде особливою та несе те, чого ми всі чекали цілий рік – вакцин та вакцинування від COVID-19.

24 лютого в Україні стартувала вакцинація від коронавірусної інфекції. За планом, цього і наступного року добровільна вакцинація від COVID-19 має охопити щонайменше 50% населення України, тобто до 20 мільйонів людей.

Власне, цей процес неквапно вже розпочався і має кілька викликів для медичної спільноти. Перший виклик: ми перші з-поміж тих, кого вакцинуватимуть. Другий: нам потрібно буде докласти багато зусиль, щоб переконати інших українців у тому, що це необхідно зробити аби подолати пандемію. І це усе на фоні активних антивакцинаторів, які ведуть за собою частину суспільства.

Що тут говорити, навіть серед країн Європи, яка наразі відстає від запланованого графіку щеплень, недовіра до вакцини подекуди доволі значна. В Італії та Іспанії частка охочих вакцинуватися не переважає 60%, а у Франції вона близька до 40%.

Наразі Україна стала 95 країною, що розпочала вакцинацію від коронавірусу. На кінець лютого у світі зроблено понад 210 мільйонів щеплень. Однак число лише видається значним: насправді це ще надто мало, аби говорити, що пандемію вдалося взяти під контроль. Та й у різних країнах темпи вакцинації дуже відрізняються.

На все свій час, і кожному – робити те, що є в силах. Як і весні нести тепло та готувати нас до нового сонячного сезону, відкриттів та нових вражень. Дорогі жінки, вітаємо вас з Міжнародним жіночим днем! Бажаємо вам тепла і любові в серцях, чудового настрою і прекрасного самопочуття. Будьте красиві, щасливі, даруйте усмішки, радійте та отримуйте чудові враження.

**З повагою,
президент Асоціації
«Служба організації інфекційного контролю»
Олег Ковальський**

ДОСЛІДЖЕННЯ: ТЕЛЕФОНИ ЛІКАРІВ ЗНАДТРО ЧАСТО ЗАБРУДНЮЮТЬСЯ MRSA

Мобільні телефони, здається, є справжнім магнітом для стійкого метицилін-резистентного золотистого стафілококу (MRSA). Вчені Японського університету Хіросіми дослідили 50 мобільних телефонів, які використовували лише в лікарнях, і виявили MRSA на 10% з них.

Мобільний телефон лікаря є річчю особистою і його чистота залежить від особистих звичок людини. Кілька досліджень повідомляють, що лише небагато медичних працівників добровільно дезінфікують свої мобільні телефони. Ці результати свідчать про те, що необхідна щоденна дезінфекція телефонів. Більше того, медичний персонал повинен проводити дезінфекцію рук до і після використання мобільних телефонів на роботі.

Дослідження проводилось з березня по травень 2020 року в Університетській лікарні Хіросіми, яка є закладом вищої медичної допомоги, розрахованим на 746 ліжок, пише infectioncontroltoday.com.

«Хоча обсяг нашої вибірки був невеликим, виявлено, що рівень забруднення MRSA на



мобільних телефонах вищий, ніж повідомлялося раніше, – йдеться у дослідженні. – Високий рівень забруднення може бути пов'язаний із

сліджень показали, що показники дотримання гігієни рук зазвичай нижчі серед лікарів, ніж серед медсестер. Неналежне дотримання гігі-



Лише небагато медичних працівників добровільно дезінфікують свої мобільні телефони

мобільними телефонами, якими користуються лікарі, а не медсестри. Кілька до-

ени рук, можливо, призвело до вищого рівня забруднення цих пристроїв».

СМАЙЛИК ЯК МОТИВАТОР ДЛЯ ЧИСТОТИ РУК

Данські вчені перевірили, чи маячок зеленого смайлика на дезінфекційних засобах покращить гігієну рук медсестер та лікарів

Науковці з Данії хотіли перевірити, чи підсвічування дозаторів спиртових дезінфекційних засобів покращить ситуацію із дотриманням протоколів. Експеримент провели у хірургічному відділенні лікарні на 29 ліжок у період з лютого 2018 року по квітень 2019 року.

Вчені відзначають, що дотримання гігієни рук було низьким як для медсестер, так і для лікарів. Так, виконання базових вимог лікарями становило 16% у пала-

тах для пацієнтів та 24% в інших приміщеннях. Базовий рівень дотримання медичних сестер ста-



Дотримання лікарями протоколів гігієни рук зросло до 42%

новив 27% у кімнатах для пацієнтів та 39% в інших палатах. До експерименту залучили 26 медсестер та 10 лікарів. Після встановлення приладів зі смайликами, дотримання лікарями

протоколів гігієни рук значно зросло – до 42% у палатах для пацієнтів та до 78% у всіх інших ситуаціях. Серед медсестер також значно зріс показник – до 43% у палатах для пацієнтів та до 64% у всіх інших ситуаціях. Датчик пристрою «підштотування» розміщували на дозаторах, а також біля узголів'я ліжок пацієнтів. Інформація про датчики була надіслана на хмарний комп'ютерний сервер. Щотижневі дані про результати надсилали медсестрам з інфекційного контролю та керівникам.

НА СТОРОЖІ ЧИСТОТИ І БЕЗПЕКИ

З кожним місяцем Асоціація «СОІК» зростає: у нашій програмі бере участь все більше медичних закладів та установ. Ми не можемо не радіти такій великій увазі до безпеки та намаганням тримати високу планку щодо забезпечення санітарно-гігієнічного режиму.

ВІННИЧЧИНА

Вінниця. 26 листопада 2020 року клініка ушкоджень **Військово-медичного клінічного центру Центрального регіону** у тісній співпраці з керівництвом ВМКЦ ЦР, Асоціацією «Служба організації інфекційного контролю», Асоціацією медичних сестер України при підтримці Благодійної Організації «Всеукраїнський благодійний фонд братів Кузьмичих» в особі Кузьмичих С.В та Кузьмичих О.О. отримала сертифікат «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Клініка виконала всі вимоги сучасних європейських стандартів санітарно-епідеміологічного та санітарно-гігієнічного режимів.



Чорнобильський диспансер отримав відзнаку «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Наразі у диспансері встановили сучасну систему для прибирання відділень Vermor, оновили дозатори для мила та для дезінфектантів, для пацієнтів та медиків доступні паперові рушники для рук, обладнали маніпуляційний кабінет системою для збору та утилізації медичних відходів та провели навчання персоналу для дотримання стандартів «Чистої лікарні».

РІВНЕНЩИНА

Рівне. Почесне звання «Чистої лікарні безпечної для пацієнта» отримав один із приватних медичних закладів Рівного, який влітку цього року відкрив свої двері для пацієнтів. Це багатопрофільна медична клініка **GRABOVSKY PRO MED**, основним напрямком роботи якої є сучасна діагностика складних патологій та лікування онкологічних, дерматологічних і гінекологічних захворювань.



КИЇВЩИНА



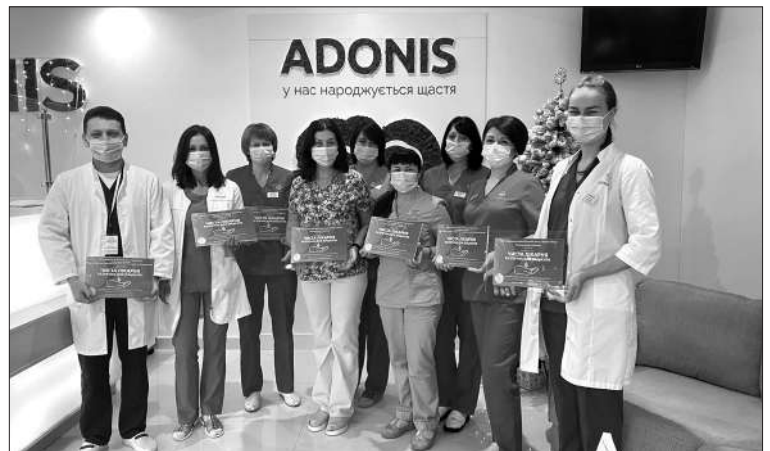
Київ. МЦРЗ «100% Життя» – це приватний багатопрофільний медичний центр, який функціонує з 2018 року. Заклад надає широкий спектр медичних послуг на первинному і вторинному рівні, можна укласти декларацію з сімейним лікарем та педіатром. А також отримати консультацію вузьких спеціалістів. У медичному центрі є великий перелік вакцин для дорослих та дітей. Надають послуги, використовуючи найновіше і якісне обладнання. Напередодні Нового року заклад на 100% підтвердив статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта».



Чистота – основа роботи кожної лікарні! **Дитячий центр ADONIS** успішно пройшов аудит в межах програми «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» організованої Асоціацією медичних сестер та Асоціацією «Служби організації інфекційного контролю». Вітаємо команду Дитячого центру ADONIS з відзнакою та дякуємо за сумлінну щоденну працю.



Ще один підрозділ ADONIS – Медичної групи компаній – приєднався до програми «Чиста лікарня безпечна для пацієнта», а саме – **Лікувально-діагностичний центр «Адоніс Плюс»**, акушерський стаціонар. Основний принцип роботи робіт пологового будинку ADONIS – це безпека. Тут працюють фахівці вищої категорії – акушери-гінекологи, хірурги, анестезіологи, неонатологи з досвідом більш як 10 років.



27 жовтня, напередодні свого Дня народження, **ТОВ «Науково-практичний центр нейрореабілітації «Нодус»** отримав ще одну почесну відзнаку – «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Команда медиків весь час вдосконалюється, вчиться, набуває високотехнологічних обертів. І професійний аудит підтвердив та відзначив невтомний рух працівників закладу до безпеки пацієнтів.

ЛЬВІВЩИНА

Львів. Напередодні Нового року статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» отримали **хірургічне відділення та кабінет інфекційних захворювань 3-ї міської поліклініки Львова**. За цей період пройдено навчання, тренінг та контроль якості обробки рук, дооснащення приміщень необхідним обладнанням, двовідерною системою прибирання для забезпечення протиепідемічного режиму.



Статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» отримав приватний заклад Львова **«Сімейна амбулаторія «Вулик»**, в якому працює команда молодих лікарів. Тут можна вибрати свого сімейного лікаря. У «Вулику» в пріоритеті вакцинація – для дітей та дорослих. Пандемія коронавірусної хвороби не стала на шляху боротьби з імунокерованими інфекціями. Батьки довіряють фахівцям закладу – в руках медиків здоров'я їхніх дітей.

Ще одну відзнаку отримав приватний **Кабінет фізичної терапії Марії Кравчук**. Курс фізичної терапії рекомендується пройти при гострих та хронічних болях, мігренях, порушеннях постави, при обмеженні функцій після травм та операцій. Спеціалістами закладу проводиться передопераційна підготовка пацієнтів. Вітаємо у нашій команді!



Приватний Стоматологічний кабінет **ФОП Пшик-Тітко І.О.** Львова отримав також нашу відзнаку. Тут надають послуги з терапевтичного лікування зубів: ендодонтичного лікування, естетичного протезування, терапії каріозних пошкоджень, професійної чистки зубів. Прийом ведеться українською та англійською мовами. На час карантинних обмежень прийом пацієнтів проводиться за попереднім записом з метою уникнення контактів.

ЛЬВІВЩИНА



29 грудня отримало відзнаку діагностичне відділення **Міської дитячої клінічної лікарні Львова**, яке після повної реконструкції виконує функцію ізоляційно-діагностичного відділення. У відділенні розмежовані потоки пацієнтів. На високому рівні організовано ізоляцію маленьких пацієнтів з підозрою на інфекційні захворювання. Уникнення контактів між пацієнтами дозволяє мінімізувати ризики зараження збудниками інфекційних хвороб. У відділенні дотримуються вимоги інфекційного контролю згідно з рекомендаціями СОІК.

Статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» отримав приватний спеціалізований **медичний центр Neuroclinic**, який пропонує консультації пацієнтам із захворюваннями нервової системи. У медичному центрі працюють висококваліфіковані спеціалісти з неврології, епілептології, дитячої неврології, нейрохірургії та нейрофізіології.



Відокремлене **відділення №2 ТзОВ «Повноділ» Львова** отримало статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». **Мережа дитячих медичних центрів «Веселка»** працює з 2015 року. Заклад спеціалізується на обслуговуванні дітей від народження. Молоді батьки отримують консультації висококваліфікованих спеціалістів у галузі педіатрії.



Львівський обласний клінічний перинатальний центр дбає про те, щоб пацієнти не відчували тривоги, коли переступають поріг приймального відділення закладу. Щоб вони відчували довіру, впевненість та комфорт і насолоджувалися радістю зустрічі з крихіткою, на яку чекали довгих 9 місяців. Фахівці протестували виконання вимог і переконалися, що Перинатальний центр може отримати такий статус.

ЛЬВІВЩИНА



Самбір. 19 жовтня КНП Самбірська районна лікарня «Хоспіс» долучилася до програми «Чиста лікарня». Уваги, захищеності, комфорту та безпечного перебування в закладі потребують і важкохворі пацієнти. Паліативну допомогу надають медики «Хоспісу», який долучився до програми. У закладі налагоджено належне дотримання вимог протиепідемічного режиму, інфекційної безпеки медичного персоналу та профілактики внутрішньолікарняних інфекцій серед пацієнтів.

ВОЛИНЬ



Рожище. Завдяки наполегливій щоденній праці, ентузіазму, постійному прагненню розвиватися і вдосконалюватися колектив КНП «Рожищенський центр медико-санітарної допомоги» Рожищенської районної ради та його підрозділи: Дубищенська, Доросинівська, Шуринська, Переспівська АЗПСМ та Рожищенська АЗПСМ №1 22 грудня отримали статус «Чиста лікарня безпечна для пацієнта».

Луцьк. КП «Луцький центр первинної медичної допомоги» вже вкотре залучається до програми. Центр реабілітації учасників бойових дій 30 жовтня отримав відзнаку «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». Сильна, талановита, професійна команда створила відмінний та безпечний сервіс для перебування пацієнтів у закладі.



ОДЕЩИНА

Одеса. 15 жовтня отримала відзнаку КНП «Дитяча міська поліклініка №4» ОМР. Заклад надає кваліфіковану педіатричну та спеціалізовану консультативно-діагностичну медичну допомогу дітям міста Одеси у віці від 0 до 18 років. Працівники поліклініки командною роботою доклали чималих зусиль для того, щоб отримати сертифікат «Чиста лікарня». Сьогодні персонал працює із новітніми системами для обробки рук, знезараження ВМП та прибирання.



Білгород-Дністровський. 12 жовтня відбулося вручення сертифікатів «Чиста лікарня безпечна для пацієнта» амбулаторіям загальної практики сімейної медицини №1, №2, №4 КНП «Білгород-Дністровського Центру первинної медико-санітарної допомоги». На сьогодні заклад першим у місті та районі отримав нашу відзнаку. Завдяки головному лікарю Віталію Ткаченку та головній медсестрі Жанні Прокоф'євій медперсонал працює злагоджено, слідкує, щоб їхній заклад завжди був на високому рівні щодо санітарно-гігієнічного режиму.

ПРИКАРПАТТЯ

Івано-Франківськ. Відділення комп'ютерної томографії **медичного центру ТОВ «Альтмед»** стало учасником програми «Чиста лікарня безпечна для пацієнта». У зв'язку з пандемією COVID-19 значно зросла кількість пацієнтів, які проходять обстеження. Дуже часто пацієнти, які виконують КТ ОГК, мають ті чи інші ознаки респіраторних захворювань, тому безпека та належний санітарно-епідеміологічний режим у таких відділеннях, звісно ж, повинні бути на першому місці. Ми перевірили – команда на висоті.



Відділення невідкладної медичної допомоги КНП «Обласна клінічна лікарня Івано-Франківської обласної ради» по праву можна назвати сучасним відділенням європейського зразка. Відділення невідкладної допомоги або приймальне відділення – це візитівка кожної лікарні, адже саме з приймального відділення починається маршрут пацієнта, саме тут формується перше враження про медичну установу. Тому надважливим завданням є створити тут безпечні та комфортні умови. Це відділення успішно пройшло гігієнічний аудит Асоціації «СОІК».

ДЕЗІНФІКУЮЧІ СПИРТОВІ СЕРВЕТКИ МАНОРАПІД ПРЕМІУМ КЛІНІК

Концентрація ізопропілового спирту 70%



✓ ЗНИЩУЮТЬ БАКТЕРІЇ, ЯКІ ПРОВОКУЮТЬ РОЗВИТОК ВНУТРІШНЬОЛІКАРНЯНИХ ІНФЕКЦІЙ ТА ІНАКТИВУЮТЬ ВІРУСИ (ВКЛ. HCV, HBV, HIV, SARS, COVID-19)

✓ ЗРУЧНІ ТА БЕЗПЕЧНІ У ВИКОРИСТАННІ

✓ ШВИДКОДІЮЧІ - 30-15 С

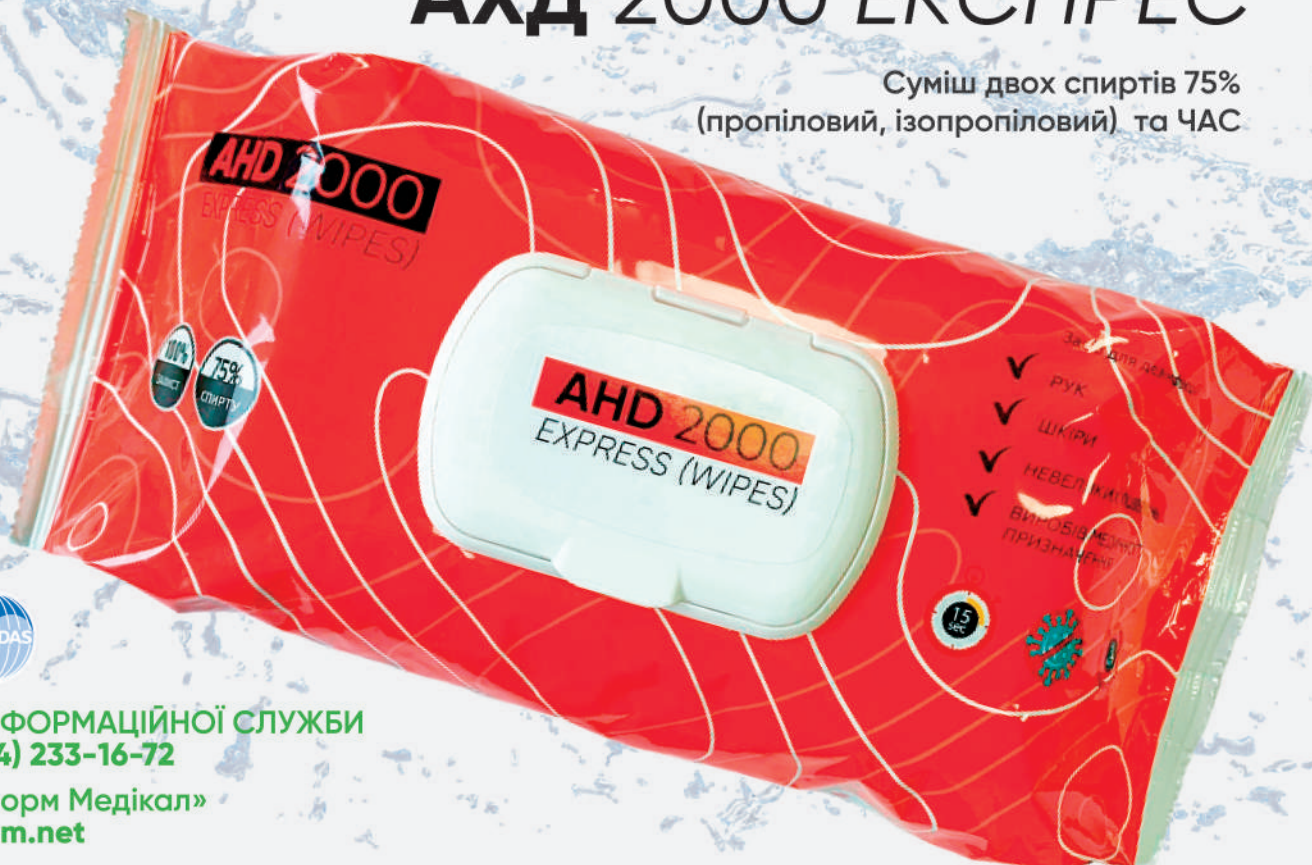
✓ ДОБРЕ ЗМОЧУЮТЬ ПОВЕРХНІ

✓ НЕ ЗАЛИШАЮТЬ ПЛЯМ ТА РОЗВОДІВ

✓ НЕ ПОТРЕБУЮТЬ ЗМИВАННЯ

АХД 2000 ЕКСПРЕС

Суміш двох спиртів 75% (пропіловий, ізопропіловий) та ЧАС



ТЕЛЕФОН ІНФОРМАЦІЙНОЇ СЛУЖБИ
В КИЄВІ (044) 233-16-72

ТОВ « Лізоформ Медікал »
www.lysoform.net

ПРОФЕСІЙНА ДЕЗІНФЕКЦІЯ АПАРАТІВ ДЛЯ ГЕМОДІАЛІЗУ

Призначення:

- Для дезінфекції контуру циркуляції діалізуючої рідини апаратів для гемодіалізу;
- Для видалення осаду кальцію та магнію в гідравлічному контурі апаратів «штучна нирка» поверхнях гемодіалізного обладнання.

Переваги:

- висока антимікробна дія: бактерицидна (вкл. *Mycobacterium tuberculosis*, *M. terrae*), віруліцидна (вкл. гепатити (HBV/ HCV) та HIV) підтверджена директивою DVV/RKI, фунгіцидна (вкл. *Candida*, *Aspergillus niger*);
- не пошкоджують матеріали обладнання;
- високоефективні при низьких концентраціях з мінімальною експозицією;
- не містять агресивних сполук;
- відповідають Європейським стандартам EN 14348, EN 1276, EN 1650, EN 13697, EN 14476.



Діадез Нью Diades NEW

Склад: лимонна кислота.

Особливості:

- без запаху;
- не токсична;
- екологічно безпечний.

Фасування: 5 л та 10 л

Діал ГПХН Dial GPCN

Склад: гіпохлорид натрію.

Особливості:

- ефективний проти біоплівок;
- безпечний;
- не містить калій.

Фасування: 5 л та 10 л

Діал ОКсі Dial OXY

Склад: надоцтова кислота ,
перекис водню , оцтова кислота .

Особливості:

- біологічно розпадається;
- не токсичний;
- безпечний.

Фасування: 5 л та 10 л



Засоби сумісні з апаратами для гемодіалізу Fresenius, B. Braun, Gambro, Nipro, Nikkiso, Bellco.
Всі засоби зареєстровано у МОЗ України.



тел. (044) 233-16-72
lysoform.net



У ЛЬВОВІ РОЗПОЧАВ РОБОТУ ТРЕНІНГОВИЙ ЦЕНТР SOIC COACH CENTER SWITZERLAND

У місті Лева він відкрився на вулиці Лемківська, 26, а вже незабаром такий запрацює і в Києві



Тренінговий Центр SOIC COACH CENTER SWITZERLAND розпочав роботу у Львові на вулиці Лемківська, 26. Приміщення обладнане всім необхідним устаткуванням. Це місце, де можна навчитися прибирати по-новому: навчитися та удосконалити процеси й алгоритми інфекційного контролю.

Чим особливий тренінговий центр?

Тут є функціональне ліжко і тумбочка, зона операційної, зона кафе та офісна. А ще обладнано різні види підлоги, облаштована лекційна зона з великим екраном. Тренінговий центр також має візки, пральню й техніку для прибирання. Таким чином ми забезпечуємо максимально наближені до реальності умови роботи. Тренінги проходять у групах по 4-8 учасників. Тривалість навчання для майбутнього керівника Сервісної

Служби складає чотири повноцінні робочі дні. Спочатку відбувається розбір теоретичної частини з вимогами теперішнього законодавства та адаптації до нього сучасних систем прибирання. Потім — практичні заняття з алгоритмів прибирання. Після цього — теорія та практика в різних напрямках, необхідних для розуміння організації Сервісної Служби.

Ми розробили цілу стратегію, щоб поставити лікарню на нові сучасні рейки

Основні навички та робочі кейси новий керівник зможе використати при формуванні свого відділення. Вивчення стандартних проблемних випадків дасть можливість зменшити їхні наслідки у вашій лікарні. Такі відділення Сервісної Служ-

би впроваджують у перших пілотних лікарнях різного профілю. І не всім вдасться пройти навчання через географічне розташування.

Саме тому навесні плануємо запуснути Тренінговий Центр СОІК в Києві. Це буде просторіший багатофункціональний заклад для навчання не тільки медичному клінінгу, а й системам прибирання у всіх галузях.

Чому це важливо?

Майбутнє невпинно наближається. Вже не є чимось новим чи незвичним нормальне гігієнічне прибирання. Сучасний виклик — це не обладнання, персонал та управління процесами. Пам'ятаєте? Клінінг — це не швабра з ганчіркою, це менеджмент і технології. Настав час впроваджувати технології та вправно керувати процесами. Звісно, жоден заклад таких вправних професіоналів не готує.

Прибирання завжди було відтиснуте в куточок від важливих справ. Але майбутнє, як від нього не тікай, воно вже тут. Жодна установа не виживе з роздутими штатами некваліфікованих співробітників.

Скорочення штатів – це вимушена міра, без якої про-

Забезпечуємо

максимально
наближені до
реальності умови
роботи

сто неможливо йти далі. Але ж задачі із забезпечення санепідрезиму залишаються!

Крім того, пацієнт стає дедалі вибагливіший. Йому, бач, не достатньо, щоб пахло хлоркою. Чистота і безпека стають конкурентними перевагами у змаганні лікарень за пацієнта. В такій ситуації зараз всі без винятків.

Декілька років тому ми мали можливість спостерігати за подібними явищами в Європі та в країнах Балтії зокрема.

З того часу ми розробили цілу стратегію, щоб поставити лікарню на нові сучасні рейки. Певний час це виглядало як гра «купи візок». Навіть не систему прибирання, а просто візок.

Декілька років змагання за крутіший візок дозволили



деяким лікарням зайти в реформу більш-менш підготовленими. Навіть більше,

Це можливість

зменшити
проблемні
випадки у вашій
лікарні

персонал цих лікарень є навченим та вже досвідченим користувачем окремих інструментів.

Мої вітання всім, хто працював з нами роками! Вам буде легше реформуватись. Наступний рівень виглядає як структурні зміни всередині лікарні.

Відділення Сервісної Служби

перебирає на себе більшість функцій молодшого медперсоналу. Завдяки реформуванню, наявності обладнання, кваліфікації персоналу, лікарня виходить з новим рівнем гігієни та скороченими потребами в технічних працівниках.

Наріжний камінь – навчання працювати по-новому. Знання процесів, алгоритмів, інфекційного контролю, чисто технічних питань щодо обладнання, пральні та хімії потребує окремого навчання. Теоретичні навички отримати можна на онлайн-семінарах, в таблицях, перейнявши досвід у колег. Практичні навички реально отримати тільки в Тренінгових Центрах Асоціації «СОІК».



ЄВГЕН СУХАРЄВ,
регіональний представник
Vermop Salmon GmbH, засновник
і керівник Kyiv Cleaning School
та спеціаліст з організації
клінінгових процесів

Київська Школа Клінінгу та Асоціація «СОІК» запрошують вас відвідати наші Тренінгові Центри SOIC COACH CENTER SWITZERLAND та здобути базові знання з організації Відділення Сервісної Служби!

ДЕЗІНФЕКЦІЯ ХЛОРОМ: ВАЖЛИВО НЕ ПЕРЕБОРЩИТИ



Хлор — один із дезінфекційних засобів для знезараження, що найбільш часто використовується. У багатьох медичних установах його застосовують для дезактивації більшості небажаних мікроорганізмів, і він відносно дешевий. Хлор також іноді використовують для запобігання розповсюдженню інфекцій у школах, будинках для престарілих та інших публічних закладах.

Однак не все так однозначно: найбільш шкідливий вплив хлор здійснює під час його вдихання. Тож спробуємо сьогодні розібратися, як його правильно використовувати, та ознайомитися із можливими ризиками.

Рекомендації ВООЗ щодо хлору в час пандемії

Хлор є хорошим дезінфекційним засобом поверхонь, швидко інактивує органічні речовини і таким чином знижує біоцидну активність. Він має широкий спектр антимікробної дії. Так, ВООЗ радить використовувати хлор і під час пандемії

COVID-19 разом з іншими засобами. Так само як й інші представники сімейства коронавірусів, вірус SARS-CoV-2 є оболонковим, і через наявність зовнішньої ліпідної оболонки він більш чутливий до впливу дезінфекційних засобів в порівнянні з вірусами, які не мають оболонки, наприклад ротавірусом, норовірусом чи поліовірусом.

« Засоби, у вмісті яких є хлор, мають запах, який може несприятливо позначатися на самопочутті людей

Засоби на основі гіпохлоритів випускають у рідкій (гіпохлорит натрію) або твердій формі, чи у формі порошку (гіпохлорит кальцію). Їх розчиняють у воді для отримання водного розчину, що містить хлор необхідної концентрації, в якому протимікробним агентом є недисоційована кислота (HOCl).

Гіпохлорити мають протимікробну дію щодо широкого спектра мікроорганізмів, і їх розчини різної концентрації активні щодо поширених патогенів. Напри-

клад, при концентрації 0,05% (500 чнм) розчин гіпохлориту активний до ротавірусів, тоді як для впливу на більш стійкі патогенні мікроорганізми потрібна вища концентрація: 0,5% (5000 чнм).

В контексті COVID-19 доцільно застосовувати робочі розчини в рекомендованій концентрації 0,1% (1000 чнм), адже вони мають достатню активність щодо більшос-

ті патогенних мікроорганізмів, поширених у лікарнях.

Гіпохлорити швидко інактивуються щодо органічних речовин, тому незалежно від концентрації розчину, яка застосовується, в першу чергу необхідно обробити поверхню водою з милом або мийним засобом і механічно видалити забруднення за допомогою тертя. Засоби, у вмісті яких є хлор, мають запах, що може несприятливо позначатися на самопочутті людей, які мають розлади здоров'я, наприклад,

провокувати напади бронхіальної астми.

Часто готові для застосування засоби, які містять хлор, можна знайти в продажу. У Європі та Північній Америці продаються розчини з концентрацією від 4 до 6%. Крім цього, концентрація розчину може залежати від нормативних вимог кожної країни, а також складу, що визначається виробником. Щоб отримати робочий розчин необхідної концентрації, потрібно розвести його у необхідній кількості чистої прозорої води. Нижче подаємо у таблиці.

Низка сполук хлору може швидко розкладатися під дією факторів навколишнього середовища, наприклад, температури або ультрафіолетових променів. Розчини, які містять хлор, необхідно зберігати в непрозорих місткостях в добре провітрюваному закритому приміщенні в захищеному від прямих сонячних променів місці. Такі розчини найбільш стійкі при високих значеннях рН (> 9), проте їх дезінфекційні властивості найкраще проявляються при низьких значеннях рН (<8).

При температурі 25-35° С і значенні рН вище 9 розчини в концентрації 0,5 і 0,05% по активному хлору зберігають свою стійкість понад 30 днів. Проте, при нижчих значеннях рН термін їх зберігання істотно скорочується. Таким чином, в ідеальному випадку робочі розчини з хлором слід готувати щодня. В разі, якщо це неможливо, а також якщо необхідно застосувати робочий розчин з вмістом хлору, то впродовж кількох днів варто щодня визначати концентрацію залишкового активного хлору.

Для визначення вмісту активного хлору існує низка тестів, в тому числі титрування, спектрометрія або колориметрія, застосування тест-дисків і тест-смужок.

Приготування і застосування робочих розчинів дезінфекційних засобів повинне проводити-

ся відповідно до рекомендацій виробника щодо розведення, а також часу контакту. При неправильному розведенні (недостатньому або надмірному) дезінфекційного засобу ефективність робочого розчину може знижуватися. Застосування висококонцентрованих розчинів може створювати вищий ризик шкідливого хімічного впливу для користувачів, а також призводити до пошкодження поверхонь. При правильній витраті робочого розчину, згідно з рекомендаціями виробника, поверхня, яка обробляється, має залишатися вологою і не використовуватися впродовж часу, необхідного для інактивації патогенних мікроорганізмів.

Отруєння хлором відбувається за лічені хвилини

Але дуже важливо не переборщити. Шкідливий вплив хлор завдає під час його вдихання. Вплив на самопочуття зазвичай починається швидко: від секунд до хвилин.

Ступінь тяжкості наслідків для здоров'я залежить від способу впливу (через шкіру чи легені), дози та тривалості впливу хлору. Вдихання великої кількості хлору викликає накопичення рідини в легенях — стан, відомий як набряк легенів. Розвиток набряку легенів може затриматися на кілька годин після впливу хлору. З іншого боку, контакт зі стисненим рідким хлором може спричинити обмороження шкіри та очей.

Як лікується вплив хлору? Якщо негативний інцидент вже трапився, то щоб обмежити його вплив на здоров'я, промивайте очі та шкіру якомога швидше великою кількістю води.

Водночас не існує якоїсь протитрути від хлору, але наслідки хлору піддаються лікуванню, і більшість людей одужує. Але тим, хто відчуває серйозні наслідки для здоров'я, може знадобитися лікарняна допомога.

11 правил, які слід пам'ятати, використовуючи хлор

1. Щодня потрібно готувати нові розчини хлору, оскільки вони чутливі до світла.
2. Для ефективної дезінфекції потрібен час.
3. Запах хлору не обов'язково вказує на відповідну міцність розчину, оскільки запах з'являється навіть при надзвичайно низьких концентраціях.
4. Розчини хлору є корозійними і можуть пошкодити і метал, і шкіру.
5. Використовуйте рукавички та одягайте захисні окуляри, готуючи розчини хлору.
6. Використовуючи хлорний відбілювач, безпечніше додавати хлор у воду, а воду до хлору.
7. Не використовуйте гарячу воду для приготування розчинів хлору — холодна вода безпечніша.
8. Не змішуйте хлор з будь-якими іншими хімічними речовинами.
9. Змішування проводьте у приміщеннях, які добре провітрюються.
10. Дотримуйтесь інструкцій з безпеки, зберігаючи та використовуючи хлор.
11. Розчини для відбілювання ніколи не слід розпилювати за допомогою пульверизатора: це загроза для здоров'я та безпеки праці.

Після впливу хлору найпоширенішими симптомами є:

- подроздринення дихальних шляхів
- хрипи
- утруднене дихання
- біль у горлі
- кашель
- подроздринення очей
- пошкодження шкіри

Формула розрахунку концентрації робочого розчину гіпохлориту натрію

(Вміст активного хлору в розчині,% / необхідна концентрація робочого розчину по активному хлору,%) – 1 = всього частин води на одну частину гіпохлориту натрію.

Приклад: (вміст активного хлору в розчині 5% / необхідна концентрація робочого розчину з активним хлором 0,5%) – 1 = всього частин води на одну частину гіпохлориту натрію: 9

ГІГІЄНА РУК: ТАМ, ДЕ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ ТЕХНОЛОГІЇ І ТРАДИЦІЇ



Гігієна рук завжди важлива, але під час цієї пандемії вирішальне значення має запобігання передачі інфекції. Зараз технології дозволяють лікарям не лише контролювати відповідність, але й потенційний вірусний вплив. Розглянемо, як це працює на практиці.

Штучний інтелект на сторожі внутрішньолікарняних інфекцій

Розпочнемо із Данії. Тут лікарні на півдні країни прагнуть підвищити безпеку пацієнтів, використовуючи аналітику і рішення на осно-

ві штучного інтелекту. Ці медики перші у світі запровадили таку повну систему моніторингу внутрішньолікарняних інфекцій завдяки аналітиці SAS. Очікується, що система скоротить кількість інфекцій під час госпіталізації на третину, що

значно підвищить безпеку пацієнтів.

Ця система – результат новаторської роботи, яка об'єднує багаторічний клінічний досвід з сучасними технологіями. Ключовими напрямками роботи стали забезпечення високого рівня безпеки пацієнтів і хороша інфекційна гігієна.

На офіційному сайті SAS інформують, що технологія диктує правила і клінічні умови. Це так звані «тригери», які можуть виявляти ознаки інфекції у пацієнтів.

У майбутньому всі пацієнти, які надійшли до лікарень на півдні Данії, будуть оцінюватися за ризиком розвитку інфекції сечовивідних шляхів під час надходження до лікарні. Це дозволить лікарям і медсестрам реагувати в реальному часі й запобігати внутрішньолікарняним інфекціям. Моделі ризику розробляються з використанням даних на основі 284 000 попередніх випадків захворювання пацієнтів у регіоні.

Датчики як нагадування

Ще одне цікаве рішення вигадали в Sentara Healthcare – це неприбуткова медична організація, яка обслуговує Вірджинію та північно-східну Північну Кароліну. Йдеться про 12 лікарень, 4 медичні групи та понад 30 000 співробітників – це найбільша система охорони здоров'я Вірджинії.

10 років тому, після того, як велика група медичних працівників провела мозковий штурм щодо найкращих практик гігієни рук, Sentara найняла консультантів з контролю якості для тестування та аналізу, пише infectioncontroltoday.com.

Врешті вигадали рішення: зробити комп'ютерні заставки, які заохочували гігієну рук та запровадили звання «Герой місяця» працівникам з високим рівнем дотримання чистоти. Інші низькотехнологічні втручання включали червоні знаки зупинки,

які нагадують персоналу про потребу мити руки. І навіть запровадили вікторини.

Використовували й такий метод аудиту, як «таємний покупець», але його результати показують низький рівень дотримання чистоти. Значно ефективнішим є електронний моніторинг гігієни рук. Результати дослідження показали, що безпосереднє спостереження фіксує лише невеликий відсоток усіх випадків дотримання гігієни.

Лікарня Джона Хопкінса в Балтіморі, штат Меріленд, вдвічі збільшила рівень дотримання протоколів гігієни руку період з 2007 по 2009 роки. Як? В межах загальнолікарняної комунікаційної та освітньої кампанії. Вони витратили близько року на планування, розгляд поведінки та дослідження, як її змінити. Для цього залучили фокус-групи з працівниками лікарні та керівниками, щоб зрозуміти проблеми та моделі поведінки, які потрібно підтримувати. Проект назвали WIPES.

У США на початку серпня 2020 року компанія SwipeSense запропонувала лікарням використовувати бейджі з датчиками, які контролюють, чи вимив руки персонал при вході й виході з палати. Крім того, ця технологія може використовуватися для відстеження інших речей спільного користування, наприклад, інвалідних візків. Близько 50 лікарень в США вже використовують SwipeSense у своїй роботі.

Сьогодні близько 50 лікарень використовують технологію компанії SwipeSense, щоб контролювати, чи мие медичний персонал руки, коли він входить і виходить із кімнат для пацієнтів.

А що змінив Covid-19?

Раніше система SwipeSense використовувала також датчики, вбудовані в устаткування і стіни лікарняних палат. Однак під час пандемії COVID-19 розробники запропонували використовувати такі пристрої й для моніторингу персоналу. Завдяки отриманій інформації програма змогла б створити віртуальну карту лікарні для відстеження переміщень персоналу і документування контактів з хворими на Covid – 19.

Однією з перших лікарень, яка застосувала цю технологію, стала Edward-Elmhurst Health в Іллінойсі. Близько 3 600 працівників лікарні погодилися носити бейджі SwipeSense, і до кінця березня 2020 року в лікарні вже функціонувала приладова панель, яку адміністратори могли використовувати для оцінки контактів персоналу і пацієнтів. Завідувач запевнив лікарів і медсестер, що система буде використовуватися тільки для запобігання спалаху коронавірусу, без відстеження перерв в роботі.

Можливо, саме завдяки системі SwipeSense частка співробітників, що заразилися COVID-19 на роботі, знизилася з 17% в березні 2020 року до менш ніж 1% до червня. Коли в одного з пацієнтів несподівано виявили COVID-19, команда лікарні використовувала SwipeSense, щоб виявити контактних осіб. В результаті 75 співробітників попросили пройти тестування й ізолюватися на 72 години. У одного з лікарів був отриманий позитивний результат на COVID-19, але він виявився вчасно ізолюваний і не дозволив поширитися вірусу далі.

Фото: Matthew Tkocz з Unsplash

За даними Центрів контролю та профілактики захворювань, станом на 2017 рік, понад 2 мільйони американців заражаються лікарняними інфекціями, що призводить до 100 000 смертей та витрат на систему охорони здоров'я на 30 мільярдів доларів на рік.

Джерело: thisisdesignthinking.net

Видавці за останні місяці підготували величезну кількість книг на медичну тематику, зокрема на теми вірусів та інфекцій. Особливо актуальними ці видання стали в час пандемії. Ми підготували короткий огляд того, що цікавого вийшло у видавництвах України, тож пропонуємо новинки, які вартують уваги найбільше.

ЩО ЧИТАТИ НАВЕСНІ: МЕДИЧНИЙ НОН-ФІКШН

Нові популярні видання про пандемії, патогени і віруси та поширення інфекцій

Смертельний ворог. Людство проти мікробів-убивць

Це книга нового видавництва «Лабораторія» про інфекційні захворювання. У ній розписаний план для держав, що варто зробити, аби бути підготовленими до пандемій (а COVID-19, як зазначає автор, це лише початок хвилі можливих пандемій).

Майкл Остергольм довгий час працював у таких держустановах США, як, наприклад, Центри з контролю та профілактики захворювань. Тож у книзі він розповідає про залаштунки роботи епідеміологів, боротьбу з усіма найбільшими епідемічними кризами — від СНІДу до Еболи, від SARS до синдрому токсичного шоку. Висвітлено питання вакцинації — автори розповідають механізм дії вакцин та дають відповіді на такі очевидні запитання, як, наприклад, «чому й досі немає вакцини від ВІЛ?».

Автори — епідеміолог, директор Центру досліджень і політики в галузі інфекційних захворювань (CIDRAP), який з 1992 до 1997 рр. входив у склад наукової ради Центрів з контролю та профілактики захворювань в США (CDC), та Марк Олшейкер — автор нон-фікшн, співпрацює з фахівцями охорони здоров'я, допомагаючи їм у написанні книг.



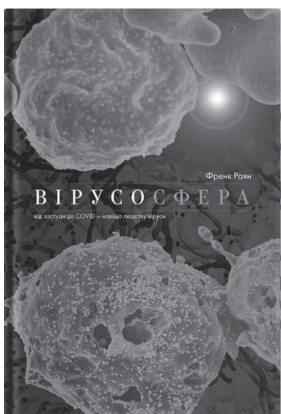
Воно заразне. Інфекційний світ патогенів та мікробів

Видання може бути цікавим для батьків-медиків. Обов'язки самопроголошеного епідеміологічного детектива виконує Дженніфер Гарді — доктор наук, старший науковий співробітник Центру боротьби з хворобами Британської Колумбії і доцент Школи населення та громадського здоров'я, яка входить до складу Університету Британської Колумбії.

Ця книжка стане провідником до мікроскопічного світу патогенів — ми дізнаємося, як вони живуть, зростають, змінюють людство і що ми робимо для того, аби зупинити їхнє поширення.

Дженніфер проживає у канадському місті Ванкувер з одним музиком, численними тваринами і незліченною кількістю мікробів. Викладає, читає публічні лекції, проводить наукові дослідження, а ще бере участь у створенні документальних фільмів для телеканалів CBC і Discovery Channel Canada.

Вірусосфера. Від застуди до COVID — навіщо людству віруси



Що таке віруси? Звідки походять нові їхні різновиди, як HIV-1 чи COVID-19? Чому вони взагалі виникають у наші дні? Чи став би світ кращим, якби цих паразитів ліквідували? Чи справді існування вірусів має значення? Це науково-популярне видання лікаря-дослідника про найпоширеніші віруси і їхню роль у нашому житті.

Френк Райан, лікар й еволюційний біолог доступною мовою пояснює, як діють віруси,

звідки вони з'являються і чому без них не обійтись, чим вони нам загрожують та як ми можемо пом'якшити їхню загрозу.

Закони зараження. Чому певні речі поширюються, а тоді зупиняються



Книга професора Лондонської школи гігієни й тропічних хвороб Адама Кухарського пояснює причини та принципи, які лежать в основі будь-якого зараження: від інфекційних захворювань, комп'ютерних вірусів, дезінформації та фейків до фінансових криз чи спалахів збройного насильства. Спираючись на математичні моделі й підсилюючи аналіз ситуацій неабиякою ерудицією, автор описує численні випадки заражень у минулому, пропонуючи відповідь, що слід робити, аби уникнути заражень у майбутньому.

МЕДИЧНИЙ ГОРОСКОП на весну 2021 рік

Овен



Почніть весну із закритим ротом і відкритими вухами. Вам потрібно бути чутливими до сигналів, що надходять у вашій лікарні. Вони будуть не від МРТ. Якщо зможете вловити приховані значення, що лежать під тим, що вони говорять, ви виграєте бонусні бали. Під кінець зими ви відчуєте шалений сплеск нової енергії, пов'язаної з вашим мистецтвом або роботою, тож будьте готові до великих кроків.

Телець



Вам все одно доведеться мати справу з пацієнтами, будильниками та рахунками, але якимось чином ви виявите, що насолоджуєтеся рутинною, а не обурюєтеся нею. Ваш емоційний стан увійде в інтенсивний рух в середині весни. В цей період вам може бути легше самотужки вирішити будь-яку ситуацію.

Близнюки



Ви зможете бачити пацієнтів крізь усі шари симптомів, що дозволить поставити правильний діагноз. Весна для вас – це період зайнятості, але вам вдається чудово проводити час, навіть якщо ви виснажені в кінці довгого дня. Весною кількість роботи врівноважиться і ви зможете відпочити.

Рак



Не дивуйтеся, якщо погані вібрації затримаються на деякий час. На початку весни прокинеться емоційна стійкість та натхнення до нових починань. Ви можете бути одним з небагатьох людей навколо, хто може розв'язувати такі проблеми, які не під силу іншим.

Лев



Ви не повинні мати проблем зі складанням своїх планів на початку весни. В цей період ви можете знайти хорошу пропозицію для гаджетів або технічного обладнання, якщо ви саме зараз задумуєтесь про покупку. У міру проходження лікарняних буднів проведіть ревізію своїх стосунків з іншими людьми як вдома, так і в інших місцях.

Діва



В кінці весну вас виникне спокуса скористатися якимось внутрішнім імпульсом, а не чекати, поки ваші раціональні роздуми розіграються. Ідіть на це і не озирайтесь назад. Ці почуття будуть рухати вас протягом більшої частини часу. Чим глибше ви їх відчуваєте, тим краще ви будете почуватись після того, як все сказано і зроблено. У вашому відділенні це неодмінно помітять.

Терези



Останнім часом все навколо вас потріскує доброю енергією і розтоплює серця тих, кого зустрічаєте. Середина весни – сприятливий час переглянути свою фінансову ситуацію. Можливо, головний лікар готує для вас приємні зміни. Ви будете тим, хто може озвучити велику проблему, яка на думці у всіх, але ніхто не наслідиться про це заговорити.

Скорпіон



У вас багато що відбувається, ймовірно, вам доведеться витратити неабияку кількість часу на розв'язання своїх особистих проблем. Вже зовсім скоро ви можете відчути приплив позитивної енергії, яка очищає ваше бачення і допомагає йти далі. У роботі потрібен буде значний самоконтроль (якого у вас досить), щоб в останній тиждень зими не зірватись.

Стрілець



Скоро у вас з'являться нові зв'язки, якщо ви самі по собі, спробуєте хоча б поділитися простором з приємними незнайомцями. До середини весни ви сповільнитесь, але останнім часом ваш темп був таким стрімким, що ви все одно рухатиметесь вперед. Ви разом із іншим медичним персоналом принесете певне визнання з боку громади.

Козеріг



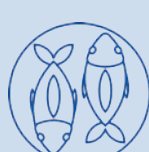
Найперше займіться найважливішими речами – тим, що ви довго відкладаєте. Через цю невизначеність ви побачите низку проблем, але вам потрібно розв'язувати їх по черзі. Ви здивуєтесь, як швидко вони зникатимуть. Прийдіться до оточення, можливо, серед пацієнтів або колеґ по роботі ви знайдете підтримку. Незабаром ви зрозумієте, що саме ви хочете бачити і як цього досягнути. Результат вже досить близько.

Водолій



Щось нове і несподіване з'являється на вашому шляху цієї весни. Шанси величезні, що ви знайдете спосіб, як перетворити це на щось чудове для вас і ваших близьких. Серед пацієнтів ви почуваетесь, як виконавець на сцені, спілкуючись з ними та допомагаючи вирішувати певні проблеми. Не хвилюйтеся, цієї весни ви станете хітом.

Риби



Грошовий потік – це проблема в середині весни. Хоча ви оточені позитивною енергією у відділенні, вам важко мати справу з сильними особистостями, які вас оточують, особливо якщо вони вимагають негайних рішень. Постарайтеся відкласти їх до кінця травня, коли ви станете набагато сильнішими і зможете сказати їм, що до чого. Весною ви чітко зрозумієте, куди ви прямуєте.

Періодичне полоскання ротової порожнини протягом дня забезпечує профілактику інфікування вірусами, які викликають пневмонію

АНТИ/ВІРУС

ЕТАСЕПТ

ЗАСІБ ДЛЯ ПОЛОСКАННЯ РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ ТА ЗІВУ

Призначення:

- має миттєву дезінфікуючу дію;
- стимулює місцеву імунну відповідь;
- не пошкоджує слизову оболонку;
- володіє вираженою протівірусною активністю.



Фасування:

100 мл з розпилювачем та дозуючою кришечкою.

Спосіб використання:

засіб використовують у розведеному вигляді (20 натискань на 20 мл води) методом полоскання:

1 доза: 10 мл – очищення ротової порожнини (15 с);

2 доза: 10 мл – полоскання зіву та ротової порожнини (15 с).

Після полоскання видалити засіб. Засіб не проковтувати!

Склад засобу:

етанол, перекис водню, хлоргексидин диглюконат, вода.



контакту з хворими та можливими носіями інфекції;



відвідування лікувальних закладів;



транспорту та місць з великим скупченням людей;



відвідування супермаркету.



тел. (044) 233-16-72
lysoform.net



Суспільно-громадська медична газета Асоціації «СОІК» «Чиста правда»

Засновники – творчий колектив редакції та Асоціація «Служба організації інфекційного контролю». Видається з 1 вересня 2013 року як додаток до газети «Медсестра Галичини». Реєстраційне свідоцтво ЛВ №672 Від 6.12.2004 р.

Спілкування з автором – тільки на сторінках газети. Відповідальність за зміст матеріалів та реклами несуть автори та рекламодавці. При передруку посилання на газету «Чиста правда» обов'язкове. Позиція редакції може не співпадати з авторською.